

Hierba limonera

Cymbopogon flexuosus 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Tested Grade™

Aplicación: **Parte de la planta:**
A T I S Hoja

Método de extracción:
Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:
Cítrico, herbáceo, ahumado

Componentes químicos principales:
Geranial, neral

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la digestión saludable cuando se toma en una cápsula*
- Combinar con un aceite portador para un masaje relajante
- Aplicar diluido después de una carrera larga para una sensación refrescante

Hierba limonera
Cymbopogon exuosus
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Una planta perenne alta, la hierba limonera tiene un sutil sabor cítrico y se usa en la cocina asiática en sopas, té y curry así como con el pescado, pollo, carnes de res y mariscos. Además por su sabor único, el aceite esencial de hierba limonera promueve la digestión saludable y actúa como un tónico general para los sistemas del cuerpo.* También es purificante y tonificador para la piel y frecuentemente se utiliza en los productos de cuidado de la piel por estos beneficios. La hierba limonera es un aceite ideal para usar en la terapia de masaje. La hierba limonera tiene un aroma penetrante, herbáceo que puede reforzar la conciencia y promover una actitud positiva.

USOS

- Combina partes iguales de aceite fraccionado de coco y aceite de hierba limonera para un masaje después de un fuerte entrenamiento.
- Úsalo para sazonar los platos fuertes y platos de carne mientras promueve la digestión saludable.*
- Se mezcla bien con albahaca, cardamomo o hierbabuena.
- Diluye con aceite, luego frota o rocía en la piel antes de salir.
- El aceite de hierba limonera repele naturalmente los insectos.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.