

Lavanda

Lavandula angustifolia 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: A T I P

Parte de la planta: flor

Método de extracción: destilación al vapor

Descripción aromática: atalcado, floral, ligero

Principales componentes químicos: linalol, acetato de linalilo, ocimeno

Lavanda | *Lavandula angustifolia* 15 mL

30110001

Beneficios primarios

- + Ofrece un aroma calmante
- + Promueve la relajación mental y favorece un sueño reparador cuando se toma internamente*
- + Calma las molestias cutáneas ocasionales

Descripción del Producto

Durante siglos, la lavanda ha cautivado los corazones con su inconfundible aroma y sus múltiples beneficios. Los antiguos egipcios y romanos fueron los primeros en abrazar su versatilidad, usándolo para bañarse, cocinar y como perfume. Hoy en día, la Lavanda CPTG® es reconocida por su capacidad de infundir calma y tranquilidad cuando se ingiere.* Cuando se aplica sobre la piel, la lavanda es una opción para reducir la apariencia de imperfecciones de la piel. Para experimentar su aroma relajante, mezcla lavanda con agua de baño o aplícala en las sienes y la nuca. Por la noche, incorpora unas gotas de Lavanda en las almohadas, la ropa de cama y las plantas de los pies. Sorprendentemente útil, con un aroma suave y universalmente atractivo, tener aceite esencial de lavanda a mano es una forma sencilla y natural de favorecer tu bienestar.

Usos

- + Aplica unas gotas sobre las almohadas, la ropa de cama o las plantas de los pies antes de acostarte.
- + Ten un biberón cerca para calmar las molestias de la piel.
- + Mézclalo con agua en un recipiente con atomizador y rocíalo dentro de los armarios, sobre la ropa de cama o en diversas áreas para crear una atmósfera deliciosa y refrescante.
- + Consume internamente para promover la tranquilidad mental y la relajación.*
- + Incorpóralo a la cocina para agregar sabor a adobos, platos horneados y postres.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Usa 3-4 gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye 1 gota en 4 onzas de líquido.

Uso tópico: Aplica 1 o 2 gotas en el área deseada.

Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y áreas sensibles.

Métodos de aplicación

A Aromático T Tópico I Interno H Cuidados en el hogar P Puro D Diluir S Sensible

Piel Sensible

P Puro D Diluir S Sensible

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.