

# Jengibre

*Zingiber officinale* 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CPTG** Certified Pure Tested Grade™

**Aplicación:** A T I S

**Parte de la planta:** Raíz

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Caliente, picante

**Componentes químicos principales:**  
 $\alpha$ -zingibereno,  $\beta$ -sesquifelandreno

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la digestión saludable cuando se usa internamente†
- Alivia la indigestión y las náuseas ocasionales cuando se usa como ayuda digestiva de uso interno†
- Proporciona un aroma relajante y calmante

### Jengibre

*Zingiber officinale* 15 mL

Número de parte: 31630001

Al por mayor: \$48.00

Al por menor: \$64.00

VP: 48

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Recién obtenido de Madagascar, el aceite esencial de Jengibre de dōTERRA se deriva del rizoma fresco de la planta de jengibre, el tallo subterráneo de una planta que brota del sistema de raíces. Un ingrediente destacado en muchos platos asiáticos, el Jengibre tiene un sabor picante y fragante cuando se usa como especia en la cocina. En la tradición occidental, el Jengibre se usa con mayor frecuencia en dulces; el pan de jengibre y las galletas de jengibre son dos ejemplos. El uso interno de Jengibre es más conocido como ayuda digestiva y para ayudar a aliviar la indigestión y las náuseas ocasionales.† El aceite esencial de Jengibre también se puede aplicar tópicamente o inhalar para obtener un aroma relajante.

## USOS

- Difunde o inhala de las palmas de las manos durante los largos viajes en automóvil.
- Aplica sobre la parte inferior del abdomen para un masaje relajante.
- Úsalo en tus platos dulces y salados favoritos.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático:** Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluye una gota en 4 onzas de líquido.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales abajo.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.