

Helicriso

Helichrysum italicum 5 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **I** **P**

Parte de la planta: Flor

Método de extracción: Destilación al vapor

Descripción aromática: Herbáceo, miel, heno

Composición química principal: Acetato de nerilo, α -pineno, γ -curcumeno

Helicriso | *Helichrysum italicum* 5 mL

30410001

Beneficios primarios

- + Mejora la apariencia de la piel
- + Brinda un aroma edificante

Descripción

Helicriso es una pequeña hierba perenne con hojas angostas, plateadas y flores que forman un racimo de flores amarillas doradas en forma de bola. El nombre "Helichrysum" se deriva del griego "helios" que significa sol y "chrysos" que significa oro, en referencia al color de las flores. El Helicriso se ha utilizado en prácticas de salud a base de hierbas desde la antigua Grecia y el aceite es muy apreciado y buscado por sus muchos beneficios para la salud. Los estudios preclínicos sugieren que el Helicriso puede apoyar, proteger la piel y reducir la aparición de arrugas y manchas, pero se necesita investigación clínica adicional para confirmar. También conocida como la Flor Eterna o Inmortal, Helicriso se usa en productos antienvjecimiento por sus beneficios rejuvenecedores para la piel.

Usos

- + Aplica tópicamente para reducir la aparición de imperfecciones.
- + Agrégalo a la rutina del cuidado de la piel para reducir la aparición de arrugas y promover una tez radiante y juvenil.
- + Masajea en las sienes y la nuca para una sensación relajante.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel.

Uso interno: Diluye una gota en cuatro onzas de líquido. Consulta las precauciones adicionales abajo.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.