

# Cistus

*Cistus ladaniferus* 5 mL

# dōTERRA®

HOJA DE INFORMACIÓN DEL PRODUCTO



**CP** **TG** Certified Pure Tested Grade™

**Aplicación:** **A** **T** **P**

**Parte de la planta:** Hojas/ramas

**Método de extracción:** Destilación al vapor

**Descripción aromática:** Cálido, dulce, parecido a la almendra/cereza

**Componentes químicos principales:**  $\alpha$ -pineno, canfeno, acetato de bornilo

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Proporciona un aroma rico, dulce y cálido
- Crea un ambiente tranquilo y pacífico
- Puede ser calmante para la piel
- Ayuda a mantener limpias las superficies de su hogar

### Cistus

*Cistus ladaniferus* 5 mL

Número de parte: 60214324

Al por mayor: \$76.00

Al por menor: \$101.33

VP: 70

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Cistus es un arbusto perenne de crecimiento rápido que se encuentra en suelos rocosos. Sus flores grandes, finas como el papel y parecidas a rosas, duran solo un día y no tienen fragancia. El aceite esencial de Cistus proviene de las hojas y ramas resinosas y pegajosas y presenta un aroma de almendra dulce similar a la cereza. También conocido como Rock Rose (rosa de roca), Sun Rose (rosa de sol), Rose of Sharon (rosa de sharon) y Labdanum, Cistus se usaba como perfume e incienso en los tiempos bíblicos. Durante siglos, Cistus se ha utilizado durante la meditación y con fines de bienestar. Con un alto contenido de  $\alpha$ -pineno, el aceite esencial CPTG™ de cistus puede ser relajante y calmante para la piel según investigaciones experimentales. Debido a sus propiedades limpiadoras, se puede agregar a los productos de limpieza del hogar.

## USOS

- Aplicar sobre la piel para un efecto calmante.
- Úselo con aceite de coco fraccionado para un masaje reconfortante.
- Agréguelo a un difusor de habitación para refrescar el espacio.
- Útil durante la meditación.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Use de tres a cuatro gotas en el difusor de su elección.

**Uso tópico:** Aplique una o dos gotas en el área deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulte las precauciones adicionales a continuación.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad cutánea. Mantener fuera del alcance de los niños. Si está embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulte a su médico. Evite el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

