

# Cardamomo

*Elettaria cardamomum* 5 mL

# dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CPTG** Certified Pure Tested Grade™

**Aplicación:** A T I P

**Parte de la Planta:** Semilla

**Método de Extracción:**

Destilación por arrastre de vapor

**Descripción Aromática:**

Especiado, afrutado, cálido, balsámico

**Componentes Químicos Principales:**

Acetato de  $\alpha$ -terpinilo, acetato de linalilo, 1,8-cineol (eucaliptol)

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Puede ayudar a mantener la salud gastrointestinal general cuando se ingiere†
- Puede calmar el sistema digestivo cuando se usa internamente†
- Promueve la respiración clara y la salud respiratoria cuando se consume†
- Ofrece un sabor distintivo

### Cardamomo

*Elettaria cardamomum* 5 mL

Número de parte: 49350001

Al por mayor: \$28.00

Al por menor: \$37.33

VP: 28

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Un pariente cercano del Jengibre, el Cardamomo es conocido como una especia de cocina costosa y por ser beneficioso para el sistema digestivo en una variedad de formas cuando se ingiere.† El Cardamomo se usa comúnmente internamente para ayudar a aliviar el malestar estomacal ocasional.† Su aroma distintivo puede promover atmósfera positiva. El Cardamomo ingerido también tiene efectos profundos en el sistema respiratorio debido a su alto contenido de 1,8-cineol, que promueve una respiración clara y la salud respiratoria.† Nativo del sudeste asiático, el Cardamomo se agrega a los dulces y tés tradicionales de la India por su aroma y sabor fresco y mentolado. El aceite esencial de Cardamomo de dōTERRA se extrae de las semillas de Cardamomo cultivadas en Guatemala, utilizando nuestros estrictos estándares de prueba CPTG®. A través de un acuerdo de abastecimiento colaborativo y responsable, podemos tener un impacto significativo en las vidas de los socios locales, asegurando que estas comunidades agrícolas disfruten de mejores medios de vida.

## USOS

- Úsalo internamente como parte de un régimen de salud diario para apoyar una función gastrointestinal saludable.†
- Agrega a panes, batidos, carnes y ensaladas para realzar el sabor de los alimentos.
- Difundir o inhalar para una sensación de apertura.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluye una gota en 4 oz. de líquido.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales abajo.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

†Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.