

# Corteza de Canela

*Cinnamomum zeylanicum* 5 mL

# dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CPTG** Certified Pure Tested Grade™

**Aplicación:** A T I D

**Parte de la planta:** Corteza

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Especiado, amaderado, dulce, cálido

**Componentes químicos principales:**  
Transcinamaldehído, acetato de cinamilo, eugenol

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Apoya la función metabólica saludable cuando se toma internamente†
- Ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable cuando se ingiere†
- Brinda un aroma dulce, cálido y reconfortante

### Corteza de Canela

*Cinnamomum zeylanicum* 5 mL

Número de parte: 30030001

Al por mayor: \$29.00

Al por menor: \$38.67

VP: 29

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La Canela se deriva de un árbol tropical de hoja perenne que crece hasta 45 pies de altura y tiene una corteza, hojas y flores muy fragantes. Extraído de la corteza, el aceite de Canela ingerido apoya la función metabólica saludable y ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable cuando más se necesita.† La Canela se usa con frecuencia en enjuagues bucales y gomas de mascar. La Canela tiene una larga historia de usos culinarios, agregando especias a postres, platos principales y bebidas calientes. Debido a su alto contenido de cinamaldehído, la Canela debe diluirse con un aceite portador cuando se aplica sobre la piel y solo se necesitan una o dos gotas para obtener beneficios internos.†

## USOS

- Pon dos gotas en una cápsula vegetal vacía para mantener un sistema inmunológico saludable.†
- Coloca una gota en agua caliente o té y bebe lentamente para calmar la garganta irritada.†
- Pon dos o tres gotas en una botella de spray para un spray de limpieza rápido y eficaz.
- Agrega una gota a una pequeña cantidad de agua y haz gárgaras para obtener un enjuague bucal efectivo.
- Diluye con un aceite portador y crea un masaje cálido para las articulaciones frías y adoloridas durante el invierno.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático:** Usa 3 a 4 gotas en tu difusor favorito.

**Uso interno:** Diluye 1 gota en 4 onzas de líquido.

**Uso tópico:** Diluye una gota de aceite esencial en 10 gotas de aceite portador. Consulta las precauciones adicionales abajo.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno, la cara y las áreas sensibles.

†Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.