

Bergamota

Citrus bergamia 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP TG Certified Pure Tested Grade™

Aplicación: **A T I S**

Parte de la Planta: Corteza de Bergamota (cáscara)

Método de Extracción: Prensado / exprimido en frío

Descripción Aromática: Cítrico, especiado, con una ligera nota floral

Componentes Químicos Principales: Limoneno, acetato de linalilo, linalool, terpineno, β -pineno

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Aroma calmante y tranquilizante
- Brinda beneficios purificadores de la piel
- Usado con frecuencia en la terapia de masaje por sus beneficios calmantes

Bergamota

Citrus bergamia 15 mL

Número de parte: 30790001

Al por mayor: \$35.00

Al por menor: \$46.67

VP: 35



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La Bergamota es la más delicada de las plantas cítricas y requiere un clima y un suelo especiales para prosperar. Los italianos han utilizado la Bergamota durante años para reducir la sensación de estrés y para calmar y rejuvenecer la piel. En Grecia, los frutos verdes se utilizan como dulces, se comen a cucharadas como postre o con café. La Bergamota es única entre los aceites cítricos debido a su capacidad para crear un ambiente estimulante y calmante. También es purificante y limpiador de la piel a la vez que tiene un efecto calmante.

USOS

- Difúndelo en el salón de clases, en el trabajo o en el hogar cuando los niveles de estrés o tensión sean altos.
- Aplícalo sobre la piel mientras te duchas e inhala profundamente para experimentar su aroma calmante mientras disfrutas de sus beneficios purificantes para la piel.
- Cambia el té regular por Earl Grey y agréga Bergamota.
- Aplicar en los pies antes de acostarte o utilizar con un aceite portador para un masaje calmante y relajante.
- Agrega una o dos gotas a tu limpiador casero para el cuidado de la piel.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluir una gota en 4 fl. onz. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales abajo.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles. Evita la luz solar y los rayos UV durante al menos 12 horas después de aplicar el producto.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.