

# Bayas de Enebro

*Juniperus communis* 5 mL

dōTERRA®  
Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: **A** **T** **I** **P**

Parte de la planta: Baya

Método de extracción: Destilación al vapor

Descripción aromática: Balsámico, fresco, amaderado, especiado

Componentes principales:  $\alpha$ -pineno, sabineno

Bayas de Enebro | *Juniperus communis* 5 mL

49290001

## Beneficios primarios

- + Puede tener propiedades antioxidantes cuando se consume, según estudios preclínicos\*
- + Puede tener propiedades limpiadoras
- + Puede apoyar un metabolismo saludable, según investigaciones preclínicas\*
- + Brinda un aroma tranquilo y estabilizador

## Descripción

Amaderado, fresco y crujiente, el aceite esencial CPTG® de Bayas de Enebro tiene un aroma calmante y reconfortante. El uso de las Bayas del Enebro, un árbol conífero, se remonta al Antiguo Testamento y se ha utilizado en rituales de limpieza y purificación durante la meditación de las culturas indígenas durante siglos. La Baya de Enebro tiene un alto contenido de -pineno y debido a esto, según estudios preclínicos, puede tener propiedades antioxidantes cuando se usa internamente.\* El aceite es vigorizante, ya sea que se agregue a un difusor para refrescar el aire, se use en una mezcla de aceite de masaje para revitalizar músculos cansados, incluido en limpiadores de cuidado personal para revivir y refrescar, o agregado a productos para el hogar para un impulso adicional.

## Usos

- + Agrégalo al aceite de Coco Fraccionado para un masaje energizante.
- + Aplica una gota al limpiador o humectante para la piel para promover una tez clara y de aspecto saludable.
- + Difunde para refrescar el aire.

## Instrucciones de uso

**Uso aromático:** Usa de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluye una gota en 4 onzas de líquido.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales a continuación.

## Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

### Métodos de aplicación

**A** Aromático **T** Tópico **I** Interno **H** Cuidados en el hogar **P** Puro **D** Diluir **S** Sensible

### Piel Sensible

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.