

Albahaca

Ocimum basilicum 15 mL

dōTERRA®

Hoja informativa del producto



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: A T I P

Parte de la planta: Hoja

Método de extracción: Destilación al vapor

Descripción aromática: Cálido, especiado, herbal

Principales Componentes Químicos: Linalool, 1,8-cineol (eucaliptol), bergamoteno

Albahaca | *Ocimum basilicum* 15 mL

30010001

Beneficios primarios

- + Aporta un aroma calmante y relajante
- + Ofrece comodidad relajante cuando se incorpora al masaje
- + Puede respaldar un ciclo de vida celular saludable cuando se usa internamente, según investigaciones preclínicas*
- + Brinda mayor poder de limpieza a los limpiadores de superficies

Descripción

La Albahaca tiene un aroma cálido, especiado y herbal conocido por su uso en la cocina en todo el mundo. La albahaca también aporta grandes beneficios por su alto contenido en linalool. Refrescante para la piel, la Albahaca es un aceite esencial CPTG® ideal para usar en un masaje aromático edificante. Debido a sus propiedades de limpieza, también se puede usar en un limpiador de superficies de bricolaje.

Usos

- + Difunde como parte de una rutina de estudio o trabajo.
- + Aplícalo sobre la piel con aceite portador e inclúyelo en un masaje relajante.
- + Agrégalo a tus platos italianos favoritos para un sabor refrescante.

Instrucciones de uso

Uso aromático: Usa 3-4 gotas en el difusor de elección.

Uso interno: Diluye 1 gota en 4 onzas de líquido.

Uso tópico: Aplica 1-2 gotas en el área deseada. Diluye con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

Métodos de aplicación

A Aromático T Tópico I Interno H Cuidados en el hogar P Puro D Diluir S Sensible

Piel Sensible

P Puro D Diluir S Sensible

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.