

Abeto Negro

Picea mariana 5 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Tested Grade™

Aplicación: A T S

Parte de la Planta: Rama/hoja

Método de Extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción Aromática: Balsámico, verde, afrutado, leñoso

Componentes Químicos Principales: Acetato de bornilo, a-pineno, canfeno, δ -3-careno

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Proporciona un alivio calmante a la piel
- Ofrece un aroma calmante y relajante
- Ayuda a reducir y controlar el estrés
- Promueve sentimientos de respiración clara y fácil
- Calma las irritaciones menores de la piel

Abeto Negro

Picea mariana 5 mL

Número de parte: 60206220

Al por mayor: \$20.00

Al por menor: \$26.67

VP: 20

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Históricamente utilizado por los nativos americanos para promover la salud de la piel y como parte de sus prácticas de curación y limpieza espiritual, el Abeto Negro es un poderoso aceite esencial de madera. Destilado de las agujas y ramas del árbol *Picea mariana*, el aceite esencial de Abeto Negro tiene un alto contenido de acetato de bornilo, un componente químico que promueve la relajación y la calma. Comienza tu día con los beneficios refrescantes y calmantes del Abeto Negro, tanto tópica como aromáticamente. Después de un ejercicio extenuante, o cuando tu cuerpo necesite apoyo tópico, masajea Abeto Negro en la piel con un portador para crear un masaje relajante y reconfortante. Difunde Abeto Negro o aplícalo en la parte posterior del cuello durante todo el día para crear sentimientos de armonía y equilibrio. El aroma refrescante del aceite esencial Abeto Negro se usa a menudo en aromaterapia para ayudar a mantener la sensación de vías respiratorias despejadas y una respiración fácil.

USOS

- Después de actividades extenuantes, combina 1 a 2 gotas de Abeto Negro con aceite de Coco Fraccionado, masajea la piel con la mezcla y disfruta del reconfortante relajamiento.
- Cuando estés pasando por circunstancias difíciles, difunde Abeto Negro para ayudar a reducir el estrés.
- Aplícalo tópicamente para aliviar irritaciones menores de la piel.
- Inhálalo a lo largo del día para experimentar el aroma refrescante y promover sentimientos de fácil respiración.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utilizar de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en el área deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel. Consulta las precauciones adicionales abajo.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.