

# Abeto blanco

*Abies alba* 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade

**Aplicación:** Parte de la planta:



Aguja

**Método de extracción:**

Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:**

Limpio, fresco, leñoso, a talco

**Componentes químicos principales:**

Limoneno,  $\beta$ -pineno, acetato de bornilo

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Evoca sentimientos de estabilidad
- Efecto calmante

**Abeto blanco**

*Abies alba* 15 mL



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto blanco es una madera popular para la construcción debido a su combinación de fuerza, versatilidad y belleza. También es una opción popular para los árboles de Navidad. Los nativos americanos usaban el abeto blanco como un material de construcción y en prácticas de salud tradicionales. Extraído de las agujas blandas del árbol, el aceite esencial de abeto blanco es más conocido por la sensación de relajante confort. Aromáticamente, el abeto blanco evoca sentimientos de estabilidad, de energía y de fortalecimiento. Puede ser estimulante a los sentidos mientras ayuda al cuerpo a relajarse.

## USOS

- Después de una actividad vigorosa, da masaje en la piel para un relajante confort.
- Difunde para un efecto energizante.
- Cuando trabajes en medio de circunstancias difíciles en el hogar o en el trabajo, difunde abeto blanco para reducir el estrés.
- Coloca unas gotas en tus ornamentos de terracota para un fuerte aroma navideño.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso tópico:** Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.