

Coriander (semilla de cilantro)

A T I P

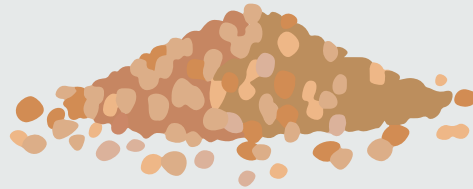


CUÁNTO SE NECESITA PARA HACER UNA BOTELLA:



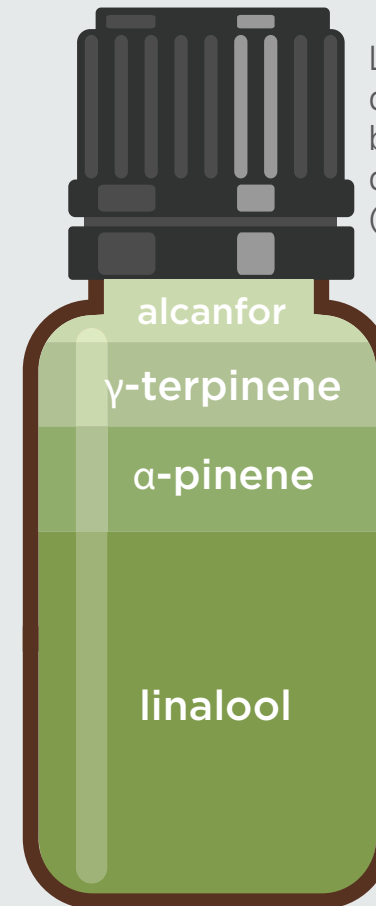
=

3 LIBRAS*



Se necesitan aproximadamente 3 libras de semillas de cilantro para producir 15 mL de aceite esencial de Coriander (semilla de cilantro).*

QUÍMICA:



Los constituyentes químicos principales y beneficios asociados del aceite de Coriander (semilla de cilantro) son:

- alcanfor: tranquilizante
- γ-terpinene: limpiador*
- α-pinene: relajante
- linalool: tranquilizante

Este gráfico representa los compuestos químicos más prevalentes en este aceite esencial. Se pueden encontrar otros constituyentes.

INVESTIGACIÓN:

106

Estudios publicados acerca de los beneficios la semilla de cilantro

Cifras publicadas por PubMed hasta diciembre de 2017.

DATO INTERESANTE

Los aceites de Coriander (semilla de cilantro) y Cilantro provienen de la misma planta —el de Cilantro se destila de las hojas mientras que el de Coriander proviene de las semillas.

TRABAJA BIEN CON:



dōTERRA®

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

*Varía según la estación, región, año y otras variables. Solo para el mercado estadounidense.