

Desarrolla tu mentalidad

El proceso de crear resultados reales y duraderos mejora enormemente cuando entiendes la vital conexión que existe entre el corazón y la mente.

Lo que piensas y dices repetidamente tiene una influencia poderosa en tu mente subconsciente. Si disciplinas tus pensamientos, palabras y creencias para fomentar el positivismo, pueden ayudarte a lograr los resultados que deseas. Además de señales o recordatorios visuales de tus sueños y logros futuros, lee la siguiente declaración de confianza en voz alta dos veces al día. ¡Involucra todo tu ser en el trabajo de crear tus sueños, programar tu mente subconsciente para el éxito y motivar tu corazón a actuar!

“Cualquier cosa que la mente pueda concebir y creer, puede lograrla.”

— Napoleon Hill

DECLARACIÓN DE CONFIANZA

YO TENGO la habilidad de construir un negocio dōTERRA exitoso y cumplir mi propósito en la vida. Soy persistente en mi trabajo para lograr mis metas.

ME DOY CUENTA de que lo que pienso y creo con el tiempo se convierte en mi realidad. Concentro mis pensamientos en la persona en quien quiero convertirme y en crear una imagen mental clara de esa persona.

ENTIENDO que la abundancia, influencia y rango solo duran cuando están contruidos sobre acciones que benefician a todos los que afectan. Mantengo una mentalidad de servicio al llevar esperanza y bienestar al mundo. Tengo éxito en obtener la cooperación de otras personas.

ALIENTO e invito a otros a unírseme debido a mi disponibilidad y esfuerzos para servir a quienes me rodean con amor, compasión, honestidad y gratitud. Otros creen en mí porque yo creo en ellos y en mí mismo.

- Influyo y marco la diferencia en _____ (núm.) de vidas.
- Gano \$ _____ mensualmente a través de mi negocio dōTERRA.
- Soy un _____ (rango) para el _____ (fecha) o antes.

A cambio de este rango e ingreso, daré mi mejor esfuerzo. Continué actuando hasta que haya desarrollado suficiente autoconfianza para lograrlo. Firmo esta Declaración de Confianza.

La memorizó y la repito con la plena fe de que está influenciando continuamente mis pensamientos y acciones, creando los resultados que deseo.

Firma

Después de llenar la Declaración de Confianza anterior y de llevarla a la práctica, considera personalizarla aún más completando y agregando las siguientes declaraciones.

Yo soy... *Escribe una declaración de la manera en que te presentas al mundo, incluso tus virtudes, características y valor.*

Me siento agradecido por... *Escribe acerca de la abundancia y prosperidad que estás atrayendo a tu experiencia.*

Estoy seguro de que... *Escribe acerca del éxito y las victorias que estás creando en dōTERRA.*

Estoy comprometido con... *Escribe acerca de tu compromiso de crear las cosas que deseas.*