



ESSENTIAL OIL  
SOLUTIONS  
with doTERRA

## Respiración y Aceites Esenciales

¿Qué es el trabajo de respiración?

---

---

---

---

¿Qué sucede durante el trabajo de respiración?

---

---

---

---

¿Por qué es poderosa la respiración?

---

---

---

---

¿Cómo ayudan los aceites esenciales a la respiración?

---

---

---

---

¿Qué aceites esenciales recomienda usar Jen en su práctica de respiración?

---

---

---

---