

Limpieza de 30 días de dōTERRA®

La limpieza de **30 días de dōTERRA** fue creada para ayudar a eliminar la carga tóxica de tu cuerpo y apoyar la función general de los sistemas y órganos del cuerpo. Hay tres fases de 10 días: **Activar, Restablecer, Renovar.**

(1) Activar

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

(2) Restablecer

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

(3) Renovar

21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



VMG+™
Este suplemento de mezcla de superalimentos está diseñado para satisfacer un amplio espectro de necesidades nutricionales diarias para promover la salud fundamental y la vitalidad a lo largo de la vida.
· Toma 1 sobre al día en agua.

1-10 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



xEO Mega®+
Esta rica fuente de ácidos grasos esenciales apoya el funcionamiento saludable de los sistemas del cuerpo, con un énfasis en el apoyo integral a la salud del corazón y la función cardiovascular.*
· Toma 3 cápsulas blandas al día.

1-10 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



PB Restore™
Utilizando tecnología de encapsulación patentada, las cápsulas internas y externas garantizan la entrega de 30 componentes bioactivos pre, pro y postbióticos en el momento justo y en las áreas apropiadas del sistema digestivo.*
· Toma 1 cápsula con la cena.

1-10 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Complejo de desintoxicación Zendocrine®
Este complejo de desintoxicación es una mezcla patentada de extractos de alimentos integrales que respaldan las funciones saludables de limpieza y filtración del hígado, los riñones, el colon, los pulmones y la piel.*
· Toma de 1 a 2 cápsulas con las comidas de la mañana y la noche.

1-10 días
AM □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
PM □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Cápsulas Blandas de Zendocrine®
Esta mezcla patentada de desintoxicación de aceites esenciales de Mandarina, Romero, Geranio, Baya de Enebroy y Cilantro está diseñada para apoyar los sistemas naturales de desintoxicación de tu cuerpo.*
· Toma de 1 a 2 cápsulas una o dos veces al día con las comidas.

1-10 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



GX Assist®
Esta fórmula de limpieza gastrointestinal es una combinación de aceites esenciales y ácido caprílico para ayudar a mantener un tracto digestivo saludable al crear un entorno hostil para posibles amenazas.*
· Toma 1 cápsula blanda una o dos veces al día con comida. No la consumas al mismo tiempo que PB Restore.

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



TerraZyme™
Este producto es una mezcla patentada de enzimas activas de alimentos integrales que apoyan una digestión saludable y el metabolismo de alimentos procesados y deficientes en enzimas.*
· Toma 1 cápsula en la mañana y en la noche con el estómago vacío, y 1-2 cápsulas por comida según sea necesario.

1-10 días
AM □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
PM □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Cápsulas Blandas DDR Prime®
Este complejo celular de aceites esenciales es una mezcla patentada de aceites esenciales combinados para respaldar la salud, el funcionamiento y la renovación celular.*
· Toma de 1 a 2 cápsulas blandas con las comidas de la mañana y la noche.

AM
PM

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Aceite esencial de Limón
Este aceite esencial limpia naturalmente el cuerpo y ayuda en la digestión.*
· Agrega de 3 a 5 gotas a 8-16 onzas de agua varias veces al día.

1-10 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

11-20 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

21-30 días
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.