

dōTERRA®

Programa de Bienestar para el Alivio



Menos malestar significa más libertad

Probablemente estás leyendo esto porque tú, o alguien a quien amas, busca alivio contra el malestar.

El malestar es muy común, especialmente cuando envejecemos. Puede hacerte creer que no puedes vivir tu vida al máximo. Te cansas jugando con los niños. A veces te es difícil salir con tus amigos para divertirte. Es posible que incluso sientas limitaciones para realizar tus actividades físicas favoritas.

Por encima de todo, puede ser difícil encontrar una manera natural de resolver este malestar. Muchas de las soluciones que encuentras en el mercado son sintéticas y pueden empeorar las cosas. Pero no tiene por qué ser así. Hay soluciones naturales y seguras que te pueden ayudar a manejar el malestar.

Y aquí es donde el Programa de Bienestar para el Alivio viene en tu ayuda. Cada uno de los tres kits incluye un juego de productos cuidadosamente seleccionados por doctores, científicos e investigadores, con décadas de experiencia en trabajo con aceites esenciales, para ofrecerte alivio natural al malestar corporal.

¡Es momento de que vuelvas a las actividades y la vida que te encantan. Dile hola a la libertad que viene de vencer las limitaciones y dificultades del malestar de una forma natural. El Programa de Bienestar para el Alivio te ofrece tres kits a lo largo de tres meses, con todos los productos que necesitas para tu alivio y apoyo.

¡Dile adiós al malestar que te limita!



Kit para el Alivio 1: Dile adiós al malestar

ō



Mezcla calmante Deep Blue®

El superhéroe calmante

Nadie quiere pasar el día con incomodidad. La incomodidad puede evitar que rindas al máximo, que estés ahí para tus seres amados y que alcances tus metas. Pero tú puedes lograr un bienestar natural. Deep Blue es una mezcla de increíbles aceites esenciales que puedes utilizar tópicamente para un soporte que alivia y refresca. Así sal y ve a vivir tu vida, sabiendo que puedes contar con Deep Blue para lograr la comodidad que necesitas.

¿Qué contiene Deep Blue?

Deep Blue es una mezcla de ocho poderosos aceites esenciales que les dan beneficios únicos que hacen de esta mezcla el superhéroe del alivio que todos conocemos y amamos.

Para empezar, la Gaulteria es un componente esencial de Deep Blue. El principal constituyente químico de la Gaulteria es el monoterpeno éster metil salicilato, que frecuentemente se utiliza en lociones para aliviar músculos y articulaciones.

El Helicriso es un aceite raro, pero poderoso. En todo el mundo hay más de 600 especies de helicriso, pero la que se utiliza principalmente como fuente del aceite esencial es el *Helychrisum italicum*. El Helicriso ofrece beneficios rejuvenecedores para la piel aplicado tópicamente.

El Tanaceto Azul se utiliza en masajes y brinda una sensación de alivio en las áreas afectadas. También es benéfico para la piel.

El dulce aroma floral de Ylang Ylang es valorado en la industria de los perfumes. La aplicación tópica de este aceite esencial nutre la piel.

La Flor de Osmanto se utiliza para la piel irritada. Su agradable fragancia también la hace popular en la industria de los perfumes, aunque es rara y muy valorada. Se requieren aproximadamente 200 libras de la flor para extraer una sola onza de aceite.

La intensa sensación refrescante de Deep Blue se debe en parte a la concentración del mentol en la Menta. El aceite esencial de Menta se destila de las coronas de las flores de la planta de la menta. La Menta es refrescante sobre la piel y ayuda a aliviar la tensión.

El Alcanfor, destilado del árbol *Cinnamomum camphora*, es ampliamente utilizado en la terapia de masajes por su capacidad para aliviar áreas afectadas.

Finalmente, la Manzanilla Azul (o Manzanilla Alemana) tiene un aroma herbal calmante y refrescante.



—
Gaulteria

Helicriso

Tanaceto Azul

Ylang Ylang

Flor de Osmanto

Menta

Alcanfor

Manzanilla Azul



Cómo usar Deep Blue®

No importa si acabas de terminar de hacer ejercicio, o si tan sólo ha sido un día muy largo, Deep Blue está ahí cuando necesitas alivio. Y lo mejor, es que en el tercer kit recibirás otra botella de Deep Blue, así que no te preocupes de que se te vaya a acabar. ¡A continuación te damos varios consejos para usar Deep Blue durante el día!

- Aplícalo en músculos y articulaciones antes de cualquier actividad física.
- Aplica una o dos gotas en la espalda baja para tener una sensación de alivio durante todo el día de trabajo.
- Si pasas mucho tiempo sentado frente a la computadora, masajea Deep Blue en tus dedos, manos y codos cuando los sientas rígidos.

Nota: Recuerda lavarte las manos y no tocar áreas sensibles como ojos y nariz después de aplicar.



Muestras de Deep Blue®

Una muestra de alivio real

Si buscas bienestar enfocado después de un día cansado, Deep Blue es justo lo que debes tener a la mano. Esta crema de uso tópico está fabricada con la mezcla de aceites de Deep Blue y extractos de plantas naturales. Da una sensación de bienestar, refrescante y cálida en áreas con problemas. Desde masajistas, a terapeutas, hasta atletas y contadores, utilizan y aman esta crema, que es la respuesta perfecta para los pequeños malestares de la vida.

Además, viene convenientemente empacada en muestras de un sólo uso para disfrutar del poder del alivio de la crema Deep Blue Rub en eventos deportivos, en el gimnasio o cuando andas a la carrera.

Deep Blue Rub es uno de los productos de mayores ventas de dōTERRA, formulado con una mezcla confidencial de extractos de plantas naturales y otros poderosos ingredientes. Da una sensación refrescante para el cuerpo y humectación duradera en la piel. El ejercicio vigoroso con levantamiento de pesos, carreras intensas y ejercicios arduos, o tan sólo un día de estar sentado en el escritorio, dejan el cuerpo con malestar por horas y hasta días. Pero si tienes Deep Blue Rub a la mano, podrás aliviar cualquier problema y volver a realizar tus actividades favoritas.



—
Deep Blue

Extractos de
Plantas Naturales

Sensación
Refrescante/de
Calor

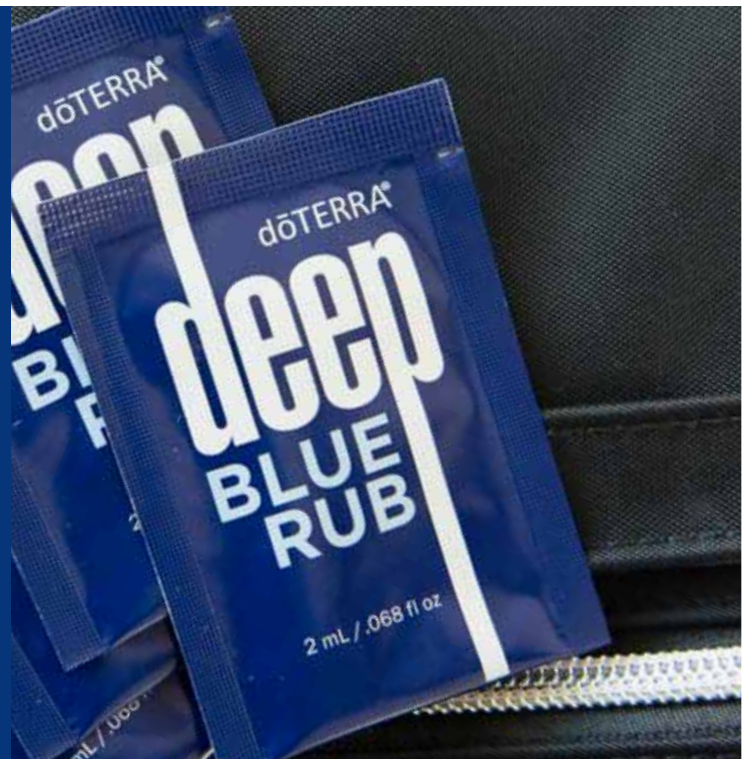
Empaque
conveniente

Sobres de un sólo
uso

Cómo usar las muestras de Deep Blue Rub

Deep Blue Rub se puede usar de muchas maneras diferentes durante el día. Puedes ajustar el uso a tus necesidades, pero aquí te damos algunas ideas para empezar

- Llévalo en la bolsa del gimnasio, en tu mochila o en tu bolso, para tenerlo a la mano cuando lo necesites.
- Aplícalo en músculos y articulaciones cansados al final de un largo día.
- Masajea tus pies después de un día ajetreado. Agrega una o dos gotas de la mezcla de aceites Deep Blue para darle mayor fuerza.
- Inclúyelo en tu bolsa de viajes y tenlo a la mano cuando salgas a tus aventuras en exteriores.



Deep Blue Complejo Polifenólico®

Alivio desde el interior

Por maravillosa que sea la aplicación tópica, hay veces que, cuando tienes un malestar, necesitas un apoyo interno. Para complementar el uso de los productos tópicos de Deep Blue, incluimos el Deep Blue Complejo Polifenólico. Estas cápsulas únicas contienen ingredientes naturales que combaten el malestar. Este complejo funciona desde adentro para brindarle apoyo que alivia a los músculos adoloridos.* Es una manera más de encontrar el alivio.

¿Qué contiene Deep Blue Complejo Polifenólico?

La base de Deep Blue Complejo Polifenólico consiste en extractos de incienso de la India, cúrcuma y jengibre. Solos, estos extractos son reconocidos por sus propiedades de alivio; juntos, ofrecen apoyo que alivia en todo el cuerpo.*

El poder de Deep Blue Complejo Polifenólico radica en su combinación registrada de polifenoles, reverenciados en las prácticas Ayurvédicas tradicionales por sus beneficios de alivio.* Estos polifenoles son antioxidantes solubles en agua que funcionan de manera sinérgica con los extractos de incienso de la India, cúrcuma y jengibre. Lo mejor, es que provienen de fuentes naturales, incluyendo el té verde, el vino rojo y el jugo de uva y de granada. Cada uno de estos polifenoles le brinda un elemento especial a Deep Blue Complejo Polifenólico. Se cree que el resveratrol del vino tinto es una de las principales razones de los beneficios de la dieta Mediterránea para el bienestar.

Catequinas, se consideran que es la razón por la que el té verde se conoce como un superalimento, y ayuda a eliminar los radicales libres para ayudar al organismo.* La Semilla de uva incluye altas concentraciones de una de las sustancias antioxidantes más poderosas: OPC (proantocianidinas oligoméricas). Las OPC ayudan con una adecuada respuesta al estrés oxidativo.*

La Punicalagina ha demostrado ser fuente de la actividad antioxidante en la granada.* Estos polifenoles son el complemento antioxidante perfecto para los extractos de Deep Blue Complejo Polifenólico que ofrecen alivio.

Deep Blue también contiene el extracto registrado de alivio para el estómago que proviene de raíz de jengibre, hoja de menta y semilla de alcaravea para una fácil digestión.*



—
Incienso de la India

Cúrcuma

Jengibre

Catequinas

Semilla de uva

Punicalagina

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.



Cómo usar Deep Blue Complejo Polifenólico®

Se puede usar Deep Blue Complejo Polifenólico de manera regular para el apoyo interno que necesitas contra el malestar. Toma una cápsula con los alimentos por la mañana y por la tarde para brindar alivio a los músculos adoloridos y el malestar ocasional.*

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.



Mezcla para Masajes AromaTouch®

Un toque de relajación

Si te gustan los masajes relajantes, la mezcla de aceites AromaTouch es para ti. Esta mezcla fue creada específicamente pensando en los masajes y utiliza seis diferentes aceites esenciales para obtener resultados extremadamente poderosos. La Mezcla para Masajes AromaTouch ofrece muchos beneficios: relaja los músculos, alivia la tensión y ofrece un aroma calmante. AromaTouch es una mezcla increíblemente calmante que puedes difundir cuando necesitas aliviar la tensión y la preocupación, pero no quieres sentirte adormecido. ¡Lo mejor, es que puedes utilizar la mezcla de muchas maneras! Aplícalo en los hombros para un rápido descanso durante el día, o como parte de un masaje más tradicional cuando quieres aprovechar los beneficios rejuvenecedores.

¿Qué contiene AromaTouch?

AromaTouch junta algunos de los mejores aceites esenciales para masaje, incluyendo Ciprés, Mejorana, Menta, Albaca, Toronja y Lavanda.

En investigaciones recientes, se ha demostrado que el Ciprés ayuda a revigorizar los sentidos cuando se experimenta aromáticamente.

Los antiguos egipcios utilizaban la Mejorana, principalmente por sus propiedades para aliviar los músculos.

La Menta tiene una alta concentración de mentol, que contribuye a la sensación refrescante y cosquilleo de esta mezcla de aceites.

La Albaca se usa con frecuencia en masajes por la sensación refrescante que le brinda a la piel.

La Toronja, reconocida por su energizante aroma, también es reconocida por su capacidad para refrescar la atmósfera, por lo que es una adición bienvenida de cualquier mezcla.

La dulce y siempre popular Lavanda tiene un aroma fresco sorprendentemente relajante. Inhalada o aplicada tópicamente, ofrece un aroma que alivia.



—
Ciprés
Mejorana
Menta
Albaca
Toronja
Lavanda



Cómo usar AromaTouch®

A continuación, te presentamos algunas maneras para empezar a usar AromaTouch y aprovechar sus beneficios de alivio.

- Agrégala con sales de Epsom para disfrutar de un baño caliente
- Aplícala en cuello, hombros y parte superior de la espalda.
- Mézclala con Aceite de Coco Fraccionado y da masaje en áreas específicas.
- Utilízala con la bola para masaje incluida en tu kit y disfruta de un masaje de pies.



Kit para el Alivio 2: Bienestar todos los días

ō



doTERRA® Relief Kit | 2

No matter your health or fitness goals, this specially curated kit supports your muscles, joints, and key body systems with comforting and targeted relief.*

-
- Deep Blue® Rub | 4 fl. oz./120mL
- CPTG® Wintergreen Essential Oil | 0.5 fl. oz./15mL
- CPTG® Copaiba Softgels | 60 softgels

Exclusive Gift:

- Deep Blue Rub Empty Mini Tube | 0.5 fl. oz./15mL
- Usage Guide

Crema Deep Blue®

Un toque refrescante con alivio profundo

En el primer Kit para el Alivio, recibiste muestras de la Crema Deep Blue. Pero en el segundo kit, te llevas un tubo entero. Ya habrás visto que, al aplicar la Crema Deep Blue a los músculos y articulaciones cansados, sientes un alivio casi instantáneo. Esta crema tópica aprovecha todo el poder de la Mezcla Deep Blue para brindarte una sensación refrescante y cálida en la piel cuando necesitas este apoyo. Gracias al tubo entero de Deep Blue, tendrás suficiente alivio para repartir.

Para obtener el máximo beneficio de la Crema Deep Blue puedes usarlo así y de muchas otras maneras!

- Aplica la crema en músculos y articulaciones antes de la actividad física.
- Masajea los músculos cansados para darles una sensación refrescante y cálida.
- Utilízala como parte de un vigorizante masaje.
- Aplícala en músculos y articulaciones adoloridos al final de un largo día.
- Llévala contigo a donde vayas, gracias al tubo rellenable incluido en el kit.



Cápsulas blandas de Copaiba

Todo es mejor con Copaiba

El árbol de copaiba es un árbol enorme que crece en los bosques tropicales de Sudamérica, y el aceite esencial se obtiene a través de la destilación por vapor de la oleorresina de este árbol. Durante cientos de años, los curanderos tradicionales del norte de Brasil han utilizado los árboles de copaiba por sus beneficios para el bienestar.

La Copaiba tiene muchos beneficios internos. Promueve el bienestar de varios sistemas corporales, incluyendo el cardiovascular, inmune, digestivo y nervioso.* Ayuda a aliviar y disminuir la sensación de ansiedad.*

Uno de los constituyentes químicos más poderosos de la Copaiba es un sesquiterpeno beta-carofileno. El beta-carofileno es un canabinoide, es decir, activa el sistema endocanabinoide del cuerpo. El sistema endocanabinoide le ayuda al cuerpo a regular la respuesta inflamatoria (y mucho más). Hay receptores endocanabinoides en todo el cuerpo y en todos los principales órganos. El beta-carofileno puede ser neuroprotector y es un poderoso antioxidante que promueve el bienestar inmune.* El aceite esencial de Copaiba contiene los más altos niveles de beta-carofileno de todos los aceites esenciales conocidos, es decir, que cuando tomas una Cápsula Blanda de Copaiba estás recibiendo una ayuda muy buena.*



Benefits:

Cardiovascular system

Immune system

Digestive system

Nervous system

Cómo usar Copaiba

Una vez que empiezas a usar las Cápsulas Blandas de Copaiba, querrás tenerlas siempre a la mano. Toma una al despertar para empezar tu día con apoyo para bienestar inmune, cardiovascular, nervioso y digestivo.* O, toma una cápsula blanda por la tarde para ayudar a aliviar la sensación de ansiedad cuando te relajas para ir a dormir.* También podrías tomar una cápsula blanda de Copaiba como parte de tu recuperación después de hacer ejercicio. ¡Las posibilidades son casi infinitas!

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.



Gaulteria

Alivio fresco y conveniente

La Gaulteria, que proviene de las hermosas montañas de Nepal, produce un aceite esencial con un aroma potente y refrescante que alivia y refresca el organismo. El aceite proviene de las hojas de un arbusto enredadera conocido por su dulce y fresco aroma.

Cuando abres la botella de Gaulteria, inmediatamente sientes un aroma fuerte y a menta. Lo que hueles, es el metil salicilato, un constituyente químico poderoso que conforma hasta el 98% del aceite esencial de Gaulteria. Es interesante observar que la gaulteria y el abedul son las únicas plantas del mundo que contienen metil salicilato natural. Se utilizan pequeñas cantidades de gaulteria como saborizante en dulces, pastas de dientes y hasta goma de mascar. El metil salicilato se utiliza también en cremas tópicas y mezclas para masajes por las propiedades de alivio que brinda. Tal vez lo conozcas como el constituyente que le da a tu piel esa sensación refrescante y cosquilleante, perfecta para cuando tu cuerpo siente que ha trabajado demasiado.

A través de las iniciativas Cō-Impact Sourcing®, la Gaulteria se cosecha silvestre en villas rurales de Nepal, y se destila en destiladores comunitarios. Con este proceso, se incrementan las oportunidades económicas en regiones remotas de Nepal. Esto significa, que cada vez que abres una botella de Gaulteria y hueles su aroma fresco y a menta, recordarás que estás ayudando a brindar estabilidad económica a las familias nepalesas.



Beneficios:

Bienestar Cardiovascular

Bienestar Inmune

Bienestar Digestivo

Bienestar Nervioso

Cómo usar Gaulteria

¿Entonces, cómo pones a trabajar este aceite esencial estimulante, refrescante y vigorizante? Prueba con una de estas opciones.

- Aplícalo en tus músculos y articulaciones antes de la actividad física.
- Utilízalo en un baño refrescante agregando una o dos gotas al agua de baño tibia.
- Aplica entre dos y tres gotas y cubre con Crema Deep Blue para aliviar músculos adoloridos y cansados después de actividades extenuantes.



Kit para el Alivio 3: Cómo puedes sentirte de la mejor manera posible

ō



Cápsulas de Cúrcuma de dos compartimentos

Golpe doble del poder de la Cúrcuma

¿Qué tanto sabes del aceite esencial de Cúrcuma? Si no sabes mucho, te sorprenderá escuchar que es todo un golpe de beneficios internos. Las Cápsulas de Cúrcuma de Dos Compartimentos brindan simultáneamente extracto cúrcuma y aceite esencial de Cúrcuma, para darte lo mejor de los dos mundos en términos de poderosos beneficios de bienestar.*

La cápsula de dos compartimentos es esencialmente dos cápsulas en una. Está especialmente diseñada para darte un aceite esencial y un elemento que no es un aceite (como un extracto) en la misma cápsula, sin comprometer ni uno, ni el otro. Esto se hace al mantener al aceite y al no aceite en compartimentos separados dentro de la cápsula.

Al ofrecerte juntos el extracto de cúrcuma y el aceite esencial de Cúrcuma, se maximiza la efectividad individual.

El extracto de cúrcuma se considera como uno de los mejores suplementos nutricionales que existen, por su contenido de curcuminoides. Los curcuminoides le ayudan a tu cuerpo a combatir los radicales libres y protegerlo contra el daño oxidativo en las células.* El extracto de cúrcuma también es conocido por su capacidad para ayudar a tu cuerpo a mantener una respuesta inflamatoria saludable a nivel molecular.*

El aceite esencial de Cúrcuma también respalda la respuesta inflamatoria de tu cuerpo combatiendo el estrés oxidativo.* Además, la Cúrcuma contiene los constituyentes químicos turmerona y ar-turmerona, que ayudan a tu cuerpo a absorber la curcumina, que es el principal curcuminoide de la cúrcuma.

Al tener el aceite esencial de Cúrcuma y el extracto de cúrcuma juntos de tu lado, podrás promover una respuesta de bienestar inflamatorio en tu cuerpo, protegiéndolo contra el daño oxidativo y los efectos de los radicales libres.*

El uso de este producto es súper sencillo. Toma una Cápsula de Cúrcuma de Dos Compartimentos con el desayuno y otra con la cena para apoyar una respuesta de bienestar inflamatorio.*



Beneficios:

Bienestar Cardiovascular

Bienestar Inmune

Bienestar Digestivo

Bienestar Nervioso

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

Mezcla PastTense® para la tensión

Deja la tensión en el pasado

Cuando experimentamos estrés, empieza a afectar nuestro cuerpo. La tensión suele manifestarse en la cabeza, el cuello o los hombros, haciéndote sentir incómodo y frustrado. Afortunadamente, puedes dejar este malestar en el pasado con la Mezcla PastTense para la Tensión. Esta mezcla contiene varios aceites esenciales que funcionan en sinergia para aliviar la tensión de cabeza, cuello y hombros, al tiempo que su aroma te equilibra. Esta mezcla tópica está formada de nueve aceites esenciales, Gaulteria, Lavanda, Menta, Incienso, Cilantro, Mejorana, Manzanilla Romana, Albaca y Romero, que te ofrecen una sensación refrescante y calmante.

No importa si estás en el trabajo, en la escuela, de viaje o en casa, verás que PastTense es esencial para el bienestar natural.

¿Qué contiene PastTense?

Los dos principales aceites esenciales que ofrecen esa distintiva y refrescante sensación de PastTense son Gaulteria y Menta. La Gaulteria está principalmente compuesta por metil salicilato, muy conocido por su capacidad para brindar una sensación refrescante y de alivio cuando se aplica tópicamente. La Menta ha sido cultivada por miles de años gracias a sus beneficios, uno de los cuales es el aroma refrescante que refresca y vigoriza la mente y el cuerpo.

El Incienso alivia el cuerpo. También promueve un ambiente de paz y armonía. Lo mismo con los aceites florales de la mezcla: Lavanda y Manzanilla Romana. La Lavanda tiene un aroma floral y calmante y es uno de los aceites esenciales más populares del mundo.

El Cilantro, la Mejorana, la Albaca y el Romero son los aceites herbales de PastTense. El Cilantro tiene un fresco aroma que incrementa los efectos de alivio de la mezcla. La Mejorana se destila de una hierba montañosa silvestre nativa del Mediterráneo. Se conocía como la “alegría de las montañas” entre los antiguos griegos y se utilizaba para ayudar a relajar y suavizar los músculos tensos.



-
- Gaulteria**
- Lavanda**
- Menta**
- Incienso**
- Cilantro**
- Mejorana**
- Manzanilla Romana**
- Albaca**
- Romero**



Cómo usar PastTense®

Puedes aplicar PastTense en cuello, hombros, frente y sienes, y detrás de las orejas. Disfruta la sensación refrescante de bienestar y de alivio y deja que tu tensión se funda como una cosa del pasado. Además, mientras más uses PastTense, más te ayudará su conocido aroma a crear un espacio de apoyo y relajación de calma y bienvenida a tu alrededor. Aquí hay algunas maneras sencillas de incorporar PastTense en tu vida diaria.

- Aplícalo en las muñecas cuando viajes.
- Mantenlo a la mano para aplicarlo en la nuca y sentir el efecto calmante durante el trabajo.
- Úsalo como parte de un masaje refrescante y de alivio, en especial en hombros, cuello y espalda.



Aceite de Coco Fraccionado y botellas roll-on

Prepara tus propias botellas roll-on

El Aceite de Coco Fraccionado es un aceite portador natural perfecto para diluir los aceites esenciales y para su aplicación tópica. Además de ayudar a prevenir la sensibilidad de la piel, el Aceite de Coco Fraccionado ayuda a aplicar los aceites de manera suave y uniforme, lo que puede incrementar su efectividad. El Aceite de Coco Fraccionado es sedoso y suave, completamente soluble con todos los aceites esenciales. No tapa los poros, es inodoro, incoloro y de rápida absorción, por lo que es perfecto para crear tus propias mezclas.

El aceite de coco se deriva de la carne blanca del árbol de coco y es un humectante natural con numerosos beneficios para la piel. Sin embargo, el aceite de coco ordinario es sólido o semisólido a temperatura ambiente, por lo que es difícil utilizarlo como aceite portador para aceites esenciales. El Aceite de Coco Fraccionado es diferente. Cuando se fracciona el aceite de coco, se eliminan los triglicéridos de cadena larga, convirtiéndolo en un líquido que fluye libremente. Esto permite mezclarlo fácilmente con los aceites esenciales y que se absorba en la piel.

El fraccionamiento del aceite de coco también incrementa la proporción de ácido cáprico y ácido caprílico, ambos con efectos de apoyo de bienestar en la piel. Es un excelente humectante que se puede utilizar en manos, pies y codos para suavizar la piel. El Aceite de Coco Fraccionado tiene una alta estabilidad de anaquel; el aceite de coco regular solamente dura dos años a temperatura ambiente, ipero fraccionado, dura muchísimo más! Esto le da una gran ventaja sobre otros tipos de aceites portadores (como almendra, girasol, aguacate o semilla de chabacano), que duran menos de un año.

Si te preocupa que diluir los aceites esenciales los haga menos efectivos, deberás saber que el uso de un aceite portador, como el Aceite de Coco Fraccionado, en realidad puede incrementar la absorción de los aceites esenciales en la piel. Los aceites esenciales se evaporan rápidamente en el aire, y en parte es por esto que sus aromas son tan potentes y hermosos, pero cuando diluyes un aceite esencial con Aceite de Coco Fraccionado, no se evapora tan rápido de la piel. La dilución ayuda a que más del aceite benéfico se absorba en la piel. ¡También podrás percibir su aroma por más tiempo! Así que si buscas maximizar la absorción, o quieres que el adorable aroma de la fragancia del aceite esencial dure más, el Aceite de Coco Fraccionado es la clave.



—
Aceite portador natural

Humectante natural

Mayor vida útil



¡El Aceite de Coco Fraccionado puede ayudar a que la aplicación tópica sea más efectiva, y con las botellas de roll-on es más conveniente! Las botellas de roll-on de 10 ml de tu kit te ayudarán a aplicar los aceites esenciales de manera sencilla y sin desorden.

Puedes diluir los aceites esenciales que usas frecuentemente con Aceite de Coco Fraccionado y usar estas botellitas para tu conveniencia.

Cómo usar el Aceite de Coco Fraccionado y las botellas roll on

Para usar el Aceite de Coco Fraccionado como aceite portador, vierte una pequeña cantidad en la palma de tu mano (o en un platito o tazón, si así lo prefieres). Agrega los aceites esenciales de tu elección, mézclalos y aplícalos en la piel. Con la mayoría de los aceites esenciales, debes empezar con unas cinco gotas de Aceite de Coco Fraccionado por una gota de aceite, pero puedes ajustarlos según sea necesario, puedes agregar más de alguno de ellos, según tus preferencias. Si vas a usar aceites esenciales en niños, personas de edad mayor o personas con piel sensible, deberás incrementar la dilución. También debes incrementar la dilución cuando usas aceites esenciales fuertes.

Utiliza las botellas de roll-on de 10 ml para hacer mezclas personalizadas o prediluir los aceites esenciales que utilizas con frecuencia.

- Mezcla Aceite de Coco Fraccionado con Deep Blue® y masajéalo en tu cuello y hombros para una mayor relajación.
- Usa Aceite de Coco Fraccionado para diluir aceites esenciales antes de aplicarlos tópicamente para disminuir la sensibilidad.
- Usa las botellas de roll-on de 10 ml para mezclar, compartir y disfrutar tus mezclas favoritas de aceites hechas en casa.
- Crea tu “puro-fume” de aceites esenciales personalizados con botellas de roll-on de 10 ml.
- Utiliza una botella de roll-on de 10 ml y Aceite de Coco Fraccionado para prediluir tus aceites favoritos para un uso tópico, sencillo y sin desorden.



Recupera tu vida

Ya aprendiste mucho sobre el increíble potencial de los productos naturales del Programa de Bienestar para el Alivio. ¿Cómo te sientes? Esperamos que sientas el empoderamiento y la emoción.

Que el malestar no te detenga. La madre naturaleza nos brinda poderosas y hermosas herramientas para apoyarnos en este viaje llamado vida. ¡Es momento de ponerlas a trabajar para ti! Tienes cosas que hacer y experimentar, lugares que ver y visitar, personas que apoyar y amar. Recupera tu vida con menos malestar y disfruta más.

