

dōTERRA®

# Programa de Bienestar Digestivo





# Un camino natural hacia una mejor digestión

Puede que no sepas esto, pero un intestino sano puede ser la clave para una vida sana. La salud digestiva contribuye en gran medida al bienestar general, ya que un tracto gastrointestinal saludable puede descomponer los alimentos y absorber nutrientes críticos de manera más eficiente. Un intestino sano puede apoyar mejor a todo tu cuerpo.

Los adultos sanos suelen tener más de 1,000 especies de bacterias en el intestino. Esta "microbioma" se conecta con varios aspectos de la salud, incluidas las emociones, el peso y la función inmunológica. Comer una amplia variedad de verduras y frutas ayuda a diversificar las bacterias saludables en tu intestino. La suplementación y el uso de productos naturales de apoyo también pueden ser beneficiosos.

Tu estado digestivo afecta la salud y la calidad de vida en general. Desafortunadamente, un malestar estomacal puede detener las actividades diarias. Todos conocemos los sentimientos de preocupación que acompañan al malestar digestivo, especialmente en un día en el que tu familia te necesita, tienes una gran presentación o simplemente tienes planeado un día de diversión. Al brindar un mejor apoyo a tu sistema digestivo, puedes dejar de lado las preocupaciones que vienen con los problemas digestivos y, en cambio, vivir un estilo de vida más saludable y liberado.

Sabemos lo frustrante que puede ser lidiar con problemas digestivos frecuentes, preocuparte por cómo afectarán tu horario, el tiempo con tus seres queridos y las tareas diarias importantes. Es por eso que dōTERRA® creó el Programa de Bienestar Digestivo. Este programa está lleno de productos seleccionados por un equipo de expertos para brindarte opciones naturales para el apoyo digestivo.\* Con el Programa de Bienestar Digestivo, recibirás una variedad de productos naturales y efectivos cada mes durante tres meses para ayudarte a apoyar una mejor salud digestiva.\*



Sigue leyendo para descubrir cómo tu y tus seres queridos pueden utilizar los productos del Programa de Bienestar Digestivo para alcanzar el confort digestivo que has estado buscando.\*

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



ō

# Kit Digestivo 1:

## Respalda tu sistema digestivo desde adentro hacia afuera



# Cápsulas Blandas DigestZen®

*Una mejor digestión comienza en el interior*

Ya sea que salgas con amigos a un restaurante favorito o viajes con la familia, nunca se sabe cuándo tu sistema digestivo podría necesitar apoyo. Las Cápsulas Blandas DigestZen son una forma conveniente de acceder a los increíbles beneficios de la mezcla de aceite DigestZen.\* Simplemente colócalas en tu bolso o maleta para que puedas buscar una solución natural cuando lo necesites.

## ¿Qué contienen las Cápsulas Blandas DigestZen?

Los ingredientes clave de las Cápsulas Blandas DigestZen son Jengibre, Menta, Alcaravea, Cilantro, Anís, Estragón e Hinojo. Cada ingrediente tiene poderosos beneficios digestivos por sí solos, pero juntos crean un producto que puede ayudar a calmar y apoyar tu sistema digestivo.\*

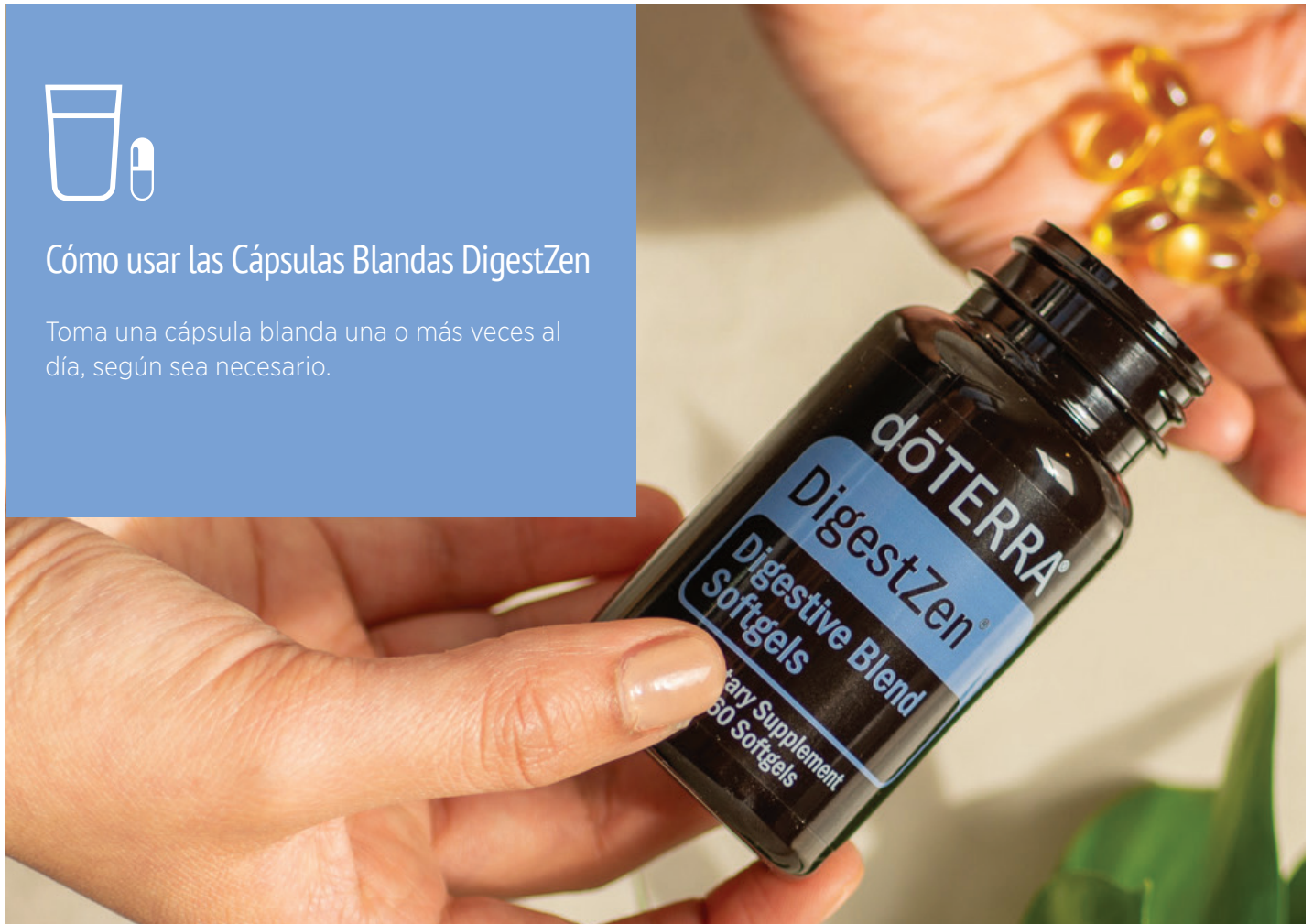


—  
Jengibre  
Menta  
Alcaravea  
Anís  
Hinojo



## Cómo usar las Cápsulas Blandas DigestZen

Toma una cápsula blanda una o más veces al día, según sea necesario.



\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## DigestZen® Tópico

### *Un toque tranquilo*

Si bien DigestZen proporciona un maravilloso apoyo interno, también tiene notables beneficios tópicos y aromáticos. Para complementar tu uso de las Cápsulas Blandas DigestZen, aplica DigestZen Tópico para experimentar un aroma calmante y realzar un masaje abdominal. Además, es otro producto fácil de llevar a donde quiera que vayas, y el diseño de la botella con rodillo te brinda una manera de aplicarlo sin problemas.

### ¿Qué hay en DigestZen Tópico?

DigestZen Tópico contiene la mezcla de aceite DigestZen, que incluye Menta, Cilantro, Jengibre, Alcaravea, Cardamomo, Hinojo y Anís. Además, se diluye con la cantidad óptima de aceite de Coco Fraccionado para maximizar la absorción.



—  
**Aceite de Coco Fraccionado**

**Menta**

**Cilantro**

**Jengibre**

**Alcaravea**

**Cardamomo**

**Hinojo**

**Anís**



### Cómo usar DigestZen Tópico

DigestZen Tópico es un producto versátil que se puede utilizar de diversas formas. Prueba las siguientes ideas para comenzar.

- Realiza un viaje por carretera para obtener un aroma dulce, mentolado y relajante.
- Aplícalo en el estómago o las plantas de los pies después de ingerir una comida abundante.
- Frótalo sobre el estómago antes de volar o hacer un viaje por carretera como parte de un masaje.



# Menta

## Pon un poco de Menta en tu paso

No es de extrañar que la Menta sea uno de los aceites esenciales más populares de dōTERRA®. Muchos han llegado a amar su aroma energizante y su sabor refrescante. ¿Pero sabías que también puede promover la salud digestiva cuando se toma internamente? Investigaciones clínicas y experimentales en humanos sugieren que la Menta ingerida puede aliviar y relajar los músculos gastrointestinales y reducir otras dificultades digestivas agudas.\*

dōTERRA obtiene el aceite esencial de Menta pura del noroeste de los Estados Unidos, así como de otros lugares del mundo. La planta se cosecha en su punto máximo para garantizar que el aceite esencial recolectado tenga el máximo contenido de mentol, lo que contribuye en gran medida a sus poderosos beneficios.



### Constituyentes principales:

Mentol

Mentón

Eucaliptol



## Cómo usar la Menta

¡Experimenta los beneficios del aceite esencial de Menta con estos usos!

- Toma una o dos gotas en cápsulas vegetarianas para aliviar el malestar estomacal ocasional.\*
- Coloca una gota en la palma de tu mano e inhala como un estímulo al mediodía.
- Pon una gota en agua para un enjuague bucal saludable y refrescante.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# DigestZen TerraZyme®

## Es hora de apoyar el abdomen

Las enzimas son importantes para que el cuerpo funcione de la mejor manera. Son proteínas especializadas que desempeñan un papel fundamental en el crecimiento, la curación, la respiración, la función inmunológica y más. Desafortunadamente, muchas personas no obtienen las enzimas necesarias en sus dietas.

DigestZen TerraZyme es un suplemento conveniente que incluye una variedad de enzimas de alimentos integrales. Estas enzimas pueden ayudar en la digestión de proteínas, grasas, carbohidratos complejos, azúcares y fibra.\* Las enzimas digestivas también apoyan la producción constante de enzimas del cuerpo para que tu cuerpo pueda continuar funcionando de manera óptima.\*



—  
Enzimas

Menta

Jengibre

Alcaravea

## ¿Qué hay dentro del DigestZen TerraZyme?

DigestZen TerraZyme es una mezcla patentada de enzimas integrales activas y cofactores de apoyo. Estas enzimas y cofactores a menudo son deficientes en alimentos cocidos, procesados y cargados de conservantes, que son opciones increíblemente comunes en las dietas occidentales. DigestZen TerraZyme simplifica la tarea de brindarle a tu cuerpo el apoyo natural que necesita.\*



## Cómo usar DigestZen TerraZyme

Tomar de una a tres cápsulas con las comidas a lo largo del día. Si tu comida incluye muchos alimentos frescos y crudos, toma una cápsula. Si tu comida incluye alimentos altamente procesados o productos que se sabe que causan molestias gastrointestinales específicas, toma de dos a tres cápsulas.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## Estuche para pastillas

### *Para apoyo un digestivo en el camino*

Para facilitar aún más el uso de tus nuevas Cápsulas Blandas DigestZen® y DigestZen TerraZyme®, este kit viene con un estuche exclusivo para pastillas. Tiene el tamaño perfecto para guardar en tu bolso, en el cajón del baño o en la maleta para que puedas llevar tus suplementos a donde te lleve la vida.



ō

# Kit Digestivo 2: Lo esencial para el día a día para el apoyo digestivo





# Jengibre

## Bueno para el intestino

El Jengibre es una especia común en la cocina, pero también se lo conoce como tónico digestivo.\* Muchos ingieren aceite esencial de Jengibre cuando necesitan calmar el estómago, ya sea que estén disfrutando de un día en un parque temático o conduciendo por una carretera sinuosa.\* Y cuando se toma internamente, el Jengibre favorece una digestión saludable.\*

El Jengibre se obtiene de Kenia, Madagascar e Indonesia. El aceite esencial puro se destila al vapor de la raíz de la planta y proporciona un aroma cálido y relajante. No hay mejor manera de comenzar con el segundo kit.



Constituyentes principales:

$\alpha$ -zingibereno

$\beta$ -sesquiphellandreno



## Cómo usar el Jengibre

Haz del Jengibre esencial una parte de tu rutina de bienestar con lo siguiente.

- Durante un viaje largo en automóvil, difunde o coloca una gota en la palma de tu mano e inhala.
- Aplícalo sobre la parte inferior del abdomen para un masaje relajante.
- Coloca una o dos gotas en una cápsula vegetariana y tómalo.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Clavo

## Clavo reconfortante

dōTERRA® obtiene el aceite esencial puro de Clavo de Madagascar. Mientras que el Clavo se puede destilar de las flores, ramas y hojas del árbol, dōTERRA elige recolectar el aceite esencial de las flores. La razón es que las flores de Clavo son ricas en eugenol, lo que le da al aceite esencial su aroma característico y algunos de sus maravillosos beneficios.

La investigación experimental sugiere que el aceite esencial de Clavo de olor puede ayudar al tracto gastrointestinal cuando se toma internamente.\* Puede que no sea el primer aceite esencial que se te viene a la mente en busca de ayuda digestiva, pero aún puede brindar beneficios digestivos.\*



—  
Constituyente principal:

Eugenol



## Cómo usar el clavo

¡Experimenta Clavo por sí mismo con estas ideas de uso!

- Coloca una gota en dos onzas de agua y haz gárgaras para obtener un efecto calmante.
- Coloca dos o tres gotas en una cápsula vegetal y tómalas internamente para apoyar tu salud digestiva.\*

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# Cápsulas Blandas de Menta

## Poder de la Menta

En el primer kit, experimentó el apoyo digestivo interno que puede proporcionar el aceite esencial de Menta.\* Y en el segundo kit, ese apoyo continúa con las Cápsulas Blandas de Menta. Las Cápsulas Blandas hacen que sea más fácil que nunca experimentar los beneficios digestivos.\* Las Cápsulas Blandas de Menta apoyan la comodidad gastrointestinal, ayudan a aliviar el malestar estomacal ocasional y respaldan la función saludable del sistema digestivo.\*

## ¿Qué contienen las Cápsulas Blandas de Menta?

Las Cápsulas Blandas de Menta contienen aceite esencial de Menta pura. La Cápsula Blanda tiene un recubrimiento entérico, lo que le permite brindar alivio digestivo al intestino delgado, lo que ayuda a mejorar la salud digestiva en general.\*



—  
Constituyentes principales:

Mentol

Mentón

Eucaliptol



## Cómo usar las Cápsulas Blandas de Menta

Para los adultos, tomar hasta dos Cápsulas Blandas de Menta antes de las comidas para reducir las molestias digestivas ocasionales.\* Para los niños mayores de ocho años, tomar una Cápsula Blanda antes de las comidas. Para obtener los mejores resultados, tómallo de 30 a 60 minutos antes.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Hierbabuena

## Apoyo calmante

Existen cientos de variedades de menta, pero una de las más antiguas y populares es la hierbabuena. A veces confundido con la menta, el aceite esencial de Hierbabuena es químicamente distinta y contiene solo una pizca del mentol que domina a la Menta. La Hierbabuena es una menta más suave y dulce, una opción fantástica para niños o personas con sensibilidades.

La Hierbabuena es originaria de partes de Asia y el Mediterráneo y se ha utilizado de forma destacada durante miles de años. Los antiguos romanos perfumaban baños con Hierbabuena debido a su olor dulce y aroma estimulante. El aceite esencial de Hierbabuena de dōTERRA® se destila de hojas de Hierbabuena verdadera (*Mentha spicata*) cultivadas y cosechadas en la India, donde la Hierbabuena se usa popularmente en la salsa picante.

Si bien la Hierbabuena es apreciada por su sabor y aroma, también se sabe que ayuda a la digestión cuando se toma internamente.\* Con un sabor tan refrescante, el aceite esencial de Hierbabuena sirve como una deliciosa forma interna de apoyar tu sistema digestivo.\*



### Constituyentes principales:

Carvone

limoneno

1,8-cineol

$\beta$ -mirceno



## Cómo usar la Hierbabuena

Cuando estés listo para aprovechar los beneficios digestivos de la Hierbabuena, prueba una de estas sugerencias de uso.

- Agrega una o dos gotas al agua y bebe para reducir el malestar estomacal ocasional.\*
- Toma una o dos gotas en una cápsula vegetariana para aliviar las molestias digestivas.\*
- Agrega una gota al agua o al té para un apoyo digestivo general.\*

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# Tamer®

## *Doma esos problemas*

Cualquiera que sea la situación, los padres quieren intentar ayudar a sus hijos cuando más les importa. Como parte de la Colección de Aceites para Niños, la Mezcla Digestiva Tamer ofrece una forma segura y eficaz de abordar las necesidades calmantes con una aplicación tópica.

## ¿Qué hay en Tamer?

Tamer es una mezcla de aceites esenciales con beneficios únicos, que incluyen Menta y Jengibre, dos héroes que se encuentran en DigestZen®. La mezcla de aceites también contiene otras potencias como la Hierbabuena, el Jazmín y la Pimienta Negra. Tamer viene en una botella de roll on de 10 mL y viene prediluido con aceite de Coco Fraccionado, lo que te permite ahorrar un paso cuando estés listo para aplicarlo en la piel de tus hijos.



—  
**Aceite de Coco Fraccionado**

**Hierbabuena**

**Menta Japonesa**

**Jengibre**

**Pimienta Negra**

**Semilla de perejil**



## Cómo usar Tamer

Tamer puede ser utilizado tanto por niños como por adultos; sin embargo, a tus hijos les encantará especialmente el aroma, ¡ya que huele a chicle! Cuando necesites calmantes tópicos o refrescantes en un apuro, busca Tamer para ayudar a tus pequeños. Aquí hay algunas formas de usar Tamer.

- Manténlo a la mano en tu bolso o en las mochilas de los niños.
- Aplícalo en el estómago después de una comida abundante.
- Realiza un viaje por carretera para disfrutar de un relajante aroma a menta.

## Fibra dōTERRA®

*Nunca temas, porque la fibra está aquí*

Sabemos que la fibra es importante en la dieta, pero también parece ser uno de esos nutrientes de los que es difícil obtener suficiente. La cantidad recomendada de fibra para un adulto es de entre 25 y 38 gramos de fibra soluble e insoluble al día, según la edad, el peso y el sexo. Sin embargo, incluso con una dieta saludable, un gran porcentaje de la población de EE. UU. ni siquiera recibe la mitad de esa cantidad. La Fibra dōTERRA es una forma sencilla y sin esfuerzo de agregar seis gramos de fibra soluble e insoluble a tu dieta.

### ¿Qué hay en la Fibra dōTERRA?

La Fibra dōTERRA está hecha con ingredientes que puedes pronunciar y proviene de fuentes naturales de alimentos integrales como la manzana, la tapioca y la linaza. Los prebióticos que contiene se obtienen de ingredientes naturales como la alcachofa de Jerusalén y la raíz de achicoria. Además, la fibra dōTERRA contiene aceite esencial de Limón y 200 miligramos de vitamina C.

Al igual que los otros productos de la línea de Nutrición de dōTERRA, la Fibra dōTERRA no tiene azúcares añadidos. Todos los productos de la línea de Nutrición de dōTERRA también están libres de gluten.



—  
Fibra soluble

Fibra insoluble

Prebióticos

Probióticos

Aceite esencial  
de Limón

Vitamina C



### Cómo utilizar la Fibra dōTERRA

Para usar la Fibra dōTERRA, mezcla una cucharada con 10 onzas de agua y bebe inmediatamente.

¿Quieres incorporar la Fibra dōTERRA en tus comidas? ¡Prueba una de las recetas a continuación!



## Hotcakes con fibra y jarabe de mora azul

Rinde ocho panqueques grandes y una taza y media de jarabe de arándanos

### Ingredientes:

- 3 tazas de moras azules, congeladas
- ¾ cucharada de fécula de maíz libre de GMO
- ¼ de cucharadita de jugo de limón
- 2 cucharadas de azúcar o 3 cucharadas de endulzante de fruta del monje
- 1 taza de leche de almendras
- ½ taza de suero de leche
- ¼ taza de mantequilla, derretida
- 2 cucharadas de miel
- 2 huevos orgánicos grandes
- 1½ taza de harina de trigo integral
- 1 cucharadita polvo de hornear
- 1 cucharadita vainilla
- 1 medida de Fibra dōTERRA

### Instrucciones:

#### *para los hotcakes:*

1. Mezclarla leche de almendras, el suero de leche, la mantequilla, la miel, los huevos, la harina de trigo integral, el polvo de hornear, la vainilla y la fibra de dōTERRA en un tazón hasta que estén tersos. Se pueden agregar moras, manzanas picadas o nueces en la mezcla.
2. Engrasar y calentar un sartén a fuego medio.
3. Con una cuchara, vaciar un poco de mezcla en el sartén para formar los hotcakes del tamaño preferido.
4. Cuando se formen burbujas en la superficie y el hotcake esté dorado por debajo, voltearlo.
5. Cocinar por el otro lado, hasta dorarlo.
6. Servir calientes con el jarabe de mora azul.

#### *Instrucciones para el jarabe:*

1. Colocar las moras azules en una cacerola grande y cubrirlas con el azúcar, jugo de limón y la fécula de maíz.
2. Cocinar a fuego medio hasta que las moras suelten sus jugos y la mezcla se espese. Mover ocasionalmente.
3. Para lograr un jarabe terso, licuar la mezcla.

## Batido de remolino de canela y manzana

### Ingredientes:

- ½ taza de anacardos o leche de almendras
- 2 cucharadas de **fibra dōTERRA**
- 1 taza de rodajas de manzana
- 1 cucharada de mantequilla de almendras
- Una pizca de canela
- 1 puñado de cubitos de hielo
- 1 palillo de dientes de aceite esencial de Corteza de Canela

### Instrucciones:

1. Agrega todos los ingredientes a una licuadora y mezcla hasta que quede suave. ¡Disfrútalo!



## Jarra de viaje

*Mira el mundo y toma un sorbo*

Ya sea que viajes en avión, tren o automóvil, esta jarra apta para viajes es la mejor manera de mantenerte hidratado mientras viajas. Y cuando necesites tomar una cápsula vegetal o agregar aceites esenciales como DigestZen® o Menta a tu bebida, tendrás la jarra de viaje perfecta para ayudarte mientras trabajas para apoyar tu sistema digestivo, sin importar en qué parte del mapa te encuentres.







# Kit Digestivo 3: La felicidad digestiva está a tu alcance



## PB Assist® Jr

### Los probióticos son dulces

Puede que te sorprenda saber que tu tracto digestivo contiene alrededor de 100 billones de bacterias probióticas. Eso puede parecer algo malo, pero este tipo de bacteria se conoce como bacteria saludable. Desempeña un papel importante en la salud digestiva e inmunológica.

El PB Assist Jr es un suplemento probiótico diseñado para niños o adultos que tienen problemas para tragar pastillas. ¡No solo ayuda a mantener un equilibrio saludable de la microflora intestinal, sino que también tiene un delicioso sabor que cualquier miembro de la familia disfrutará!\*



— Prebióticos

Probióticos

Sabor natural a fresa melón

### ¿Qué hay en el PB Assist Jr?

El PB Assist Jr incluye cinco mil millones de células vivas de una mezcla única de seis cepas probióticas diferentes, seleccionadas específicamente por sus beneficios para los niños.



### Cómo utilizar el PB Assist Jr

Consumir un sobre diario. Vierte su contenido directamente en la boca o mezcla con cuatro onzas de agua, jugo u otra bebida, bebiendo inmediatamente. No lo mezcles con agua caliente. También se puede mezclar con alimentos fríos como yogur, batidos, cereales para el desayuno, etc.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# DigestZen®

## Digerir con los mejores

Ya obtuviste DigestZen Tópico, las Cápsulas Blandas de DigestZen y algunos otros productos poderosos en esta línea. Ahora es el momento de probar el que lo inició todo. DigestZen es una mezcla de aceites calmantes que promueve la función digestiva saludable y el alivio del malestar estomacal cuando se toma internamente.\* Es perfecto para el estómago nervioso y la hinchazón.\*

## ¿Qué hay en DigestZen?

DigestZen es una mezcla patentada de Menta, Jengibre, Cardamomo, Alcaravea, Anís, Cilantro e Hinojo. Cada parte de la mezcla de aceite es conocida por brindar apoyo y beneficios al tracto gastrointestinal cuando se ingiere.\*

La Menta es uno de los aceites esenciales más populares que existen, y por una buena razón. El uso interno de Menta ofrece una miríada de beneficios asombrosos, incluido el apoyo a una digestión saludable.\* La Menta puede aliviar el malestar estomacal ocasional cuando se ingiere.\* El aroma y el sabor de Menta es refrescante, mentolado y aireado.

El Cardamomo ayuda a la digestión y la función respiratoria cuando se toma internamente.\* El Cardamomo es un pariente del Jengibre y es conocido como la reina de las especias. Apoya la función gastrointestinal y puede ayudar a aliviar la indigestión cuando se ingiere.\*

El Cilantro limpia suavemente y ayuda a mantener un tracto gastrointestinal saludable cuando se ingiere.\*

El Jengibre se destila del rizoma del Jengibre, que a menudo se usa como especia para cocinar. El uso interno del aceite esencial de Jengibre apoya la salud digestiva y puede aliviar el estómago.\*

La Alcaravea se ha utilizado para favorecer la digestión desde el antiguo Egipto, con pruebas escritas que datan de 1550 a. C.\* El aceite esencial de Alcaravea se destila de las semillas de una hierba de aroma dulce de la familia de las zanahorias. Popular en recetas escandinavas, alemanas y rusas, la Alcaravea refresca el aliento y actúa como un tónico digestivo general.\*

Dulce y sofisticado, el Anís a menudo se agrega a los productos horneados y licores en Europa para promover la salud digestiva.\* Es un producto único porque se destila al vapor a partir de frutos secos de Anís, que produce un aceite esencial calmante con un aroma parecido al regaliz y potentes beneficios digestivos.\*

Se ha demostrado que el Hinojo alivia las molestias asociadas con la indigestión y nutre un tracto intestinal saludable cuando se toma internamente.\*



—  
Menta

Jengibre

Cardamomo

Alcaravea

Anís

Semilla de  
Cilantro

Hinojo

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## Cómo usar DigestZen

Esta versátil mezcla de aceites tiene tantos usos prácticos que se convertirá en tu nuevo recurso para el apoyo digestivo.\* Aquí hay formas en las que puedes usar DigestZen.

- Agrega unas gotas al agua y bébelo.
- Frótalo en el estómago antes de volar o hacer un viaje por carretera como parte de un masaje.
- Tómallo internamente cuando viajes o pruebe nuevos alimentos para aliviar el malestar estomacal ocasional.\*
- Agrégalo al agua o al té para mantener un tracto gastrointestinal saludable.\*



\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## Grageas de Jengibre

### *Una gota de apoyo digestivo*

La planta de Jengibre tiene una larga historia en las prácticas tradicionales de salud y se sigue confiando en sus propiedades calmantes. Es por eso que recibiste el aceite esencial de Jengibre en el segundo kit.

Las Grageas de Jengibre ofrece los beneficios del aceite esencial CPTG® de Jengibre en la comodidad de una pastilla natural. El sabor dulce y picante del Jengibre se mezcla con un chorrillo de aceite esencial de Limón para potenciar los beneficios y el perfil del sabor de la pastilla. Las propiedades de las Grageas de Jengibre ayudan a aliviar las sensaciones incómodas y calman el estómago.\* Los beneficios internos del Jengibre también promueven una digestión saludable y ayudan a aliviar el malestar estomacal e indigestión ocasionales.\*



—  
Aceite esencial de Jengibre

Aceite esencial de Limón



### Cómo usar las Grageas de Jengibre

Disuelve una gragea lentamente en la boca según sea necesario. Para niños menores de cinco años, consulta con un médico de antemano.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# Hinojo

## Siéntete fabuloso con Hinojo

Originario del Mediterráneo, el Hinojo se ha utilizado desde la antigüedad. Se decía que los guerreros romanos usaban el Hinojo para fortalecer su preparación para la batalla, y varias culturas orientales y del Medio Oriente lo han disfrutado durante mucho tiempo en sus cocinas. La planta es una hierba perenne que puede crecer hasta casi dos metros y medio de altura. Tiene pequeñas flores amarillas y hojas delicadas, plumosas y fragantes, pero el aceite esencial, potente y distintivo, se extrae de las semillas.

El aceite esencial de Hinojo es conocido por ayudar a la digestión debido a su componente químico anetol, que ofrece apoyo digestivo.\* Cuando se toma internamente, el Hinojo ayuda a la salud general del tracto digestivo,\* razón por la cual se presenta como uno de los ingredientes poderosos de la querida mezcla del aceite DigestZen®.

El aroma del Hinojo es peculiarmente dulce. El aroma y el sabor se comparan comúnmente con el regaliz. Esta dulzura natural puede ser útil para evitar dulces y azúcares poco saludables.



### Constituyentes principales:

trans-Anethole

$\alpha$ -pineno

limoneno



## Cómo usar el Hinojo

Puedes utilizar el aceite esencial de Hinojo de varias formas para obtener sus poderosos beneficios para el sistema digestivo. Aquí hay algunas ideas para comenzar.

- Después de excederte en la cena, toma un par de gotas en una cápsula vegetal, con agua o debajo de la lengua para brindar apoyo digestivo.\*
- Pon una gota en agua o té para ayudar a combatir los antojos por lo dulce.\*
- Considera agregar la cantidad de un palillo de dientes a tu cocina para disfrutar de su fuerte y sabroso sabor a anís, al mismo tiempo que aprovechas varios beneficios para el bienestar interno.\*
- Tómalo internamente para ayudar a aliviar el malestar estomacal ocasional.\*

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## Estuche PB Assist® Jr

### *Probióticos en un abrir y cerrar de ojos*

Perfecto para adultos y niños, no tiene que ser un "junior" para disfrutar de los poderosos probióticos que ofrece PB Assist Jr. Puedes obtener ayuda de PB Assist Jr sin importar dónde te encuentres con este conveniente estuche de PB Assist Jr. Guárdalo en el automóvil, tu equipaje de mano, las mochilas de tus hijos o tu bolso y disfruta de los beneficios de PB Assist Jr en cualquier momento y lugar.





# Haz de cada día un gran día, obteniendo el apoyo digestivo que te mereces



Ya sea que sufras molestias digestivas a diario o te sientas frustrado por problemas ocasionales, la interrupción que proviene de los problemas digestivos puede ser extrema. Si deseas volver a hacer las cosas que amas, necesitas apoyo.

Con el apoyo digestivo natural, no tendrás que pasar por la vida preocupándote por cómo la incomodidad podría interrumpir tu día. Puedes abordar cada día con confianza, sabiendo que tienes las herramientas que necesitas para sentirte mejor y abordar cualquier problema que se te presente. ¡Deja de permitir que las molestias digestivas te frenen y hagan de cada día un gran día!