

dōTERRA®

# Programa de Bienestar de Inmunidad

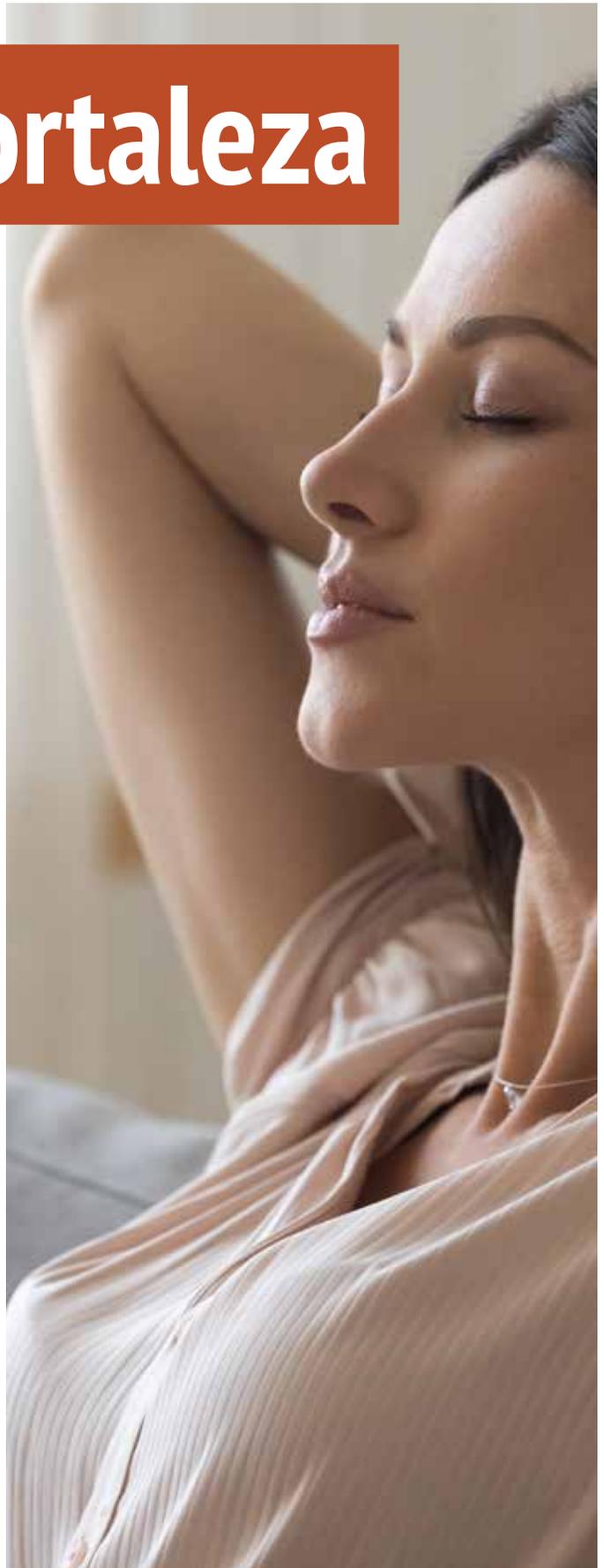


# Protege la fortaleza de tu hogar

Imagina a tu hogar como una fortaleza. Cada día, hay fuerzas externas que luchan contra ti y tu familia, y tu trabajo es mantener a tus seres amados seguros. Las toxinas, los productos llenos de agentes químicos, las amenazas de cada estación y otras preocupaciones atacan constantemente para derribar los muros de tu fortaleza.

¿Pero cuál es la solución? ¿Cómo puedes mantener a todos seguros? Fortalece las defensas de tu familia con el Programa de Bienestar de Inmunidad. Cuando estás armado con protecciones poderosas, naturales y efectivas, cuentas con escudos de protección y puertas de seguridad que ayudan a mantener el bienestar de tu familia. Y todo con la confianza y tranquilidad de saber que estás tomando precauciones importantes.

¿Cuál es la mejor manera de crear una sólida fortaleza de bienestar alrededor de tu familia? Piensa seriamente en los productos que usas cada día. ¿Crees que tu familia puede elegir opciones de mayor bienestar? ¿Necesitas ayuda para mantener tu casa limpia y desinfectada? ¿Puedes ofrecer ayuda cuando tú o tus hijos no se sienten tan bien como podrían?



**No importa cómo sea tu casa, con la ayuda de aceites esenciales puros y poderosos puedes crear una fortaleza que ayude a proteger a tu familia contra las amenazas externas.**

# Kit de Inmunidad 1: Tu primer paso hacia el bienestar

ō

Sabemos lo abrumador que puede ser encontrar soluciones naturales en un mundo lleno de toxinas, por no mencionar todo el trabajo que se requiere, así que, queremos ofrecerte una solución simple en la que puedas confiar. Por ello, los productos del Programa de Bienestar de Inmunidad han sido seleccionados a mano por un equipo de expertos para ayudarte a crear un ambiente limpio y de calidad en tu hogar para que te sientas menos vulnerable y más preparada. Cada producto contribuye a desarrollar un buen sistema inmune y te permite mantener la seguridad y bienestar de tu familia sin tener que estar adivinando. Durante cada uno de los meses de tu viaje por el Programa de Bienestar, podrás reabastecer todos los artículos que necesitas para mantener la fuerza de tu casa y de familia.

Aprende a usar cada producto del Programa de Bienestar de Inmunidad para proteger y salvaguardar con toda confianza a tus seres amados.



# Mezcla Protectora dōTERRA On Guard®

## *Un poderoso protector*

El primer paso para proteger a tu familia contra lo que pueda llegar a tu puerta es fortalecer el organismo. Cuando cuidas tu sistema inmune, pasas menos tiempo arrastrándote al levantarte, tomando días libres que no querías tomar o sintiéndote pésimo en general. Cuando tu sistema inmune es fuerte, puedes disfrutar de la vida y sacar el máximo provecho del tiempo que pasas con tus seres amados. Cuando te sientes bien, obtienes el máximo provecho de la vida.

Y aquí es donde entra en juego la Mezcla Protectora dōTERRA On Guard. Esta mezcla única de poderosos aceites esenciales hace justo lo que su nombre dice: te protege contra las amenazas diarias que te hacen vulnerable. ¿Cómo lo hace? dōTERRA On Guard combina el poder de la limpieza, la fortificación y el soporte del bienestar inmune de los aceites esenciales para darles a ti y tu familia las mejores oportunidades para mantener su bienestar.

## ¿Qué contiene dōTERRA On Guard?

¿Exactamente qué contiene dōTERRA On Guard? Está formado por cinco aceites esenciales: Canela, Naranja Silvestre, Eucalipto, Clavo y Romero.

Investigaciones experimentales han demostrado que el aceite esencial de Canela, especiado y dulce, promueve el bienestar inmune cuando se toma internamente.\*

También ayuda a refrescar el aliento, lo que nunca sobra.

La Naranja Silvestre contiene poderosos antioxidantes que ayudan al bienestar del sistema inmune y general.\*

El toque cítrico y fresco de la Naranja Silvestre te revitaliza emocionalmente y aumenta el atractivo de dōTERRA On Guard.

El Eucalipto tiene propiedades purificantes que pueden ser benéficas para la limpieza de superficies. Aromáticamente, limpia el aire y su aroma es motivador. Debemos observar que este tipo de Eucalipto (*Eucalyptus globulus*) es un aceite distinto al aceite de Eucalipto individual de dōTERRA, que no es para uso interno.

El Romero puede apoyar el bienestar de la función respiratoria tomado internamente, reduciendo la fatiga ocasional, ayudando con la digestión y calmando la tensión nerviosa.\*

El Clavo refresca el aliento y apoya al sistema inmune cuando se toma internamente, gracias a sus poderosas propiedades antioxidantes.



—  
Canela

Naranja Silvestre

Eucalipto

Clavo

Romero

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.



## Cómo usar dōTERRA On Guard®

Cada aceite esencial de dōTERRA On Guard ofrece beneficios impresionantes: promueve el bienestar del sistema inmune y respiratorio,\* ayuda a reducir la fatiga,\* brinda antioxidantes,\* ayuda con la limpieza de superficies e incluso refresca el aliento. Al combinarlos, tenemos un poderoso agente protector que se puede utilizar de muchas maneras para proteger a tu familia.

A continuación te presentamos algunos usos de dōTERRA On Guard para mantener la seguridad y fuerza de tu familia.

- Aplica una o dos gotas en las esquinas de la regadera antes de bañarte por la mañana.
- Agrégalo a unas manzanas o a un licuado para un refrigerio al medio día.
- Agrega una gota junto con uno de tus aceites cítricos favoritos en tu botella de agua para beberlo durante el día.
- Añádelo a tus limpiadores generales hechos en casa para limpiar todas las superficies de tu hogar.
- Agrega tres o cuatro gotas a un poco de Aceite de Coco Fraccionado y da masaje en tus pies como parte de tu rutina nocturna.
- Termina tu día difundiendo de tres a cuatro gotas para obtener un aroma limpio y fresco.



\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

## Mezcla Desinfectante dōTERRA On Guard®

*Tu desinfectante favorito para el camino*

¿No sería agradable si por la mañana, al salir de casa pudieras, llevar contigo los beneficios de dōTERRA On Guard? Bueno ¡pues la Mezcla Desinfectante dōTERRA On Guard te lo permite! Este conveniente rocío desinfectante elimina las bacterias y otros gérmenes de la piel. Mantén tus manos limpias sin importar dónde estés.



—  
Canela

Naranja Silvestre

Eucalipto

Clavo

Romero



### Cómo usar la Mezcla Desinfectante dōTERRA On Guard

Hay muchas maneras de usar la Mezcla Desinfectante dōTERRA On Guard, pero veremos unas cuantas para empezar.

- Úsala para limpiar tus manos después de subirte al transporte público.
- Llévala en tu mochila del gimnasio, tu bolsa o tu mochila para tenerla siempre a la mano.
- Cuando vayas a la tienda, rocía tus manos después de tocar la canastilla o el carrito.
- Coloca un poco en las mochilas o loncheras de tus hijos para que se puedan limpiar las manos en la escuela.

## Espuma de Lavado de Manos y Dispensador de dōTERRA On Guard®

*Manos limpias, corazón tranquilo*

No importa a quién le preguntes, todos te dirán que una de las mejores maneras de mantener tu fuerza durante la estación completa es lavarte las manos con agua tibia y jabón. Pero no todos los jabones son iguales. Muchos contienen agentes químicos y sustancias agresivas y no naturales. Afortunadamente, la Espuma de Lavado de Manos dōTERRA On Guard te da todos los poderosos beneficios del lavado de manos y ninguno de esos ingredientes agresivos.

Esta suave espuma de lavado de manos es una buena alternativa a los jabones agresivos que resecan e irritan la piel sensible. Además, te ofrece los maravillosos beneficios de la Mezcla Protectora dōTERRA On Guard.



—  
Canela

Naranja Silvestre

Eucalipto

Clavo

Romero



### Cómo usar la Espuma de Lavado de Manos dōTERRA On Guard

La Espuma de Lavado de Manos dōTERRA On Guard se puede usar en la cocina y en el baño para ayudarte a limpiar bien tus manos.

- Úsalo para lavarte las manos, durante al menos 20 segundos, con agua tibia.
- Ponlo en tu baño y en la cocina para tener un lavado de manos efectivo sin resecar tu piel.
- Ponlo en tu cocina y úsalo para lavar tus frutas y verduras.

# Mezcla Limpiadora Purify

## *Respira limpio*

Cuando quieres estar seguro de que el aire de tu hogar es limpio y fresco, no hay mejor mezcla que Purify. Esta Mezcla Limpiadora es una combinación exclusiva de aceites esenciales para purificar y erradicar olores de una manera natural y segura.

El motivador aroma de Purify proviene de los aceites esenciales de cítricos y pino que dejan un aroma ligero y fresco sobre las superficies y el aire. Purify reemplaza los malos olores con rapidez y se puede utilizar como un efectivo limpiador en todo tu hogar.

## ¿Qué es Purify?

Purify contiene seis aceites esenciales, seleccionados por los beneficios de limpieza y purificación. Juntos, crean una mezcla fresca y etérea.

Los aceites esenciales de Limón y Lima contribuyen con sus beneficios purificantes gracias a su alta concentración de limoneno monoterpeno. Estos populares aceites cítricos son vigorizantes y refrescantes y ofrecen propiedades excelentes para la limpieza tópica.

El Árbol de Té es un árbol nativo de Australia, donde por cientos de años se han utilizado las hojas trituradas para purificar el aire. Los beneficios de limpieza y purificación del aire que ofrece el aceite esencial de Árbol de Té se derivan de su concentración de gama-terpineno, que según las investigaciones experimentales puede ayudar a proteger contra las amenazas estacionales y ambientales.

El Abeto Siberiano tiene un fresco aroma, conocido por sus efectivos beneficios calmantes.

La Citronela tiene un aroma limpio y fresco similar al Limoncillo, por lo que es un fantástico desodorante natural.

El Cilantro es una hierba fragante con poderosas propiedades limpiadoras. Ayuda a darle a Purify ese aroma atractivo único de dōTERRA y conocido por



—  
Limón

Lima

Árbol de Té

Abeto Siberiano

Citronela

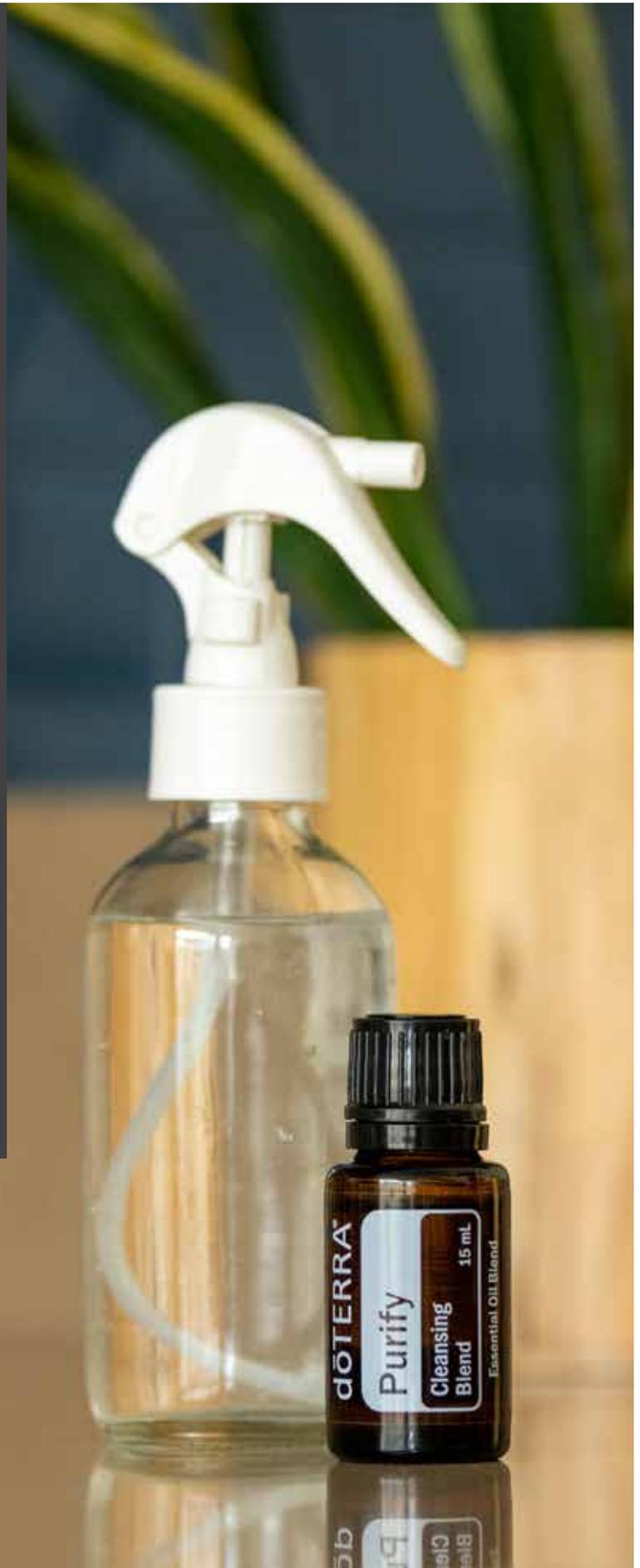
Cilantro



## Cómo usar Purify

Ahora que sabes todo esto sobre Purify, veamos exactamente cómo obtener los beneficios purificantes y de limpieza. A continuación, te presentamos varias formas de utilizar esta mezcla de aceites frescos en cualquier momento del día.

- Difunde entre tres y cuatro gotas en tu hogar y estudio para obtener un aroma fresco y etéreo.
- Aplica una a tres gotas en una bolita de algodón y ponla en el fondo de tu mochila del gimnasio o el bote de basura para eliminar cualquier olor difícil de quitar.
- Mezcla de 10 a 15 gotas con media taza de bicarbonato de sodio para preparar talco para zapatos.
- Agrega de tres a cinco gotas al detergente de la ropa para incrementar su poder limpiador.
- Pon varias gotas en una botellita rociadora con agua o vinagre blanco y tendrás un limpiador natural para cualquier superficie.



# Naranja Silvestre

*Tu día se volvió más brillante*

Cuando buscas un aceite esencial para que tu día sea más brillante, toma Naranja Silvestre. Con sus múltiples beneficios de bienestar a través del uso interno y su aroma motivador y energizante cuando se usa aromáticamente, la Naranja Silvestre se ha convertido en uno de los aceites de mayores ventas de dōTERRA.\* De los muchos beneficios de la Naranja Silvestre, el líder es el apoyo al bienestar inmune cuando se ingiere.\*

La Naranja Silvestre tiene muchos monoterpenos con cualidades estimulantes y purificantes, por lo que es ideal para soportar una buena función de bienestar del sistema inmune cuando se usa internamente.\* ¡También ayuda a la digestión!\*

La Naranja Silvestre se obtiene por presión en frío de las cáscaras frescas de la fruta del árbol de la naranja dulce. Nuestras naranjas se cultivan en Grecia y Brasil, donde las condiciones climáticas y de cultivo ideales contribuyen a ofrecer el mejor aceite de naranja de todo el mundo.

Una de las características más distintivas de la Naranja Silvestre es su dulce aroma cítrico. El aroma vigorizante de la Naranja Silvestre inspira sentimientos de energía, espontaneidad, alegría y abundancia. Cuando se difunde el aceite de Naranja Silvestre, se refresca el aire con el agradable aroma.



**Componentes Químico:**

**Mirceno**

**Limoneno**



## Cómo usar la Naranja

¿Estás listo para probar la Naranja? ¡Úsala durante el día para mantener tus protecciones en piel!

- Pon una o dos gotas a un vaso de agua para promover tu bienestar en general.\*
- Difunde durante el día para obtener un aroma vigorizante y energizante.
- Agrega unas cuantas gotas a tu licuado o yogurt para darle un sabor maravilloso, y para recibir todos sus beneficios internos.\*

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

# Pasta Dental Blanqueadora Natural dōTERRA On Guard® e Hilo Dental

## *Brillantemente limpios*

A veces, todo lo que hacemos por nuestra higiene bucal, como cepillarnos los dientes, se convierte en una rutina, tal que olvidamos su verdadera importancia. Pero la higiene bucal tiene un papel muy importante para mantener nuestro cuerpo limpio y mantener nuestro bienestar. Por eso, cuando se trata de productos de cuidado bucal, debes usar sólo lo mejor.

La Pasta de Dientes dōTERRA On Guard Blanqueadora Natural está libre de fluoruro y llena del poder de los aceites esenciales puros en que confías. Estos aceites esenciales trabajan junto con suaves agentes pulidores para limpiar tus dientes, reducir la placa y darte una sonrisa más blanca. Y si lo usas junto con el Hilo Dental dōTERRA On Guard, los resultados verdaderamente te darán por qué sonreír.



## ¿Qué contiene la Pasta Dental Blanqueadora Natural dōTERRA On Guard?

La Pasta Dental Blanqueadora Natural dōTERRA On Guard se reformuló recientemente para brindarte el mejor producto posible. Esta pasta de dientes, libre de fluoruro y llena de aceites esenciales CPTG®, está fabricada con ingredientes efectivos y totalmente naturales.

La hidroxiapatita es una sustancia natural que sirve como ingrediente central de la Pasta de Dientes Dental Blanqueadora Natural dōTERRA On Guard. Según investigaciones experimentales, la hidroxiapatita ayuda a remineralizar y restaurar el esmalte de los dientes, lo que es importante para mantener dientes saludables, libres de caries y erosión del esmalte. La hidroxiapatita hace que tus dientes se sientan más fuertes y menos sensibles al calor y al frío.

Otro ingrediente central es el sílice hidratado. Este abrasivo suave y natural pule y blanquea los dientes eliminando las manchas.

Al infundir la pasta dental con dōTERRA On Guard, una mezcla de Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero, ofrecemos un mayor poder limpiador. El endulzante natural xilitol se mezcla con aceites esenciales de Menta y Gaulteria para mantener dientes, encías y aliento frescos. La adición de estos aceites esenciales es parte de la reciente reformulación que da un refrescante sabor a menta al sutil sabor de la canela de la Pasta de Dientes Dental Blanqueadora Natural dōTERRA On Guard.

La fórmula actualizada también incluye aceite esencial de Mirra, conocido por sus beneficios para la higiene bucal. Por supuesto, ninguna rutina de higiene bucal está completa sin el uso diario del hilo dental! Usa Hilo Dental dōTERRA On Guard todos los días. Al convertir estos productos en parte de tu cuidado bucal diario, disfrutarás de dientes más limpios y blancos, y reducirás la dañina placa.

# Kit de Inmunidad 2: Basado en los productos básicos

ō



# Cápsulas Blandas de dōTERRA On Guard+™

*El soporte del bienestar inmune comienza desde adentro*

Te mantenemos a ti y a tu familia protegidos con más productos de la familia dōTERRA On Guard®. Las Cápsulas Blandas dōTERRA On Guard+ son un conveniente suplemento que contiene la increíble mezcla de aceites de dōTERRA On Guard, además de aceites esenciales de Pimienta Negra, Orégano y Melisa para brindarte soporte de bienestar inmune adicional.\* Al tomar las Cápsulas Blandas dōTERRA On Guard+ todos los días, podrás mantener el bienestar inmune cuando las amenazas estacionales son altas.\* Si buscas un poderoso soporte de bienestar inmune que empiece desde adentro, no encontrarás nada mejor que estas cápsulas blandas.



—  
Naranja Silvestre

Clavo

Pimienta Negra

Canela

Eucalipto

Orégano

Romero

Melisa

## ¿Qué contienen las Cápsulas Blandas dōTERRA On Guard+?

Las Cápsulas Blandas dōTERRA On Guard+ llevan la Mezcla Protectora dōTERRA On Guard al siguiente nivel, gracias a la adición de algunos aceites esenciales cruciales.

Se incluye el aceite esencial de Pimienta Negra para ayudar con el bienestar circulatorio.\* Este aceite esencial es alto en monoterpenos y sesquiterpenos conocidos por su efectividad antioxidante y su capacidad para combatir las amenazas ambientales y estacionales usado internamente.\*

El Orégano tiene un papel importante, pues ayuda a mantener el bienestar del sistema inmune ofreciendo poderosos antioxidantes al ingerirlo.\*

La Melisa también apoya el bienestar del sistema inmune.\*

La Melisa, uno de los aceites esenciales más raros y caros que existen, tiene una gran variedad de beneficios y usos para tu bienestar.\*

## Cómo utilizar las Cápsulas Blandas dōTERRA On Guard+

La mejor manera de obtener todos los beneficios de las Cápsulas Blandas dōTERRA On Guard+ es tomarlas diariamente. Toma una cápsula blanda con el desayuno para promover el bienestar del sistema inmune durante todo el día.\*

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

## Perlas dōTERRA On Guard®

### Soporte para Bienestar Inmune en Tamaño Bocado

¿No crees que sería maravilloso tener soporte inmune donde quiera que vayas? Pues las Perlas dōTERRA On Guard son una manera conveniente de obtener los beneficios para el bienestar de dōTERRA On Guard, perfectas para viajar o cuando andas en la calle.

Las Perlas dōTERRA On Guard te ofrecen una dosis de dōTERRA On Guard llena de sabor, contenida dentro de pequeñas perlas vegetales que se disuelven en la boca refrescando el aliento y apoyando tu bienestar del sistema inmune.\*

Mientras que no siempre puedes tener una botella de dōTERRA On Guard a mano, las Perlas dōTERRA On Guard casi no ocupan espacio en tu bolsa, tu carro o tu bolsillo, por lo que es muy fácil disfrutar de los beneficios de dōTERRA On Guard cuando los necesites. Cuando las amenazas ambientales son altas, las Perlas dōTERRA On Guard te ofrecen una manera efectiva de proteger y apoyar el bienestar inmune de tu familia con aceites esenciales puros y poderosos.\*



—  
Canela

Naranja Silvestre

Eucalipto

Clavo

Romero



### Cómo usar las Perlas dōTERRA On Guard

Aquí te damos algunas ideas para obtener el máximo beneficio de las Perlas dōTERRA On Guard.

- Toma una o dos perlas con la comida, o en el momento que las necesites durante el día, para apoyar a tu bienestar del sistema inmune y refrescar tu aliento.\*
- Llévalas en tu bolsa, la mochila del gimnasio o tu backpack para usarlas cuando lo necesites.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

# Toronja

## Cítrico dulce y limpiador

Este dulce aceite cítrico es el favorito de muchos entusiastas de los aceites esenciales. La Toronja es fresca y limpia y se puede utilizar tanto interna como externamente. Un uso popular es para ayudar al metabolismo.\*

La Toronja es una adición relativamente reciente de la familia de los cítricos. Se documentó por primera vez en el Caribe en la década de 1750 y se considera que es una cruce natural de la naranja dulce con el pomelo.

El principal componente del aceite esencial de Toronja es el limoneno, presente en otros aceites cítricos. Según las investigaciones clínicas experimentales, el limoneno puede ayudar a soportar la función de muchas partes del cuerpo cuando se toma internamente, incluyendo el bienestar celular, el bienestar gastrointestinal y el bienestar del metabolismo.\* Si vemos un diagrama de todos estos sistemas, nos damos cuenta del gran impacto que los aceites cítricos pueden tener sobre una gran parte de nuestro organismo.\*



Componentes Químico:

Limoneno



## Cómo usar la Toronja

¿Quieres incorporar la Toronja a tu rutina diaria? A continuación te presentamos algunas ideas.

- Pon de 10 a 20 gotas en un difusor de varillas sobre tu escritorio o el baño para obtener un aroma refrescante.
- Pon una o dos gotas en un vaso de agua para complementar el bienestar inflamatorio.\*
- Mezcla hasta 10 gotas con agua y vinagre para preparar un limpiador casero para cocina y baño, que puedes usar antes de dormir.
- Agrégalo a tu licuado, yogurt o al aderezo de tus ensaladas para obtener un delicioso sabor y los beneficios internos.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

# Árbol de Té

## Naturalmente fresco y limpio

Una parte importante de la protección del hogar es mantenerlo limpio y fresco. Hay muchas herramientas en el Programa de Bienestar de Inmunidad que te pueden ayudar y lo puedes hacer sin necesidad de agentes químicos y limpiadores agresivos.

El Árbol de Té (también conocido como Melaleuca) es conocida por sus cualidades purificantes, por lo que es efectivo para la limpieza de la piel y las superficies del hogar, y para purificar el aire. Cuando se trata de mantener un espacio fresco y limpio, El Árbol de Té es un aceite esencial fantástico que puedes tener.

El Árbol de Té tiene más de 92 constituyentes químicos diferentes, que le dan sus aplicaciones casi ilimitadas. Los principales constituyentes del Árbol de Té son el terpinen-4-ol, el gamaterpineno y el alfa-terpineno. El terpinen-4-ol es un alcohol monoterpenoide que le da al Árbol de Té características aromáticas tónicas y armonizantes.

Cuando se trata de aceites esenciales, el Árbol de Té es relativamente nueva en el mundo de la aromaterapia global. Mientras que hay aceites esenciales que se han utilizado por miles de años, el Árbol de Té fue relativamente poco conocido fuera de su nativa Australia hasta el siglo dieciocho. Sin embargo, en su tierra nativa se ha usado por siglos para aliviar la piel.



### Componentes Químicos:

a-Pineno

Terpineno

Terpinen-4-ol



## Cómo usar Árbol de Té

El Árbol de Té se puede usar durante el día de muchas maneras.

- Haz gárgaras con una gota en agua como parte de tu régimen diario de higiene bucal, asegurándote de no tragar la mezcla al terminar.
- Agrega una o dos gotas a tu limpiador facial para limpiar y refrescar la piel.
- Agrega una o dos gotas a tu champú.
- Agrega dos a tres gotas a tu difusor con doTERRA On Guard® para lograr un aroma cálido y refrescante.
- Agrega una gota a tu cepillo de dientes cuando te cepilles.

## Mini Enjuague Bucal dōTERRA On Guard® y Raspador de Lengua

### *Vueltas y vueltas, enjuagar y brillar*

Con el primer Kit de Inmunidad recibirás la pasta de dientes reformulada y el hilo dental, pero con este Mini Enjuague Bucal dōTERRA On Guard estarás listo para llevar tu rutina de higiene bucal a otro nivel. El enjuague bucal es una parte importante del cuidado de la boca, pues alcanza lugares a donde el cepillo y el hilo dental no llegan. El enjuague bucal también ayuda a balancear el pH de la boca, parte esencial de la prevención del daño del esmalte.

En un informe de datos preliminares recopilados por científicos de dōTERRA, se evaluaron los niveles de pH en 21 sujetos que usaron el Enjuague Bucal dōTERRA On Guard dos veces al día durante cuatro días. Los científicos observaron que más del 70% de los participantes tenían un pH oral dentro del rango adecuado después de sólo cuatro días de usar el Enjuague Bucal dōTERRA On Guard.

El Enjuague Bucal dōTERRA On Guard es libre de alcohol y está formulado para limpiar dientes y encías, reducir la placa y promover una boca con apariencia saludable. Además, viene en tamaño mini, por lo que es más fácil que nunca acceder a los beneficios sin importar si estás en tu casa o de viaje.

Termina tu rutina de higiene oral con el raspador de lengua. Cuando se usa la Pasta de Dientes Blanqueadora Natural y el Enjuague Bucal dōTERRA On Guard, ayuda a que tu boca y aliento estén extra limpios y frescos.



—  
On Guard

Naranja Silvestre

Clavo

Canela

Eucalipto

Romero

### ¿Qué contiene el Enjuague Bucal dōTERRA On Guard?

Naturalmente, nuestro enjuague bucal incluye los cinco aceites esenciales centrales de dōTERRA On Guard: Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero. Cada uno de estos aceites limpia suavemente y refresca la boca.

El enjuague bucal también contiene extracto de miswak. El miswak, del árbol *Salvadora pérsica*, es una varita para limpieza de dientes tradicionalmente utilizada antes de la llegada de los modernos cepillos de dientes. Ayuda a controlar la formación de placa.

Además, el Enjuague Bucal dōTERRA On Guard tiene xilitol, que es un alcohol natural encontrado en plantas ampliamente utilizado como sustituto de la boca y en productos de higiene bucal para mantener dientes saludables y fuertes.



## Cómo usar el Enjuague Bucal dōTERRA On Guard

¡A continuación, te presentamos algunos ejemplos para usar el Enjuague Bucal dōTERRA On Guard todos los días!

- Úsalo después de comer para refrescar tu aliento.
- Inclúyelo en tu rutina matutina y nocturna después del cepillado con la Pasta de Dientes dōTERRA On Guard Blanqueadora Natural.
- Utiliza el raspador de lengua como parte de tu rutina de higiene bucal para ayudar a que tu boca se sienta fresca y limpia.



# Kit de Inmunidad 3: Empieza a ver la fuerza

ō



# Mezcla Respiratoria dōTERRA Breathe®

## Una bocanada de aire fresco

Todos los días, el adulto promedio respira entre 18,000 y 30,000 veces, generalmente sin pensarlo una sola vez. Y sin embargo, cada respiración es extremadamente importante. Hay estudios que sugieren que un patrón de respiración más calmado, lento y seguro puede tener efectos benéficos sobre las emociones y el bienestar en general.

La contaminación, las inquietudes estacionales, la mala postura, los sentimientos del estrés, el tabaquismo, las amenazas ambientales y la falta de ejercicio, entre otros aspectos de la vida, pueden evitar que tu respiración sea clara y sencilla. Con dōTERRA Breathe, puedes promover sentimientos de una sensación de vías aéreas limpias y respiración fácil. Esta mezcla de aceites esenciales, que tiene las mayores ventas, se puede difundir o aplicar tópicamente para ayudar a sentir las vías aéreas libres y minimizar los efectos de las amenazas estacionales. Además, te encantará el fresco y airado aroma a menta

## ¿Qué contiene dōTERRA Breathe?

Los aceites esenciales de la Mezcla Respiratoria dōTERRA Breathe, Limón, Hoja de Laurel, Eucalipto, Ravensara, Ravintsara, Menta, Cardamomo y Árbol de Té, se han utilizado tradicionalmente para promover la sensación de una respiración libre. El Eucalipto y la Menta tienen una concentración particularmente alta de mentol. Juntos, estos aceites esenciales se combinan para crear una poderosa mezcla que ayuda a mantener la sensación de vías aéreas limpias y respiración fácil.



—  
Limón

Hoja de Laurel

Eucalipto

Ravensara

Ravintsara

Menta

Cardamomo

Árbol de Té



## Cómo usar dōTERRA Breathe

- Cuando sientas que necesitas una bocanada de aire fresco, toma tu botella de dōTERRA Breathe y permite que los poderosos aceites esenciales de la Mezcla Respiratoria empiecen a trabajar. Aquí te presentamos algunas maneras de usar dōTERRA Breathe para mantener ese sentimiento de fácil respiración.
- Difunde de tres a cuatro gotas, según lo necesites, para sentir tus vías aéreas limpias.
- Aplica de dos a tres gotas sobre tu pecho antes del ejercicio.
- Difunde de tres a cuatro gotas como parte de tu rutina por la noche.

# dōTERRA On Guard® Tópico

## *Apoyo que puedes sentir*

¿Estás listo para que el soporte de tu bienestar inmune sea todavía más fácil? Con dōTERRA On Guard Tópico, puedes aplicarte con gran facilidad los beneficios de apoyo de esta poderosa mezcla.

Las poderosas propiedades de limpieza de los aceites esenciales incluidas en dōTERRA On Guard ya han sido mencionadas. Cuando estos aceites esenciales combinados se aplican tópicamente, ofrecen beneficios purificantes para la piel y puedes contar con ellos cuando las amenazas estacionales son altas.

Al formular dōTERRA On Guard Tópico, los científicos combinaron dōTERRA On Guard con la cantidad óptima de Aceite de Coco Fraccionado para lograr una dilución ideal para la piel sensible y maximizar la absorción. Y como dōTERRA On Guard Tópico viene en una botellita roll-on, la aplicación tópica, para ti o para tus niños, es fácil y sin desorden.



—  
**On Guard**

**Naranja Silvestre**

**Clavo**

**Canela**

**Eucalipto**

**Romero**



## Cómo utilizar dōTERRA On Guard Tópico

¡Sigue estos consejos y encuentra tus propias maneras de utilizarlo para ver los beneficios que tiene para ti y para tu familia!

- Aplícalo para limpiar tu piel o minimizar los efectos de las amenazas ambientales.
- Aplícalo sobre las plantas de los pies antes de dormir.
- Aplícalo sobre tu columna y la nuca.

# dōTERRA Incienso Tópico

## *El rey de los aceites*

Cuando quieres un aceite esencial que lo haga todo, busca el Incienso. El dōTERRA Incienso Tópico te ofrece los reconocidos beneficios del aceite esencial de Incienso en un conveniente aplicador roll-on. Al estar combinado con Aceite de Coco Fraccionado, se convierte en el elemento esencial para aliviar la piel y para proporcionarte un efecto de calma y equilibrio durante todo el día.

El Incienso, destilado de la resina de los árboles de Boswellia, es uno de los aceites esenciales más valorados y preciosos (y lo ha sido así por más de 5,000 años) por su rico aroma y sus extensos beneficios para el bienestar. Hay docenas de especies de árboles de Boswellia, pero sólo cuatro producen el verdadero aceite de incienso. En dōTERRA, usamos las cuatro especies, carteri, frereana, sacra y papyrifera, para producir un aceite esencial puro lleno de sus beneficios.

El Incienso, rico en alfa-pineno, es calmante y estabilizador. Cuando se difunde o aplica tópicamente, el Incienso promueve un ambiente de paz y relajación.



### Componentes Químicos:

a-Pineno

Limoneno

a-Thujene



## Cómo utilizar dōTERRA Incienso Tópico

dōTERRA Incienso Tópico es para uso tópico y se puede emplear en diversas situaciones.

- Aplícalo en puntos resecos de la piel al prepararte para tu día.
- Date masaje con el aceite en la nuca para un efectivo impulso de energía cuando estás trabajando.
- Aplícalo en la planta de los pies, junto con dōTERRA On Guard® Tópico y Orégano, y ponte calcetines como parte de tu rutina nocturna.
- Aplícalo sobre la columna y la nuca.

# Orégano

## *Bienestar inmune en tu bolsillo*

Cuando ves el aceite esencial de Orégano, probablemente lo primero que te venga a la mente es su uso para la cocina. ¿Por qué entonces se incluye en el Programa de Bienestar de Inmunidad? Bueno, lo que tal vez no sepas es que el Orégano es un peso pesado para la limpieza del organismo y las superficies de tu casa. El aceite esencial de Orégano tiene poderosas propiedades de limpieza, por lo que es útil para soportar el bienestar inmune, respiratorio y digestivo.\*

Los antiguos griegos reverenciaban el Orégano por su sabor y sus incontables beneficios para la salud. Para ellos, era conocido como el “aceite de la humildad”. El aceite esencial de Orégano se destila de las fragantes hojas del orégano del Mediterráneo y ofrece poderosos antioxidantes cuando se ingiere,\* gracias a sus componentes químicos primarios: carvacrol y timol. El carvacrol es un fenol con propiedades antioxidantes que soporta el bienestar respiratorio cuando se ingiere.\* El Orégano también promueve la secreción de los jugos gástricos, por lo que es útil para ayudar con el bienestar digestivo.\*



\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Dirección General de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no está previsto para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.



### Componentes Químicos:

Timol

Carvacrol



## Cómo utilizar el orégano

¿Estás listo para poner el poder del Orégano a trabajar? Aquí, veremos algunas ideas para empezar. Recuerda, el aceite esencial de Orégano tiene una química poderosa y siempre se debe diluir con un aceite portador antes de utilizarlo tópicamente.

- Toma una gota internamente con una Cápsula Vegetal para el soporte inmune y respiratorio.\*
- Para un soporte del bienestar inmune poderoso, toma una gota en una Cápsula Vegetal con una gota de doTERRA On Guard® y dos gotas de Toronja.\*
- Diluye una gota con Aceite de Coco Fraccionado para frotar los músculos cansados como parte de un masaje para calentar.
- Aplica una gota en el pecho junto con aceite portador y doTERRA On Guard Tópico, especialmente cuando las amenazas ambientales son altas.

## Stronger®

### *Más fuerza por más tiempo*

¿A caso no quisiéramos todos sentirnos más fuertes, ya sea mental, emocional o físicamente? A muchos nos ayudaría, pues sería más fácil terminar el día. Bueno, la Mezcla Protectora Stronger es perfecta para llevarla contigo. Te ofrece el apoyo que necesitas durante el cambio de estaciones y para tu vida diaria.

Esta mezcla de aceites era originalmente parte de la Colección de Aceite para Niños, especialmente diseñada para los pequeños. No solamente tiene un aroma fresco que les encanta a los niños, sino que viene prediluido con Aceite de Coco Fraccionado para que su uso sea seguro y se aplicación conveniente.

### ¿Qué contiene Stronger?

La Mezcla Protectora Stronger incluye varios aceites esenciales elegidos específicamente por sus propiedades de apoyo y su potencial fortalecedor.

La litsea es uno de los principales ingredientes de Stronger. Al árbol litsea es un árbol perene, parecido a un arbusto, que produce un fruto pequeño de donde proviene el aceite esencial. El aroma de la litsea es dulce y alimonado, similar al del Limoncillo. Ayuda a mantener una apariencia limpia en la piel y ofrece otras propiedades de apoyo efectivas.

El Cedro es un aroma amaderado, cálido y calmante que rápidamente transforma cualquier ambiente a un ambiente de relajación y fuerza. Suele utilizarse en terapias de masajes para aliviar el cuerpo.

El rico aroma del Incienso complementa a los otros aceites esenciales de Stronger, especialmente por su profundo y bello aroma.

La Rosa, la reina de los aceites, es uno de los aceites esenciales más preciosos y valorados el mundo. Su delicada fragancia es vigorizante y calmante. La Rosa ayuda a brindar balance y armonía a la piel cuando se aplica tópicamente.

Stronger viene prediluido en una base de Aceite de Coco Fraccionado para ayudar con la absorción y para minimizar la sensibilidad de la piel, es decir, puedes utilizar esta mezcla con tus niños sin la menor inquietud.



—  
**Litsea**  
**Cedro**  
**Incienso**  
**Rosa**



## Cómo usar Stronger®

¿Estás listo para sentir stronger? Aquí te enseñamos a usar esta mezcla para toda tu familia y para construir la fortaleza de tu hogar.

- Aplícalo para aliviar irritación ocasional en la piel.
- Úsalo en niños, o adultos con piel sensible, por su leve aroma protector.
- Aplícalo sobre tus manos, rodillas y pies después de un día ajetreado en el parque para aliviar la irritación de la piel.
- Aplica sobre la columna y plantas de los pies antes de dormir.
- Colócalo en las mochilas o loncheras de tus hijos para que lo usen en la escuela.



## Toallitas para Manos dōTERRA On Guard™

*Haz que la vida sea menos desordenada*

Cuando andas de un lado para otro, es bueno contar con algo para limpiar el desorden del día. Con las Toallitas para Manos dōTERRA On Guard, tendrás la tranquilidad de saber que tienes algo que ayudará a que tus manos y tus espacios estén limpios y frescos.



—  
On Guard

Naranja

Clavo

Canela

Eucalipto

Romero



### Cómo utilizar las Toallitas para Manos dōTERRA On Guard

Las Toallitas para Manos dōTERRA On Guard están elaboradas especialmente para una vida ajetreada y en movimiento, y son ideales para viajes y para tus actividades diarias. Estas toallitas para manos están llenas del poder limpiador de dōTERRA On Guard®, y limpian solamente tus manos después de tocar manijas de puertas, usar los carritos de la tienda y tomar el transporte público.

- Mantén las toallitas en su envoltura individual en tu carro, tu bolsa, tu portafolios o tu backpack, para tenerlas siempre disponibles.
- Úsalas como una forma conveniente de limpiar tus manos cuando no estás en casa.

# Protege tu hogar con toda seguridad

Gracias a estos tres kits, tendrás todo lo que necesitas para convertirte en el protector de tu hogar y crear una verdadera fortaleza con productos naturales. Cada kit ha sido cuidadosamente preparado por doctores, científicos e investigadores, que seleccionaron los productos más poderosos para limpiar, purificar y ofrecer bienestar inmune.

Con la ayuda del Programa de Bienestar de Inmunidad, no tienes que llevar la carga de buscar soluciones sin ayuda. Puedes pasar del sentimiento de vulnerabilidad y lo abrumador que es enfrentar las toxinas y amenazas ambientales, a sentirse seguro de estar protegiendo tus seres amados de una manera pura y natural. Todo ese bienestar inmune en que confías llegará directo a tu puerta y podrás empezar a fortificar la fortaleza de tu hogar en ese momento.

Adelante, con la seguridad de que estás cuidando de tu familia con los mejores productos disponibles. Conviértete en el máximo protector de aquéllos que amas.

