

Adiós a las toxinas, hola naturaleza.

Reducir la carga tóxica es un tema fundamental en el mundo actual y una parte importante de llevar un estilo de vida saludable. Usa el PowerPoint y el folleto de clase correspondientes para llevar a cabo una clase poderosa y atractiva, que culmine con una inscripción con la Colección Aromas Esenciales u otro kit de inscripción.

Si bien esta clase es la primera de una pequeña serie de clases de carga tóxica de "Adiós a las toxinas, hola naturaleza", también se puede utilizar como una clase independiente.

dōTERRA

Adiós a las toxinas, hola naturaleza.

Cosas que debes saber sobre la carga tóxica

¿Qué es una toxina?



¿Qué aspecto tiene la carga Tóxica?



¿Cuáles son las posibles consecuencias de la carga tóxica?



Basado en lo que estás aprendiendo. Enumera las áreas de tu hogar donde las toxinas podrían estar al acecho.

Otras Notas:

Bienvenida y compartiendo intenciones.

Da la bienvenida a todos a la clase. Preséntate, comparte cuánto tiempo has estado usando aceites esenciales y explica la gran diferencia que han hecho en tu salud. Comparte una breve historia sobre los desafíos que enfrentaste con la carga tóxica y cómo tu y tu familia se han beneficiado al reducir su carga tóxica y recurrir a productos naturales.

"Las toxinas son un problema común que todos enfrentamos. Déjame mostrarte lo que quiero decir".

(Reproduce el video de introducción a las toxinas de la diapositiva 2)

Comparte tu intención. *"Como puedes ver, este problema es real. Todos luchamos con eso. Estoy muy contento de que estén aquí para saber qué pueden hacer al respecto. Mi esperanza número uno es que comprendan el poder de los aceites esenciales y cómo pueden ayudarte a reducir tu carga tóxica y cambiar tu vida".*

Anima a los miembros de la clase a completar el folleto de la clase "Adiós a las toxinas, Hola naturaleza" mientras das la clase.

La crisis de la toxicidad.

Estamos expuestos a innumerables toxinas todos los días con todo lo que hacemos, de fuentes que quizás ni siquiera conocemos. Cada respiración, cada bocado, cada minuto bajo el sol, todos le presentan sustancias y productos químicos (naturales o sintéticos) que pueden afectar negativamente tu salud.

Una toxina es cualquier sustancia que ejerce una tensión indebida en el cuerpo. La carga tóxica es la suma de estas sustancias, acumuladas dentro de tu cuerpo, y la carga que ejercen sobre los órganos vitales en un momento dado.

¿Cuáles son las posibles consecuencias de una carga tóxica demasiado pesada? Las toxinas pueden causar desequilibrios, provocar efectos negativos en el bienestar e influir en tu salud diaria y a largo plazo.

Sabiendo esto, ¿por qué permitiríamos que las toxinas entren en nuestras vidas? ¿Por qué usaríamos productos que podrían dañarnos? Bueno, por supuesto que no es nuestra intención. Las toxinas están ocultas en nuestro mundo cotidiano a nuestro alrededor.

La crisis de la toxicidad.

En los Estados Unidos, hay decenas de miles de productos químicos en el mercado, y la mayoría de ellos están poco estudiados o en gran parte no están regulados.

De aproximadamente 3,000 productos químicos de alto volumen que se usan en más de un millón de libras al año, solo el 7 por ciento ha sido probado para su seguridad.

Muchos productos que se comercializan para mantener tu hogar con un olor fresco en realidad esparcen químicos sintéticos en el aire que respiras.

Los niños son especialmente vulnerables a las toxinas ambientales, ya que su carga tóxica puede acumularse mucho más rápidamente que la de un adulto. Y también hay que tener en cuenta a nuestras mascotas: nuestros amigos peludos que también respiran esto.

Nuestros cuerpos tienen protección y filtros incorporados para ayudarnos a manejar las toxinas que encontramos. Comienza con las membranas mucosas que recubren la nariz, la boca y la garganta, que están destinadas a atrapar partículas extrañas. Dentro de tu tracto digestivo residen

billones de microorganismos (probióticos o bacterias buenas) que mantienen la eficiencia digestiva y apoyan la capacidad de nuestro sistema inmunológico para responder a las amenazas tóxicas. Finalmente, el hígado y los riñones sirven para identificar y eliminar sustancias tóxicas de la sangre.

Cuando tu carga tóxica es ligera y menos onerosa, tu cuerpo es más eficiente y eficaz para combatir cualquier toxina que encuentres. Cuando funciona correctamente, tu cuerpo es una máquina increíblemente poderosa que minimiza las cargas tóxicas.

Pero si tu carga tóxica se vuelve demasiado pesada para tu cuerpo, las cosas pueden ir hacia abajo rápidamente. Especialmente porque tu cuerpo en realidad se vuelve menos eficiente en el manejo de toxinas a medida que aumenta tu carga tóxica. Justo cuando necesitas que tu cuerpo funcione de la mejor manera, se convierte obstaculizado y ralentizado. Esto puede provocar efectos secundarios graves.

Tú controlas lo que llevas a casa.

La buena noticia es que TU controlas lo que traes a tu hogar. El objetivo es minimizar la exposición a las toxinas sobre las que tienes control, aligerando tu carga tóxica. No puedes controlar todas las toxinas con las que entras en contacto, pero puedes elegir lo que entra en tu hogar.

Cuando me di cuenta por primera vez de cuántos productos en mi hogar podrían haber contribuido a la carga tóxica para mí y mi familia, ¡me sentí completamente abrumado! La clave es comenzar de manera simple y dar un paso a la vez. Si bien hay muchas cosas que puedes hacer para reducir la carga tóxica de tu casa, hoy solo vamos a hablarte de una, y es una de las más fáciles.

Uno de los primeros pasos más simples para reducir la carga tóxica en tu hogar es observar lo que pones en el aire que respiras.

Todos queremos que nuestros hogares huelan a bienvenida. Y la mayoría de nosotros tenemos olores en la casa con los que estamos tratando de tratar: cualquiera que tenga niños o mascotas sabe de lo que estoy hablando. Ya sea que estén intentando crear el ambiente para una reunión con amigos

o tratando de sacar el aroma de lo que fue para la cena de anoche, es posible que estés acostumbrado a encender una vela o enchufar un ambientador. Sin embargo, estos productos en realidad liberan sustancias químicas sintéticas al aire.

Pero decirles adiós a las fragancias sintéticas de las velas, los ambientadores y los aerosoles para habitaciones no significa que tu hogar no pueda oler increíble e incluso mejor. Puedes refrescar el aire de tu hogar de forma natural con los potentes aromas de los aceites esenciales puros.

Cuando miras la parte posterior de una lata de ambientador, es difícil no preguntarte si es seguro inhalar todos esos ingredientes. Pero cuando miras los ingredientes en una botella de aceite esencial de Menta de dōTERRA, solo hay uno: menta pura directamente de la planta. Esa es todo. Nada más. Nada menos. Sin toxinas ocultas. Solo Menta pura.

Opcional: brinda una experiencia de Menta a tus invitados: quiero que prueben lo poderoso y potente que es este aceite esencial de Menta pura. Pasaré la botella y, si quieres, puedes poner una gota en la palma de tu mano. Coloca tu pulgar en

Tú controlas lo que llevas a casa

la Menta, así, y luego colócala en el paladar por un segundo o dos. Luego frótate las manos e inhala el aroma del resto de Menta. Deja tiempo para que los invitados participen y reaccionen a esta experiencia de Menta.

Hay cientos de usos sorprendentes para los aceites esenciales, pero hoy se centra en cómo sus aromas pueden ofrecer una alternativa mejor y natural a las fragancias sintéticas que quizás estas acostumbrado a usar. El uso

aromático y la difusión específica de aceites esenciales puros es una de las formas más fáciles de acceder a sus beneficios. ¡De verdad, cualquiera puede hacerlo! Difundir aceites esenciales es una forma sencilla de ayudar a que tu hogar tenga aromas estimulantes y atractivos de una manera segura y natural sin toxinas ocultas.

El poder de la difusión.

Difundir aceites esenciales es una forma de distribuir su aroma en el aire. Hay algunas formas diferentes de difundir los aceites, pero una de las formas más populares y efectivas es a través de la difusión ultrasónica. Los difusores ultrasónicos utilizan agua y frecuencias electrónicas para crear una fina niebla que dispersa el aceite esencial de tu elección en el aire. Los aceites esenciales puros son increíblemente potentes, por lo que solo se requiere una pequeña cantidad para llenar la habitación con el aroma.

A muchas personas les gusta difundir todo el día o la noche, pero usted también puede difundir en pequeños intervalos. Uno de los grandes beneficios de la difusión es que puedes elegir qué tan fuerte o suave es el aroma. Si te gusta un aroma más fuerte, agrega más aceite. Si descubres que eres más sensible a los olores y te gustaría algo más suave, usa solo un par de gotas. Pero ¿qué es lo mejor de difundir los aceites esenciales dōTERRA? . . . ¡Todo es natural!

La diferencia dōTERRA: Persigue lo que es puro.

La pureza de un aceite esencial es su característica más importante, ya que afecta la seguridad, la eficacia y la potencia. Desafortunadamente, la industria de los aceites esenciales está plagada de adulteraciones. Existe poca regulación del mercado. Y a medida que la demanda de aceites esenciales continúa creciendo, también lo hace la adulteración y contaminación de los productos.

La adulteración generalmente proviene de corredores. Los aceites esenciales puros son costosos de producir y los proveedores sin escrúpulos pueden intentar reducir el costo de sus productos agregando otras sustancias. A menudo, es posible que una empresa ni siquiera sepa que los aceites esenciales que venden están adulterados. Ellos compran de un corredor en el que confían, sin darse cuenta de que están siendo engañados porque no tienen los recursos o la experiencia para probar los tipos de adulteración más sofisticados. Sin saberlo, anuncian sus productos como puros, cuando en realidad este no es el caso.

Cada lote de aceite esencial dōTERRA se somete a rigurosas pruebas internas y de terceros en cada paso del camino para garantizar que su aceite esté libre de contaminación y

adulteración de cualquier tipo. Desde la fuente hacia ti, los aceites esenciales dōTERRA son absoluta y completamente 100% puros, lo que significa que puedes tener la tranquilidad perfecta cuando eliges llevarlos a tu hogar y a tu cuerpo. dōTERRA se compromete a obtener lo mejor y, al mismo tiempo, ayudar al máximo. Obtener lo mejor y ayudar a la mayoría significa obtener aceites esenciales puros de una manera que sea sostenible, ética y responsable para las personas y las comunidades de todo el mundo, así como para el medio ambiente. Ellos eliminan a los intermediarios para que puedan pagar a nuestros agricultores y recolectores salarios justos y puntuales y desarrollar asociaciones a largo plazo con ellos. También significa que pueden comenzar a monitorear la pureza de un aceite desde la fuente.

Si deseas obtener más información, puedes aprenderlo todo en sourcetoyou.com o mencionármelo después de la clase. La forma más fácil de mejorar la carga tóxica en tu hogar es comenzar por incorporar el poder de la naturaleza. ¡Adiós toxinas, hola naturaleza!

Tres formas de comprar

La única forma de cambiar realmente vidas y cambiar tu futuro es haciendo que los aceites esenciales dōTERRA lleguen a los hogares de tus posibles clientes. Suponte que han venido a tu presentación porque se sienten atraídos por lo que tienes que ofrecer. Si los has preparado antes de venir, es más probable que compren. Invita con confianza a los asistentes a dar el siguiente paso: tomar el control de tu propia salud al inscribirte con un kit. Guía a cada uno eligiendo la mejor opción para ellos.

Ahora que comprendes lo que los aceites esenciales pueden hacer por ti, hablemos más sobre cómo hacer que estas increíbles soluciones naturales lleguen a tu hogar. Hay tres formas de comprar. La primera forma es la venta al por menor. Esta es la forma más cara de comprar. Alguien podría hacer una compra única de esta manera en un entorno profesional como un spa de masajes o clínica quiropráctica.

La segunda forma de comprar es al por mayor. Similar a una membresía anual de Costco, la venta al por mayor

te brinda acceso a excelentes productos a precios más bajos. Con dōTERRA, una membresía mayorista te permite comprar a un 25% por debajo del precio minorista.

La tercera forma, y la única forma en que compro, es por debajo del precio mayorista. Esta es la forma más inteligente y rentable de comprar tus productos.

dōTERRA crea kits o colecciones que son más baratos que comprar los aceites individualmente. Ellos juntan combinaciones bien pensadas y luego descuentan aún más esos productos, haciendo que tu membresía mayorista sea completamente gratuita cuando compras un kit pre empaquetado. Esto te permite comenzar a comprar por debajo de la venta al por mayor de inmediato, para que ahorres aún más. Si sumas el costo de todos los productos en cualquier kit, el kit siempre será menos costoso. Y, nuevamente, tu membresía se vuelve gratuita.

Reparte el formulario de pedidos de Cliente Mayorista.

Colección Aromas Esenciales

Si estás buscando una manera fácil de comenzar a eliminar las toxinas en tu hogar cambiando lo que pones en el aire, entonces la Colección Aroma Esenciales es para ti. Al preocuparte por tu aire, te preocupas por tu salud y la salud de tu familia.

La colección incluye 10 aceites de 5 mL y mezclas populares de dōTERRA: Menta, Naranja Silvestre, dōTERRA On Guard®, Northern Escape™, Citrus Bloom®, dōTERRA Balance®, Adaptiv®, dōTERRA Breathe®, dōTERRA Cheer® y dōTERRA Serenity®, más un difusor Laluz.

Dirige a tus invitados a la parte posterior del folleto ahora, que presenta el contenido de la Colección Aroma Esenciales y destaca brevemente cada aceite en el kit.

Con una variedad de los aceites esenciales más puros, la Colección Aroma Esenciales ofrece aromas naturales para cada ocasión. Puedes llenar tu hogar con los aromas de 10 potentes aceites esenciales y mezclas de aceites esenciales

utilizando el difusor Laluz™ elegante y fácil de usar. También incluye un año gratis de membresía dōTERRA, lo que te otorga un descuento de miembro del 25% en este kit y en cualquier compra futura que realices este año. La Colección Aroma Esenciales es el kit de inicio perfecto para reducir las toxinas en el aire de su hogar.

Resalta los precios y ahorros de la colección.

Los aceites esenciales puros son increíblemente potentes, y esta colección irá mucho, mucho más lejos que un producto sintético barato que encuentras en línea o en la tienda de comestibles. Dependiendo de la frecuencia con la que se difunda, esta colección podría durar desde seis meses hasta más de un año. ¿Cómo suena un año de aromas libres de toxinas en toda tu casa? Con esta colección, te sentirás bien por el gran paso que estás dando para aliviar las cargas tóxicas para ti y tu familia.



Programas de Bienestar

Si desea llevar tu salud y la de tu hogar un paso más allá, los Programas de Bienestar de dōTERRA son el siguiente paso perfecto y conveniente. Así es como funciona. Te registras en la categoría de salud que deseas mejorar y cada mes te envían un paquete de productos seleccionados específicamente para ofrecer apoyo específico en esa área. Es una especie de caja de suscripción de salud natural. Los programas actuales son Inmunidad, Respiratorio, Mente

y Estado de Ánimo, Alivio y Sueño, y se acercan más. Con un programa de bienestar, puedes obtener soluciones de salud que sabes que son naturales y definitivamente libres de toxinas. Ya sea que estés buscando apoyo inmunológico, sueño o alivio natural, un Programa de Bienestar ofrece productos en los que puedes confiar, entregados directamente en tu puerta todos los meses!

Tres tipos de personas

Descubrimos que hay tres tipos de personas a las que servimos. El primer tipo de persona está emocionado de vivir un estilo de vida natural. Cuando aprenden sobre el poder de los aceites esenciales, no pueden esperar para compartir los productos con su familia. dōTERRA apoya a este tipo de personas brindándoles educación gratuita sobre aceites esenciales y un generoso programa de recompensas para clientes leales.

El segundo tipo de persona está sentada aquí, pensando: "¡Oh, mi madre necesita estos aceites!" O, "Quiero que mi amigo se entere de esto". Naturalmente, estas personas quieren compartir lo que aman. dōTERRA apoya a este tipo de personas recompensando a quienes comparten los productos. A medida que estas personas comparten con el tiempo, pueden ganar lo suficiente para pagar los aceites que compran cada mes. Hay millones de personas en todo el mundo que actualmente reciben aceites esenciales de esta manera de dōTERRA.

El tercer tipo de persona me ha estado escuchando y pensando: "¡Eso es lo que quiero hacer! Quiero cambiar la vida de las personas educándolas sobre el poder de los aceites esenciales". dōTERRA recompensa a este tipo de personas a través de un plan de compensación increíblemente generoso. A medida que estas personas educan a otros sobre el poder de los aceites esenciales, pueden ganar lo suficiente para complementar sus ingresos y experimentar un mayor control sobre su tiempo y sus finanzas. Si eres el segundo o tercer tipo de persona, ven a hablar conmigo después de la clase y puedo darte más información.

Opcional: si deseas organizar tu propia reunión, también puedes hablar conmigo después. Si reservas esta noche, ¡te llevas a casa este llavero! Este es mi llavero. Contiene mis ocho aceites esenciales para llevar. Me encanta porque no importa dónde esté, tengo mis soluciones naturales conmigo. Si alguien de mi familia experimenta malestar estomacal ocasional mientras viaja, puedo usar DigestZen® rápidamente. Si los niños se están volviendo locos, Lavender está a mi alcance para brindarles un aroma relajante. Cuando salgo a comer, coloco una gota de dōTERRA On Guard® en todas nuestras manos para limpiarnos antes de comer. No tiene fin la forma en que utilizo habitualmente mis aceites esenciales. Este pequeño estuche se ha convertido en una posesión favorita. Si alguno de ustedes quisiera que yo o _____ viniera a dar una clase como la que hicimos hoy, te enviaremos a casa con una de estas. Obtienes un llavero vacío cuando reservas una clase aquí hoy. Podemos decidir una fecha que funcione para todos (o tener un calendario disponible para inscribirte), y cuando organices tu clase, por cada persona que invites que venga, llenaré un vial en tu llavero con uno de los aceites esenciales! Entonces, si vienen cuatro personas, llenaré cuatro de esos viales. Si vienen ocho personas, llenaré todo.



Invita a que se inscriban

Antes de concluir, quiero compartir por qué me tomo el tiempo de enseñar sobre el poder de los aceites esenciales.

Termina la clase compartiendo un testimonio poderoso. Esta debería ser una de las experiencias más emocionales e impactantes que hayas tenido con los aceites esenciales. Comparte auténticamente desde tu corazón. Concluye con cómo esto te motivó a compartir con los demás.

- Comparte cualquier promoción de dōTERRA que corresponda. Se claro y conciso. Las mentes confundidas dicen que no. Evita presentar un número excesivo de ofertas.
- Haz saber que pueden agregar artículos adicionales a su pedido inicial o su primer pedido de lealtad.
- Instruye sobre cómo llenar el formulario de inscripción. Inscribe a la mayoría de las personas como clientes mayoristas y solo a aquellos que quieran compartir o construir como Distribuidores Independientes.

Si bien la clase de hoy se centró en el uso de aceites aromáticos en tu hogar, los aceites esenciales dōTERRA puros pueden ayudarte con todo tipo de prioridades de salud. Si estás interesado, no dudes en consultar la guía de referencia para ver qué soluciones naturales serían más útiles para tu situación. ¡Estaré caminando alrededor, para ayudar a responder cualquier pregunta!

Distribuye guías de referencia para que las revisen tus invitados. Asegúrate de tener suficiente para cada persona. Opcional: si lo deseas, puedes invitar a tus invitados a que se registren para recibir mensajes de texto con consejos para reducir la carga tóxica de dōTERRA.

Para obtener más ideas y consejos sobre cómo reducir la carga tóxica, puede enviar un mensaje de texto con NATURE al 386457.

Atención individual para inscribir

Necesitas al menos de 15 a 20 minutos después de la clase para ayudar a todos o brindar atención individual a través de mensajes directos, si tu clase se llevó a cabo en línea. Considera generar un enlace (en tu oficina virtual) para el kit Aroma Esenciales. Luego, guarda ese enlace para que estés listo para compartir al inscribirte. Cada participante debe crear sus propios enlaces para

compartir con sus asistentes individuales. Opcional: Invita a los asistentes a quedarse (después de dar tiempo para las inscripciones) y obtener más información sobre cómo compartir los productos dōTERRA con una breve Introducción a la Guía Construye. Consulta las páginas 87 -88 de la Guía de desarrollo empresarial para obtener más detalles.

Programa tu consulta de bienestar

El mejor momento para programar una consulta de bienestar es en el momento de la inscripción. El mejor momento para realizar la Consulta de Bienestar es después de que llega el primer pedido. *Debido a que estás invirtiendo en tu salud, quiero invertir en ti brindándote una consulta gratuita. Te proporciono los mejores consejos sobre cómo utilizar tus productos. Nuestro siguiente paso*

es configurar una llamada de 30 minutos en la que se marcha con un plan de bienestar, sabiendo cómo solicitar y recibir productos de bonificación y encontrar soluciones en cualquier momento. ¿Cómo te suena eso? ¡Estupendo! Tengo el miércoles a la 1:00 o el jueves por la noche después de la cena disponible. ¿Cuál es mejor para ti?

Seguimiento a aquellos que no se inscribieron

Haz un seguimiento dentro de las 48 horas para ayudar a aquellos que aún no se inscribieron. Recuérdales cualquier oferta especial relevante. *¡Me alegra que pudieras unirme a nosotros en la clase! ¿Qué disfrutaste más? ¿Cómo crees que los aceites pueden ayudarte mejor a ti y a tu familia?*

¿Qué preguntas tienes? ¿Es ahora un buen momento para explicarte cómo empezar? Las inscripciones suelen ser el resultado de 3-5 interacciones. Aquellos que no se inscribieron en la clase pueden necesitar más experiencias antes de estar listos.