

dōTERRA® | PROGRAMA DE VITALIDAD VITALICIA

*Mírate, siéntete y vive más joven, por más tiempo*



Hecho con aceites esenciales

**CPTG** Certified Pure Tested Grade™

(Certificado y Probado como Puro y de Calidad)

dōTERRA®





# MÍRATE, SIÉNTETE Y VIVE MÁS JOVEN, POR MÁS TIEMPO

**El Programa de Vitalidad Vitalicia de dōTERRA hace que dar el primer paso en el camino hacia una vida de vitalidad y bienestar sea conveniente y asequible. Los tres productos principales del Programa de Vitalidad Vitalicia de dōTERRA son Alpha CRS+®, xEO Mega® y Microplex VMz® que están formulados para brindarte niveles específicos de nutrientes esenciales y poderosos factores metabólicos para una salud, energía y longevidad óptimas.\***

Nuestra salud y vitalidad de por vida dependen de muchos factores, incluidos la dieta, la actividad física, el control del peso, el descanso, el control del estrés, la exposición a toxinas y la predisposición genética heredada a enfermedades o bienestar. Si bien algunas de estas variables están más allá de nuestro control total, la investigación científica está revelando muchas formas en que podemos influir, e incluso controlar, factores importantes del envejecimiento y el bienestar. Una larga vida llena de vitalidad y un envejecimiento saludable comienza con proporcionar a tus células nutrientes esenciales y factores metabólicos para ayudarlas a funcionar de manera óptima.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## PROTEGE TUS CÉLULAS CON POLIFENOLES

Los radicales libres son moléculas inestables que pueden dañar e incluso destruir células sanas y funcionales y acelerar el proceso de envejecimiento al comprometer el ADN y otras estructuras celulares críticas, incluidas las mitocondrias productoras de energía. Los radicales libres son un subproducto tóxico de la respiración y el metabolismo de los alimentos. También provienen de otras fuentes, como la contaminación, el tabaquismo, la exposición al sol y la exposición a la radiación. Todas estas fuentes de radicales libres pueden llevar el estrés oxidativo más allá de lo que el cuerpo puede manejar de manera segura. Se cree que el daño celular de los radicales libres juega un papel importante en el envejecimiento.

Los antioxidantes son moléculas estables que pueden neutralizar los radicales libres. Algunos antioxidantes se encuentran en los alimentos que comemos, particularmente en frutas y verduras, y algunos antioxidantes son fabricados por el cuerpo. La mayoría de los expertos médicos recomiendan que aumentemos nuestro consumo de alimentos que contienen antioxidantes. Los polifenoles son un grupo de antioxidantes particularmente poderoso que brindan protección contra el daño de los radicales libres al ADN celular y las mitocondrias. Tienen una capacidad muy alta para neutralizar los radicales libres y se han estudiado por una serie de beneficios para la salud durante la longevidad. La reducción del estrés oxidativo en el ADN celular y otras estructuras celulares importantes favorece la proliferación, la función y la vida útil de las células sanas.



**EL PAQUETE VITALIDAD VITALICIA DE dōTERRA proporciona una fuente concentrada de poderosos antioxidantes.\***

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# ALPHA CRS+<sup>®</sup>

## COMPLEJO DE VITALIDAD CELULAR

**El Complejo de Vitalidad Celular Alpha CRS+ contiene poderosos polifenoles que protegen a las células de los radicales libres que pueden dañar el ADN celular, las mitocondrias y otras estructuras celulares críticas.\***

Proantocianidinas de semilla de uva



Resveratrol de *Polygonum cuspidatum*



Baicalina de raíz de scutellaria



Ácido elágico de extracto de fruta de granada



Quercetina del árbol pagoda japonesa



Curcumina de raíz de cúrcuma



Ácidos boswélicos de *Boswellia serrata*



**POLIFENOLES:** Una clase de moléculas que brindan numerosos beneficios de longevidad, incluida una poderosa actividad contra el estrés oxidativo, así como protección contra el daño de los radicales libres para las estructuras celulares críticas, el ADN y las mitocondrias.

**RADICALES LIBRES:** Moléculas inestables que pueden iniciar una reacción en cadena dañina de oxidación celular que contribuye a un envejecimiento no saludable.

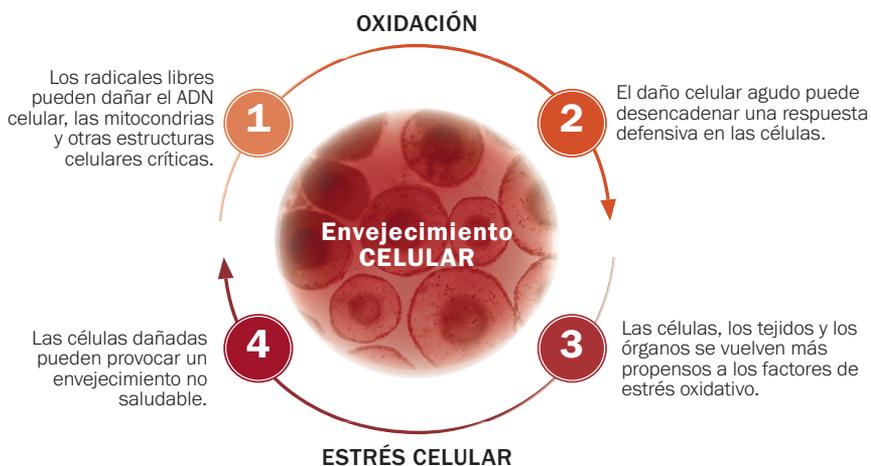
**ADN:** Ácido desoxirribonucleico en las células que contiene las instrucciones genéticas para la proliferación celular, la función especializada y la vida útil. Es a través del ADN que las instrucciones para la vida se almacenan y pasan a nuevas células que forman tejidos, órganos, sistemas y organismos. La alteración de la función normal del ADN puede resultar en una salud subóptima.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## REDUCE EL ESTRÉS OXIDATIVO

Nuestros cuerpos están formados por millones de células que dependen de vías complejas de comunicación química para realizar sus muchas funciones especializadas y sincronizadas. Cuando las células están bajo estrés, especialmente estrés oxidativo, responden a la defensiva para reducir el factor estresante. Esta es una función importante y normal del sistema inmunológico del cuerpo, que ayuda a proteger contra las amenazas a la salud celular. El daño de los radicales libres a las estructuras celulares críticas puede desencadenar una respuesta defensiva que, si no se controla, puede conducir a un estado crónico de preparación defensiva y puede tener consecuencias para la salud a largo plazo.

El Paquete de Vitalidad Vitalicia de doTERRA ayuda a complementar una dieta con antioxidantes dietéticos que ayudan a reducir el estrés oxidativo, neutralizan los radicales libres dañinos, que interfieren con la generación de radicales libres y regeneran antioxidantes en el cuerpo.\* El programa también proporciona ácidos grasos esenciales que el cuerpo humano no puede producir, mientras promueve el bienestar óptimo de múltiples sistemas orgánicos.\* El programa fue formulado con una mezcla de aceites esenciales CPTC® que demostraron actividad contra el estrés oxidativo en las células\*.



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## AUMENTA TU ENERGÍA A NIVEL CELULAR

Toda la energía para la vida se produce en diminutas estructuras celulares llamadas mitocondrias en las que las moléculas de los alimentos y el oxígeno se combinan para producir energía química en forma de ATP (trifosfato de adenosina). A medida que envejecemos, la cantidad de mitocondrias por célula y su eficiencia de producción pueden disminuir, lo que resulta en una disminución de la vitalidad y la energía. Las mitocondrias comprometidas también pueden liberar más gases de escape tóxicos en forma de moléculas de radicales libres, que pueden dañar aún más las mitocondrias, el ADN y otras estructuras celulares críticas. La producción menos eficiente de energía en las células puede resultar en una disminución del rendimiento físico y la energía mental.

Aumentar nuestro consumo dietético de alimentos ricos en antioxidantes, en particular polifenoles, puede ayudar a proteger las mitocondrias y otras estructuras celulares de los subproductos de los radicales libres de la producción de energía en las células. Además, complementar nuestras dietas con cofactores nutricionales de la producción de energía en las mitocondrias puede contribuir a la producción saludable de energía celular.\*

### El Paquete Vitalidad Vitalicia dōTERRA incluye estos cofactores antioxidantes y energéticos.\*

- **Acetil-L-Carnitina:** Ayuda a transportar los ácidos grasos a las mitocondrias para la producción de energía
- **Ácido alfa lipoico:** Apoya la producción de ATP y actúa como un poderoso antioxidante en las mitocondrias
- **Coenzima Q10:** Coenzima es importante para la producción de energía; apoya la salud del corazón
- **Quercetina:** Proporciona una potente protección antioxidante de polifenoles en las mitocondrias y otras estructuras celulares
- **Resveratrol:** Polifenol que se encuentra en el vino tinto; apoya la biogénesis mitocondrial saludable
- **Vitaminas y minerales:** Cofactores esenciales de la producción de energía en las células
- **Ácidos Grasos Esenciales:** necesarios para el crecimiento celular; apoya la función celular saludable



**MITOCONDRIA:** A veces descritas como micro plantas de energía en las células, las mitocondrias producen la energía química adenosin trifosfato (ATP) que impulsa toda la actividad celular de por vida. Las mitocondrias celulares también juegan un papel crítico en otras funciones celulares, incluida la señalización intracelular, la diferenciación celular, el crecimiento y la apoptosis. Las funciones de energía mitocondrial pueden disminuir con la edad o una mayor exposición a factores de estrés oxidativo.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# xEO MEGA®

## COMPLEJO OMEGA DE ACEITES ESENCIALES

Además de la potente mezcla de longevidad celular contenida en Alpha CRS+®, el Paquete de Vitalidad Vitalicia de doTERRA incluye su elección de xEO Mega® o vEO Mega®, que proporciona ácidos grasos esenciales ultrapuros y otros nutrientes solubles en grasa que ayudan a mantener el corazón y la salud circulatoria, la salud cerebral y la función inmunológica óptima, entre muchos otros beneficios sistémicos.\*

xEO Mega proporciona una mezcla patentada de ácidos grasos esenciales marinos y de origen vegetal. Los ácidos grasos omega-3 ayudan a mantener las articulaciones saludables, el sistema cardiovascular, la salud del cerebro y la función inmunológica.\*

xEO Mega incluye el poderoso carotenoide antioxidante astaxantina, que ayuda a proteger contra la oxidación de lípidos en el cerebro y en todo el sistema circulatorio.\* xEO Mega está encapsulado en cápsulas blandas vegetarianas.

xEO Mega incluye una mezcla patentada de aceites esenciales doTERRA CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad) que también funcionan como antioxidantes, respaldan una respuesta saludable al estrés oxidativo en las células y brindan otros poderosos beneficios para la salud.\* Estos aceites también funcionan como un sistema conservante natural, protegiendo los ácidos grasos esenciales en xEO Mega de oxidación y rancidez.



### Mezcla de omega marina y vegetal de xEO Mega (1100 mg):

Aceite de pescado puro y micro filtrado que proporciona 300 mg de EPA, 300 mg de DHA

### Mezcla de aceites esenciales xEO Mega y vEO Mega:

Clavo, Incienso, Tomillo, Comino, Naranja Silvestre, Menta, Jengibre, Alcaravea y Manzanilla Alemana



**CPTG** Certified Pure Tested Grade™

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# vEO MEGA®

## COMPLEJO OMEGA DE ACEITES ESENCIALES

Comprometerse con una dieta completamente vegetariana es un estilo de vida que está ganando popularidad y es extremadamente importante para muchas personas. Alpha CRS + y Microplex VMz ya son aptos para vegetarianos, pero xEO Mega necesitaba una ligera modificación para ser etiquetado como aptos para vegetarianos.

vEO Mega todavía proporciona una mezcla única de ácidos grasos esenciales que son tan importantes para nuestra dieta, pero los entrega de fuentes vegetales y de algas. Una sola dosis diaria de vEO Mega proporciona 1200 mg de omegas botánicos con 555 mg de ALA de aceite de semilla de lino y aceite de Incha Inchi, 100 mg de DHA de algas, 20 mg de GLA de aceite de borraja y una mezcla variada de otros ácidos grasos esenciales de origen vegetal.

vEO Mega todavía incluye 800 UI de vitamina D natural, 60 UI de vitamina E natural, 1 mg de astaxantina pura, más de 5 mg de otros carotenoides y una mezcla patentada de aceites esenciales CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad), como xEO Mega.

### Mezcla de omega vegetal de vEO Mega (1668 mg):

Aceite de linaza, aceite de algas, aceite de semilla de inca inchi, aceite de semilla de borraja, aceite de semilla de arándano, aceite de semilla de granada, aceite de semilla de calabaza, aceite de semilla de uva

### Mezcla de mega antioxidantes xEO y vEO:

Astaxantina pura de microalgas y vitamina E natural, luteína, zeaxantina, licopeno y alfa y betacaroteno.



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



# MICROPLEX VMz®

## COMPLEJO NUTRITIVO

**El Paquete de Vitalidad Vitalicia de doTERRA incluye tu elección de Microplex VMz o Microplex VMz Vegano, una fórmula balanceada de vitaminas esenciales y minerales biodisponibles cuidadosamente formulada para proporcionar niveles óptimos de micronutrientes clave que apoyan la energía y las funciones inmunes.\***

Las vitaminas y los minerales son cofactores esenciales del crecimiento, la producción de energía y la función inmunológica celular. Se clasifican como "esenciales" porque no se pueden producir en el cuerpo en cantidades suficientes para mantener la vida y el funcionamiento saludable de los sistemas corporales. Las vitaminas y minerales esenciales deben obtenerse de los alimentos, sin embargo, nuestras dietas modernas a menudo son deficientes en cantidades adecuadas de la variedad de vitaminas y minerales necesarios para una salud y un bienestar óptimos. Hay cada vez más problemas de salud con la falta de nutrientes en los alimentos que comemos porque dependemos mucho de los alimentos procesados y de conveniencia.

Microplex VMz ha sido cuidadosamente formulado para ser tomado con xEO Mega® con el fin de proporcionar las cantidades de vitaminas, minerales y ácidos grasos omega que necesitamos agregar a una dieta bien balanceada para una salud óptima.

El Microplex VMz Vegano ofrece los mismos beneficios que Microplex VMz, pero proviene de fuentes aptas para veganos.

# MICROPLEX® VEGANO

## COMPLEJO NUTRITIVO



### **Mezcla balanceada de vitaminas:**

Incluye vitaminas antioxidantes A, C y E; un complejo energético de vitaminas B y vitamina D3 natural.

### **Mezclas de alimentos integrales y enzimas:**

Contiene una mezcla de ingredientes de alimentos integrales para aumentar la ingesta diaria de nutrientes: col rizada, diente de león, brócoli, repollo, espinacas, etc.

Se agregaron ocho enzimas diferentes para ayudar en la digestión y ayudar con la absorción de nutrientes: proteasa, lactasa, lipasa, amilasa, alfa-galactosidasa, diastasa, glucoamilasa, peptidasa.\*

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.





## APOYA TU FUNCIÓN INMUNE

Un sistema inmunológico saludable comienza con una dieta saludable que contenga niveles óptimos de antioxidantes, vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. La mala nutrición, el estrés, el descanso inadecuado y la exposición a otros factores ambientales estresantes pueden provocar el debilitamiento de las defensas y otros factores que pueden comprometer la salud.

El Paquete de Vitalidad Vitalicia está formulado para brindar apoyo nutricional para una función inmunológica saludable.\* Alpha CRS+® proporciona un poderoso apoyo antioxidante e inmunológico a través de una potente mezcla de polifenoles y los carotenoides luteína y licopeno.\* xEO Mega® y vEO Mega® están formulados con ácidos grasos esenciales de apoyo inmunológico, astaxantina y una mezcla patentada de aceites esenciales que incluyen Clavo, Incienso y Tomillo.\* Microplex VMz® es una fórmula balanceada de vitaminas esenciales y minerales quelados que incluyen nutrientes que apoyan el sistema inmunológico; vitaminas A, C, E y B6; y el mineral Zinc\*.



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



### **NATURALMENTE SEGURO, PURAMENTE EFECTIVO Y GARANTIZADO**

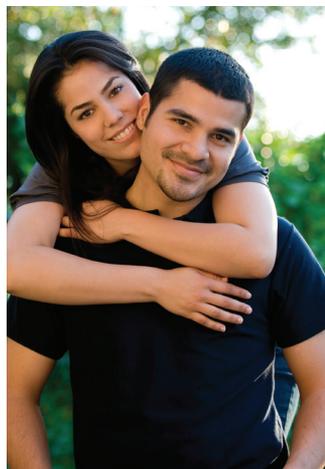
Los suplementos del Paquete de Vitalidad Vitalicia están formulados con ingredientes enumerados en GRAS (generalmente reconocidos como seguros) probados para determinar su pureza en instalaciones de GMP (Buenas prácticas de fabricación) para garantizar productos seguros con potencia y rendimiento constantes por lote de fabricación. dōTERRA garantiza que cada producto cumplirá o superará la satisfacción del cliente en cuanto a calidad y rendimiento o le reembolsará el monto total de la compra del producto. El Paquete Vitalidad Vitalicia representa una base de suplemento dietética único de poderosos ingredientes presentes en niveles específicos y ofrecidos a un precio atractivo que representa un valor incomparable para los consumidores.

## LO QUE DICE LA GENTE SOBRE LOS SUPLEMENTOS DEL PAQUETE VITALIDAD VITALICIA DE dōTERRA†

Experimenté un aumento muy notable en mi energía\* y ya no sentí esa “nube oscura” de letargo colgando sobre mí. Fue una diferencia tan notable que mi esposo me dijo: “¿Podrías pedirme una caja de esas cosas el mes que viene?”.

**Karina Sammons**

*Distribuidora Independiente de dōTERRA*



He notado un aumento significativo en mi energía\* desde que comencé el programa de suplementos de Vitalidad Vitalicia de dōTERRA. También duermo mucho mejor. A diferencia de otros suplementos que he usado que me han revuelto el estómago y me han dejado preguntándome si están haciendo algo por mí, utilicé los suplementos de dōTERRA desde el primer día sin malestar estomacal y con resultados notables. dōTERRA apoya mi objetivo de mejorar a medida que envejezco, no al revés.

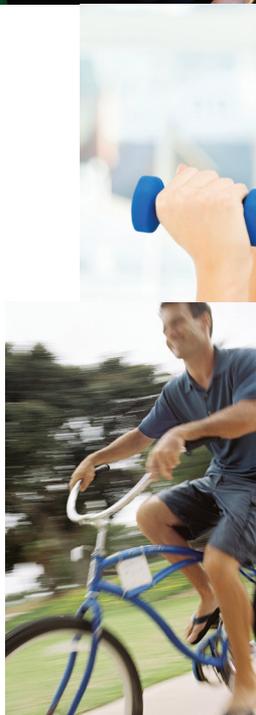
**Peggy Smith**

*Distribuidora Independiente de dōTERRA*

Algunas de las cosas que noté al principio del proceso: mis uñas eran más fuertes, mi cabello más suave y brillante, y me sentía radiante y bien.\* La gente me hace comentarios todo el tiempo. He tenido el placer de compartir esto con amigos que quedaron tan impresionados que tuvieron que intentarlo.

**Renee Banchiere**

*Distribuidora Independiente de dōTERRA*



†Los testimonios de productos son experiencias auténticas y de la vida real de clientes actuales que usan el Paquete de Vitalidad Vitalicia de dōTERRA y pueden no ser típicos de todos los usuarios. Las experiencias individuales pueden variar. Las fotos proporcionadas no son de clientes reales.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



Después de usar los suplementos del Paquete de Vitalidad Vitalicia de dōTERRA durante aproximadamente seis semanas, comencé a notar una diferencia. Si me olvido de tomar uno o dos días de los suplementos, puedo notar la diferencia. ¡Son maravillosos!

**Marti Christensen**  
*Distribuidor Independiente de dōTERRA*



**Usar el Paquete de Vitalidad Vitalicia de dōTERRA ha aumentado mi energía y me ha dado la resistencia para enfrentar mis desafíos diarios. Siento que ha contribuido significativamente a mejorar mi sistema inmunológico.\* También me complace descubrir que mis irritaciones estacionales típicas han disminuido.\***

**Cynthia Crosby**  
*Distribuidora Independiente de dōTERRA*



Combiné los suplementos de Vitalidad Vitalicia con la filosofía dōTERRA de opciones de estilo de vida saludables en un esfuerzo por perder peso. Después de cambiar mi estilo de vida y usar los productos, he perdido 10 libras. Con mi mayor energía, me resulta fácil controlar mi apetito y mantener el peso.\*

**Peter Bagwell**  
*Distribuidor Independiente de dōTERRA*



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## INGREDIENTES DESTACADOS:



### ALPHA CRS+<sup>®</sup> COMPLEJO DE VITALIDAD CELULAR

**Potente mezcla de polifenoles de longevidad celular\*:** Baicalina de raíz de scutellaria, resveratrol de *Polygonum cuspidatum*, extracto de fruta de granada, proantocianidinas de semillas de uva, curcumina de raíz de cúrcuma y silimarina de cardo mariano

35370001 **\$92.67 al por menor**  
120 cápsulas vegetales

**Niveles potentes de factores metabólicos de la energía celular\*:**

Coenzima Q10, quercetina, ácido alfalipoico y acetil-L-carnitina



### xEO MEGA<sup>®</sup> COMPLEJO OMEGA DE ACEITES ESENCIALES

**Protección antioxidante\*:** Astaxantina y vitamina E natural, luteína, zeaxantina, licopeno y alfa y beta caroteno

**Mezcla de aceite esencial CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad):** Clavo, Incienso, Tomillo, Comino, Naranja Silvestre, Menta, Jengibre y Manzanilla Alemana

xEO MEGA:  
60219195 **\$66.00 al por menor**  
120 cápsulas blandas vegetarianas

### vEO MEGA<sup>®</sup> COMPLEJO OMEGA DE ACEITES ESENCIALES

**Mezcla de omega marino y vegetal†:** Aceites concentrados puros de pescado y semillas de Ahiflor que proporcionan EPA, DHA, ALA, Ácidos grasos SDA y GLA

**Mezcla de omega terrestre (vEO Mega):** Aceites de semillas de linaza, borraja, arándano y granada

† solo xEO Mega

vEO MEGA:  
34260001 **\$66.00 al por menor**  
120 cápsulas líquidas



### MICROPLEX VMz<sup>®</sup> COMPLEJO NUTRITIVO

**Mezcla balanceada de vitaminas esenciales:** Vitaminas antioxidantes A, C y E; un complejo energético de vitaminas B; y vitamina D natural presentada para mejorar la biodisponibilidad

MICROPLEX VMz:  
60213169 **\$52.67 al por menor**  
120 cápsulas vegetales

### Vegan Microplex VMz<sup>®</sup> COMPLEJO NUTRITIVO

**Mezcla balanceada de minerales esenciales:** Calcio, Hierro, Yodo, Magnesio, Zinc, Selenio, Cobre, Manganeso, Cromo

**Mezcla botánica para domador de barriga de doTERRA:** Extractos de hojas de menta, raíz de jengibre y semillas de alcaravea

MICROPLEX VMz VEGANO:  
60213210 **\$66.00 al por menor**  
120 cápsulas vegetales



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## EL PROGRAMA VITALIDAD VITALICIA DE dōTERRA

Una base completa de suplementos dietéticos para una vida de vitalidad y bienestar, Alpha CRS+®, xEO Mega® y Microplex VMz® brindan antioxidantes, vitaminas, minerales, ácidos grasos esenciales, cofactores de la producción de energía celular y una mezcla patentada de CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad): Tu primer paso hacia una vida donde podrás mirarte, sentirte, vivir más joven y por más tiempo\*.

### PAQUETE VITALIDAD VITALICIA

Alpha CRS+, xEO Mega y Microplex VMz son un completo programa de suplementos dietéticos de nutrientes esenciales y factores energéticos para la vitalidad y el bienestar de por vida.\* Formulados para tomarse juntos en un régimen diario, estos tres productos revolucionarios proporcionan una gama patentada de ingredientes innovadores.



**60205416**

**\$115.33 al por menor**  
**\$86.50 al por mayor**  
**Suministro de 30 días**

### BENEFICIOS DE VITALIDAD VITALICIA\*

- Bienestar y vitalidad general
- Protección antioxidante y del ADN
- Metabolismo energético
- Salud ósea
- Función inmune
- Salud cardiovascular
- Cabello, piel y uñas saludables
- Ojo, cerebro, sistema nervioso
- Función hepática y salud digestiva
- Salud pulmonar y respiratoria
- Suave para el estómago
- No contiene modificados genéticamente material, sin lácteos



**60213529**

**\$106.00 al por menor**  
**\$79.50 al por mayor**  
**Suministro de 30 días**



**60213860**

**\$116.00 al por menor**  
**\$89.50 al por mayor**  
**Suministro de 30 días**

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## Calidad de Control CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad)

Un componente clave del Programa Vitalidad Vitalicia de doTERRA es la inclusión de los aceites esenciales CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad). Estos aceites esenciales complementan las formulaciones de los productos de Vitalidad Vitalicia de doTERRA al mismo tiempo que aportan sus propios beneficios para la salud.

Los aceites esenciales son compuestos aromáticos que se encuentran naturalmente en las plantas. En la naturaleza, estos compuestos ayudan a proteger la planta. Con las tendencias modernas que se mueven más hacia enfoques naturales y holísticos para el cuidado personal y el bienestar, los aceites esenciales están demostrando ser una adición viable y eficaz a cualquier programa de atención médica. Los aceites esenciales se implementan fácilmente. Se pueden difundir aromáticamente, aplicar tópicamente e incluso, como en el caso de los productos de Vitalidad Vitalicia, tomarse internamente para ayudar en la digestión y para respaldar la vitalidad y el bienestar.\*

No solo es importante garantizar el uso adecuado de los aceites esenciales, también es vital que los aceites no se adulteren ni diluyan. Muchos otros aceites en el mercado contienen ingredientes rellenos o artificiales para bajar el precio o aumentar el volumen producido por la fuente. Todos los aceites esenciales doTERRA se someten al protocolo de control de calidad CPTG Certified Pure Tested Grade (Certificado y Probado como Puro y de Calidad). Este protocolo consiste en una serie de pruebas para detectar cualquier contaminante, como metales pesados u otros residuos químicos, lo que da como resultado un aceite esencial que está garantizado para ser tal como lo pretendía la naturaleza. Los aceites esenciales en xEO Mega® y vEO Mega® son CPTG y han sido cuidadosamente formulados para brindar apoyo diario de longevidad y bienestar.



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## SEGUIR EL ESTILO DE VIDA DE BIENESTAR DE dōTERRA® Y UTILIZAR ACEITES ESENCIALES Y PRODUCTOS DE BIENESTAR DE dōTERRA TE AYUDARÁN A MÍRARTE, SENTIRTE Y VIVIR MÁS JOVEN, POR MÁS TIEMPO.

Los aceites esenciales CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad) y otros productos de bienestar están específicamente formulados para respaldar una filosofía de bienestar de comer bien, hacer ejercicio, descansar, controlar el estrés y reducir la carga tóxica. dōTERRA también enseña un modelo de atención médica informado de alternativas de autocuidado y participación proactiva con un proveedor de atención médica que informará y estará abierto a la información.

Nuestra misión como empresa es capacitar a las personas para que vivan vidas más saludables y productivas y para compartir la bendición del bienestar de por vida con los demás. Si no estás satisfecho con tus opciones de atención médica actuales, te invitamos a unirse a nuestra revolución de bienestar de dōTERRA y tomar el control de tu salud personal y la salud de los seres queridos a tu cargo.

ESTILO DE VIDA

1. COME BIEN
2. HAZ EJERCICIOS
3. DESCANSA Y MANEJA EL ESTRÉS
4. REDUCE LA CARGA TÓXICA

CUIDADO DE LA SALUD

5. INFÓRMATE DEL CUIDADO PERSONAL
6. ATENCIÓN MÉDICA PROACTIVA



# ALPHA CRS+®

## COMPLEJO DE VITALIDAD CELULAR

suplemento dietético

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas  
Porciones por envase: 30



**Modo de empleo:** Adultos, tomar 4 cápsulas al día con las comidas.

**Nota:** Mantener fuera del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia y las personas con afecciones médicas conocidas deben consultar a un médico antes de usarlo. No lo uses si el sello de seguridad está roto o falta.

**Otros ingredientes:** Hipromelosa vegetal, estearato de calcio, maltodextrina, celulosa microcristalina, silicato de calcio.

Fabricado exclusivamente para dOTERRA Intl, LLC, 389 S 1300 W Pleasant Grove, UT 84062 U.S.A. [www.doterra.com](http://www.doterra.com).

## DATOS SUPLEMENTARIOS

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas

Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% valor nutricional diario
<b>Mezcla para la longevidad celular:</b>	1074 mg	**
Extracto de raíz de <i>Scutellaria</i> (150 mg de baicalina)		
Extracto de resina de goma de <i>Boswellia Serrata</i> (20 mg de ácido boswélico)		
Extracto de semilla de cardo mariano (100 mg de silimarina)		
Extracto de raíz de <i>Polygonum Cuspidatum</i> (50 mg de resveratrol)		
Extracto de fruta de granada (25 mg de ácido elággico)		
Extracto de hoja de té verde (30 mg de catequinas)		
Extracto de raíz de cúrcuma (30 mg de curcuminoides)		
Extracto de semilla de uva (20 mg de proantocianidinas)		
Extracto de tallo de piña (enzima bromelina 50 GDU)		
Extracto de semilla de sésamo (14 mg de lignanos)		
Extracto de corteza de pino (7 mg de proantocianidinas)		
<b>Mezcla para la energía celular:</b>	400 mg	**
L-carnitina (100 mg)		
Ácido alfaipoico (100mg)		
Coenzima Q10 (50mg)		
Quercetina (50mg)		
Ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> ) (40 mg)		
<b>dOTERRA</b>	30 mg	**
Extracto de raíz de Jengibre, extracto de hoja de Menta, Extracto de Semilla de Alcaravea		

\*\* Valor nutricional diario no establecido.

# xEO MEGA®

## COMPLEJO OMEGA DE ACEITES ESENCIALES

suplemento dietético

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas blandas  
Porciones por envase: 30



**Modo de empleo:** Tomar 4 cápsulas blandas al día con comida.

**Nota:** Mantener fuera del alcance de los niños. Mujeres embarazadas o en período de lactancia y personas con las condiciones médicas deben consultar a un médico antes de usar. No lo uses si el sello de seguridad está roto o falta. Almacenar en un lugar fresco y oscuro.

Ahiflower® es una marca registrada de Natures Crops International

**Otros ingredientes:** almidón alimenticio modificado, glicerina, jarabe de maltitol, caragena, agua, Aceite de girasol, aceite de semilla de cártamo, aceite de oliva, extracto de romero, palmitato de ascorbilo, Lecitina de girasol, aceite esencial de cáscara de limón.

**Contiene pescado** (sardina, anchoa, caballa)

Fabricado exclusivamente para dOTERRA Intl, LLC, 389 S 1300 W Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A. 1-800-411-8151

## DATOS SUPLEMENTARIOS

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas blandas

Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% valor nutricional diario
<b>Calorías</b>	15	
<b>Grasa total</b>	1.5 g	2%*
<b>Colesterol</b>	2 mg	1%*
<b>Vitamina A</b> (como betacaroteno)	600 mcg	67%*
<b>Vitamina D</b> (como colecalciferol)	20 mcg	100%*
<b>Vitamina E</b> (como d- $\alpha$ y tocoferoles mixtos)	40 mg	267%*
<b>Mezcla de aceite marino y aceite vegetal</b>	1134 mg	**
EEPA (ácido eicosapentaenoico del aceite de pescado)	300 mg	**
DHA (ácido docosahexaenoico del aceite de pescado)	300 mg	**
Otros Omega 3 (de aceite de pescado)	65 mg	**
† Ahiflower® ( <i>Buglossoides arvensis</i> ) Aceite de semilla	200 mg	**
Ácido alfa linoléico (ALA)	79 mg	**
Ácido estearidónico de (SDA)	31 mg	**
Ácido gamma linoléico de (GLA)	8 mg	**
<b>Aceite de semilla de granada</b>	50 mg	**
<b>Luteína</b> (de la flor de caléndula)	3 mg	**
<b>Astaxantina</b> (de colorresina de algas verdes <i>haematococcus pluvialis</i> )	1 mg	**
<b>Zeaxantina</b> (de la flor de caléndula)	1 mg	**
<b>Licopeno</b> (de extracto de fruta de tomate)	1 mg	**
<b>Mezcla de aceites esenciales CPTG®:</b>	120 mg	**
Brote de Clavo, Resina de Incienso, Partes de ariel de Tomillo, Semilla de Comino, Cáscara de Naranja Silvestre, planta de Menta, raíz de Jengibre, semilla de Alcaravea, alemán Flor de Marzanilla/hoja /tallo		

\*El porcentaje del valor nutricional diario se basa en una dieta de 2000 calorías

\*\*Los valores nutricionales de porcentaje diarios no fueron establecidos.

# MICRO PLEX VMz<sup>®</sup>

**COMPLEJO NUTRITIVO**  
suplemento dietético

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas  
Porciones por envase: 30



**Modo de empleo:** Adultos, tomar 4 cápsulas al día con las comidas. (Elaborado con cápsulas vegetales HPMC).

**Nota:** Las mujeres embarazadas o en período de lactancia y las personas con afecciones médicas conocidas deben consultar a un médico antes de usar. No lo uses si el sello de seguridad está roto o falta. Guardar en un lugar fresco y seco.

**Otros ingredientes:** Hipromelosa, Almidón alimenticio modificado, Maltodextrina, Ácido estearico, Harina de soja, Dióxido de silicio, Levadura (*Saccharomyces cerevisiae*), Goma de acacia, Glicina, Ácido cítrico, Celulosa microcristalina, Almidón de guisante, Alginato, DL-Metionina, Hesperidina, Lactobacilo acidophilus, gelatina.

**Contiene soja y trigo.**

Fabricado exclusivamente para dōTERRA Int'l, LLC.  
389 S 1300 W Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A. 1-800-411-8151

## DATOS SUPLEMENTARIOS

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas

Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% valor nutricional diario
<b>Calorías</b>	5	
<b>Vitamina A</b> (como palmitato de retinilo y 86% como $\beta$ caroteno)	2080 mcg	231%
<b>Vitamina C</b> (de ascorbato de calcio y ascorbato de magnesio)	200 mg	222%
<b>Vitamina D</b> (como colecalciferol)	20 mcg	100%
<b>Vitamina E</b> (como $\alpha$ -tocoferol, tocoferoles y tocotrienoles mixtos naturales)	34 mg	227%
<b>Vitamina K</b> (como fitonadiona de la matriz de glicoproteínas)	20 mcg	17%
<b>Tiamina</b> (como tiamina HCl de la matriz de glicoproteínas)	3 mg	250%
<b>Riboflavina</b> (de Glycoprotein Matrix)	3 mg	231%
<b>Niacina</b> (como niacinamida de Matriz de glicoproteínas)	20 mg NE	125%
<b>Vitamina B<sub>6</sub></b> (como piridoxina HCl de la matriz de glicoproteínas)	3 mg	176%
<b>Folato</b> (de calcio L-5-metil-tetrahidrofolato)	680 mcg DFE	170%
<b>Vitamina B<sub>12</sub></b> (como metilcobalamina de la matriz de glicoproteínas)	10 mcg	417%
<b>Biotina</b> (de la matriz de glicoproteínas)	30 mcg	100%
<b>Ácido pantoténico</b> (como D-pantenato de calcio de la matriz de glicoproteínas)	10 mg	200%
<b>Calcio</b> (de coral natural, malato dicálcico y ascorbato de calcio)	500 mg	38%
<b>Hierro</b> (como quelato de bis-glicinato ferroso)	6 mg	33%
<b>Yodo</b> (de yoduro de potasio)	25 mcg	17%
<b>Magnesio</b> (como malato de dimagnesio y ascorbato de magnesio)	150 mg	36%
<b>Zinc</b> (como quelato de bis-glicinato de zinc)	15 mg	136%
<b>Selenio</b> (como complejo de glicinato de selenio)	70 mcg	127%
<b>Cobre</b> (como quelato de bis-glicinato de cobre)	0.5 mg	56%
<b>Manganeso</b> (como quelato de bis-glicinato de manganeso)	0.5 mg	22%
<b>Cromo</b> (como quelato de glicinato de nicotinato de cromo)	50 mcg	143%

**Mezcla de aceites esenciales CPTG<sup>®</sup>:** **71 mg** \*\*  
Polvo de hoja de col rizada (*Brassica oleracea acephala*), Polvo de hoja de diente de león (*Taraxacum officinale*), Polvo de hoja de Perejil (*Petroselinum crispum*), Polvo de partes de arbol de Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), Polvo de inflorescencias inmaduras de Coles de Bruselas (*Brassica oleracea gemmifera*), Polvo de hoja de Espinaca (*Spinacia oleracea*), Polvo de hoja de Col (*Brassica oleracea capitata*)

**Mezcla de enzimas activas:** **10 mg** \*\*  
Proteasa, lactasa, lipasa, amilasa,  $\alpha$ -galactosidasa, diastasa, Glucosamilasa, peptidasa

**Mezcla Domador de Barriga de dōTERRA:** **30 mg** \*\*  
Extracto de Semilla de Alcaravea, Extracto de Raiz de Jengibre, Extracto de Hoja de Menta

\*\*Valor diario no establecido.

# vEO MEGA®

## COMPLEJO OMEGA DE ACEITES ESENCIALES

suplemento dietético

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas líquidas  
Porciones por envase: 30



**Modo de empleo:** Adultos, tomar 4 cápsulas al día con las comidas.

**Nota:** Mantener fuera del alcance de los niños. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia y las personas con afecciones médicas conocidas deben consultar a un médico antes de usarlo. No lo uses si el sello de seguridad está roto o falta. Almacenar en un lugar fresco y oscuro.

**Otros ingredientes:** hipromelosa vegetal, sílice, aceite de soja, aceite de girasol, aceite de cártamo.

Fabricado exclusivamente para dōTERRA Int'l, LLC,  
389 S 1300 W Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A. 1-800-411-8151

## DATOS SUPLEMENTARIOS

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas líquidas  
Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% valor nutricional diario
<b>Calorías</b>	20	
<b>Grasa total</b>	1.5 g	1%
Vitamina A (como betacaroteno)	20 mcg RAE	2%
Vitamina D (como colecalciferol)	20 mcg	100%
Vitamina E (como d y tocoferoles mixtos)	40 mg	267%
<b>Mezcla Omega Vegetariana</b>		
Aceite de semilla de lino (450 mg ALA)	900 mg	**
Aceite de algas (100 mg de DHA)	288 mg	**
Aceite de semilla de Inca Inchi ( <i>Pukenetia volubilis</i> ) (105 mg ALA)	220 mg	**
Aceite de semilla de borraja	100 mg	**
Aceite de semilla de arándano	40 mg	**
Aceite de semilla de granada	40 mg	**
Aceite de semilla de calabaza	40 mg	**
Aceite de semilla de uva	40 mg	**
<b>Mezcla de carotenoides</b>		
Luteína (de flor de caléndula)	3 mg	**
Astaxantina (de algas verdes)	1 mg	**
Zeaxantina (de flor de caléndula)	1 mg	**
Licopeno (de la fruta del tomate)	1 mg	**
<b>Mezcla de aceites esenciales CPTG®:</b>	120 mg	**
Brote de Clavo, Resina de Incienso, Hoja de Tomillo, Semilla de Comino, Cáscara de Naranja Silvestre, hoja de Menta, raíz de Jengibre, semilla de Alcaravea, Flor de Manzanilla Alemana.		

\*El porcentaje del valor nutricional diario se basa en una dieta de 2000 calorías  
\*\*Los valores nutricionales de porcentaje diarios no fueron establecidos.

# VEGAN MICRO PLEX VMz®

## MICROPLEX VEGANO

## COMPLEJO NUTRITIVO

suplemento dietético

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas líquidas  
Porciones por envase: 30



**Modo de empleo:** Adultos, tomar 4 cápsulas al día con las comidas. (Elaborado con cápsulas vegetales HPMC).

**Nota:** Las mujeres embarazadas o en período de lactancia y las personas con afecciones médicas conocidas deben consultar a un médico antes de usar. No lo uses si el sello de seguridad está roto o falta. Guardar en un lugar fresco y seco.

**Otros ingredientes:** hipromelosa, iniciador alimenticio modificado, maltodextrina, ácido esteárico, dióxido de silicio, harina de soja, goma de acacia, levadura (Saccharomyces cerevisiae), glicina, ácido cítrico, celulosa microcristalina, almidón de guisante, alginato, DL-metionina, hesperidina, Lactobacillus acidophilus.

Contiene soja y trigo.

Fabricado exclusivamente para dōTERRA Int'l, LLC, 389 S 1300 W Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A. www.doterra.com For Customer Support, call 800-411-8151

## DATOS SUPLEMENTARIOS

Tamaño de la porción: Cuatro (4) cápsulas  
Porciones por envase: 30

	Cantidad por porción	% valor nutricional diario
<b>Calorías</b>	5	
<b>Vitamina A</b> (como palmitato de retinilo y 86% como β caroteno)	2100 mcg	233%
<b>Vitamina C</b> (de ascorbato de calcio y ascorbato de magnesio)	200 mg	222%
<b>Vitamina D</b> (como colecalciferol)	20 mcg	100%
<b>Vitamina E</b> (como d-alfa tocoferol, tocoferoles y tocoferoles mixtos naturales)	34 mg	227%
<b>Vitamina K</b> (como fitonadiona de la matriz de glucoproteínas)	20 mcg	17%
<b>Tiamina</b> (como tiamina HCl de la matriz de glucoproteínas)	3 mg	250%
<b>Riboflavina</b> (de la matriz de glucoproteínas)	3 mg	231%
<b>Niacina</b> (como niacinamida de Matriz de glucoproteínas)	20 mg NE	125%
<b>Vitamina B<sub>6</sub></b> (como piridoxina HCl de la matriz de glucoproteínas)	3 mg	176%
<b>Folato</b> (de calcio L-5-metiltetrahidrofolato)	680 mcg DFE	170%
<b>Vitamina B<sub>12</sub></b> (como metilcobalamina de la matriz de glucoproteínas)	10 mcg	417%
<b>Biotina</b> (de la matriz de glucoproteínas)	30 mcg	100%
<b>Ácido pantoténico</b> (como d-pantenato de calcio de la matriz de glucoproteínas)	10 mg	200%
<b>Calcio</b> (de coral natural, malato diclorido y ascorbato de calcio)	500 mg	38%
<b>Hierro</b> (como quelato de bis(glicinato) ferroso)	6 mg	33%
<b>Yodo</b> (de yoduro de potasio)	25 mcg	17%
<b>Magnesio</b> (como malato de magnesio y ascorbato de magnesio)	150 mg	38%
<b>Zinc</b> (como quelato de bis(glicinato) de zinc)	15 mg	136%
<b>Selenio</b> (como complejo de glicinato de selenio)	70 mcg	127%
<b>Cobre</b> (como quelato de bis(glicinato) de cobre)	0.5 mg	56%
<b>Manganeso</b> (como quelato de bis(glicinato) de manganeso)	0.5 mg	22%
<b>Cromo</b> (como quelato de glicinato de nicotinato de cromo)	50 mcg	143%

**Mezcla potenciada de alimentos integrales:** 71 mg \*\*  
Polvo de hoja de Cid rizada (Brassica oleracea acephala), Polvo de hoja de diente de león (Taraxacum officinale), Polvo de hoja de Penji (Petroselinum crispum), Polvo de partes de ariel de Bivoli (Brassica oleracea italica), Polvo de inflorescencias: Inmatura de Coles de Bruselas (Brassica oleracea gemmifera), Polvo de hoja de espinaca (Spinacia oleracea), Polvo de hoja de col (Brassica oleracea capitata)

**Mezcla de enzimas activas:** 10 mg \*\*  
Proteasa, lactasa, lipasa, amilasa, α-galactosidasa, diastasa, Glucosamibasa, peptidasa

**Mezcla Donador de Barriga de dōTERRA:** 30 mg \*\*  
Extracto de Semilla de Alcaravea, Extracto de Raíz de Jengibre, Extracto de Hoja de Menta

\*\*Valor diario no establecido.

## REFERENCIAS CIENTÍFICAS DE APOYO

- Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. **Perfil de expresión génica del envejecimiento en múltiples cepas de ratón: identificación de biomarcadores de envejecimiento e impacto de los antioxidantes dietéticos.** *Célula de envejecimiento*. 2009 8 (4): 484-495.
- Huang WH, Lee AR, Yang CH. **Actividades antioxidantes y antiinflamatorias de los polihidroflavonoides de *Scutellaria baicalensis* GEORGI.** *Biosci Biotechnol Biochem*. Octubre de 2006; 70 (10): 2371-80.
- Li-Weber M. **Nuevos aspectos terapéuticos de las flavonas: las propiedades anticancerígenas de *Scutellaria* y sus principales componentes activos Wogonin, Baicalein y Baicalin.** *Cancer Treat Rev*. 2009 febrero; 35 (1): 57-68.
- Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. **El activador SIRT1 resveratrol protege las células SK-N-BE de la oxidación estrés y contra la toxicidad causada por el péptido alfa-sinucleína o beta-amiloide (1-42).** *J Neurochem*. 2009 110 (5): 1445-1456.
- Csiszar A, Labinsky N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. **El resveratrol induce la biogénesis mitocondrial en las células endoteliales.** *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. Julio de 2009; 297 (1): H13-20.
- Raza H, John A. **Efectos in vitro de los polifenoles del té sobre el metabolismo redox, el estrés oxidativo y la apoptosis en células PC12.** *Ann N Y Acad Sci*. Septiembre de 2008; 1138: 358-65.
- Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. **Los polifenoles del té verde administrados por vía oral previenen el cáncer de piel inducido por radiación ultravioleta en ratones mediante la activación de las células T citotóxicas y la inhibición de angiogénesis en tumores.** *J Nutr*. Diciembre de 2005; 135 (12): 2871-7.
- Leifert WR, Abeywardena MY. **Los extractos de polifenoles de semillas de uva y vino tinto inhiben la captación de colesterol celular, la proliferación celular y la actividad de la 5-lipoxygenasa.** *Nutr Res*. Diciembre de 2008; 28 (12): 842-50.
- Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. **La quercetina aumenta la biogénesis mitocondrial del cerebro y los músculos y la tolerancia al ejercicio.** *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. Abril de 2009; 296 (4): R1071-7.
- Ames BN, Atamna H, Killilea DW. **Las deficiencias de minerales y vitaminas pueden acelerar la descomposición mitocondrial del envejecimiento.** *Mol Aspects Med*. 2005 agosto-octubre; 26 (4-5): 363-78.
- Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. **La deficiencia de coenzima Q desencadena la degradación de las mitocondrias por mitofagia.** *Autofagia*. 1 de enero de 2009; 5 (1): 19-32.
- Harris WS, Kris-Etherton PM, Harris KA. **La ingesta de ácidos grasos omega-3 de cadena larga se asocia con un riesgo reducido de muerte por enfermedad coronaria en adultos sanos.** *Curr Atheroscler Rep*. 2008 Diciembre; 10 (6): 503-9.
- Cuaz-Pérolin C, Billiet L, Baugé E, Copin C, Scott-Algara D, Genze F, Büchele B, Syrovets T, Simmet T, Rouis M. **Efectos antiinflamatorios y antiaterogénicos del inhibidor de NF-kappaB acetil-11-ceto-ácido beta-boswélico en ratones ApoE - / - desafiados con LPS.** *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. Febrero de 2008; 28 (2): 272-7.
- Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. **El aceite de incienso derivado de *Boswellia carteri* induce citotoxicidad específica de células tumorales.** *Complemento BMC Altern Med*. 18 de marzo de 2009; 9: 6.
- Fletcher RH, Fairfield KM. **Vitaminas para la prevención de enfermedades crónicas en adultos: aplicaciones clínicas.** *J Am Med Assoc*. 19 de junio de 2002; 287 (23): 3127-9.
- Ames BN. **La baja ingesta de micronutrientes puede acelerar las enfermedades degenerativas del envejecimiento mediante la asignación de micronutrientes escasos por triaje.** *Proc Natl Acad Sci USA*. 21 de noviembre de 2006; 103 (47): 17589-94.
- Yadav, VR, Prasad S., Sung, B., Gelovani, JG, Guha, S., Krishnan, S, y Aggarwal. **BB El ácido boswellico inhibe el crecimiento y la metástasis del cáncer colorrectal humano en un modelo de ratón ortotópico al regular a la baja inflamatorios, proliferativos, biomarcadores invasivos y angiogénicos.** *En t. J. Cancer*: 2012 130: 2176–2184.



dōTERRA

© 2021 dōTERRA Holdings, LLC, Pleasant Grove, UT 84062 [www.doterra.com](http://www.doterra.com) 1-800-411-8151