

Usar aceites esenciales es tan **fácil como contar del 1 al 3.**



Inspira. | **A**

Primero, prueba usar **Peppermint (menta)** aromáticamente. Ponte una gota en las palmas, frótalas y pónelas alrededor de la nariz. Respira profundo.



Toma un trago. | **I**

Seguidamente, ingiere aceite de **Lemon (limón)**. Echa una gota de aceite de Limón en un vaso de agua y toma un refrescante trago.



Aplicatelo en la piel. | **T**

Ahora, aplícate **Deep Blue® Rub (ungüento)** tópicamente. Aplícate una pequeña cantidad en las palmas de las manos, frótalas y masajéate el cuello y los hombros, ¿cómo te sientes?

Es importante que uses tus nuevos aceites esenciales en forma segura. Usa el código QR del kit que trae este folleto para aprender las mejores prácticas de uso de aceites esenciales en el hogar.



Tu compra **cambia vidas.**

La misión de dōTERRA® es cambiar el mundo una gota a la vez. Cuando compras productos dōTERRA®, estás apoyando prácticas de abastecimiento sostenibles que ayudan a comunidades alrededor del globo.

¿Te gustaron los productos que probaste?
¡Ahora prueba estos!



Deep Blue® Rub (ungüento)
Prueba esta crema tópica infundida con aceites esenciales para crear una sensación reconfortante de frío y calor en las áreas afectadas.



dōTERRA On Guard® Hand Wash (jabón para manos)
Este jabón para manos de base natural, infundido con la mezcla dōTERRA On Guard limpia y suaviza las manos.



dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia)
Este paquete de tres suplementos provee máxima nutrición para apoyar la energía, el enfoque, el alivio y el bienestar.*

Escanea el código QR del kit que trae este folleto para que el bienestar sea entregado cada mes en la puerta de tu casa junto con productos dōTERRA gratis.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

dōTERRA

© 2019 dōTERRA Holdings, LLC. Todas las palabras con símbolos de marca comercial o registrada son marcas comerciales o registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

v3 60212086



Solo para uso en Estados Unidos

dōTERRA
Kit de Inicio Saludable



Todo mundo merece un inicio saludable.

Transformar tu mente, cuerpo y hogar nunca ha sido más fácil que con los aceites esenciales y productos infundidos con aceites esenciales. Con dōTERRA®, puedes tener la confianza de que tus aceites esenciales son seguros, puros y eficaces.

- Los aceites esenciales de dōTERRA son seguros de usar con toda la familia, y te dan paz mental.
- Los aceites esenciales puros y obtenidos éticamente son la prioridad principal de dōTERRA.
- Los aceites esenciales de dōTERRA son potentes, poderosos y eficaces.



Peppermint (menta) | 5 mL
Refrescante, enfriador, vigorizante

- Aplicalo en el pecho antes de hacer ejercicio
- Echa una gota en tu cepillo de dientes
- Cuando te sientas tenso, masajéate las sienes con él



Lemon (limón) | 5 mL
Limpia por dentro y por fuera*

- Echa una gota en un vaso de agua
- Úsalo para limpiar superficies
- Inhálalo para un aroma positivo



Deep Blue® | 5 mL
Relaja las áreas donde se aplica

- Masajea los músculos con ella
- Úsala antes o después de hacer ejercicio
- Aplicatela después de un largo día de trabajo



Lavender (lavanda) | 5 mL
Calmante, reconfortante y relajante

- Echa una gota en tu almohada
- Echa dos gotas en tu té nocturno
- Aplicalo sobre irritaciones cutáneas



Frankincense (incienso) | 5 mL
*Apoya la salud celular**

- Ponte una gota debajo de la lengua
- Aplicalo sobre manchas
- Difúndelo para una experiencia relajante



Tea Tree (árbol de té) | 5 mL
Limpia, purifica y rejuvenece

- Aplicalo sobre irritaciones cutáneas
- Úsalo como un limpiador natural de superficies
- Aplicatelo en el cabello y las uñas



Oregano (orégano) | 5 mL
*Poderoso apoyo**

- Tómalo para obtener apoyo antioxidante*
- Dilúyelo y aplicalo en la planta de los pies
- Tómalo para obtener apoyo inmunitario*

Escoge el bienestar con aceites esenciales de uso diario.



dōTERRA Breathe® | 5 mL
Sensaciones de fácil respiración

- Frótatelo en el pecho o la espalda
- Difúndelo a la hora de acostarte
- Inhálalo directamente de las palmas de las manos



DigestZen® | 5 mL
*Calma el malestar estomacal**

- Échalo en el agua o té
- Frótatelo en el estómago
- Tómalo después de una comida abundante

MÉTODOS DE APLICACIÓN

- A Puede usarse aromáticamente | T Puede usarse tópicamente | I Puede ingerirse

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

*Las declaraciones con * se refieren a usos internos de los productos.



Para obtener más ideas, sugerencias e instrucciones acerca del uso de tus nuevos productos, visita doterra.com/US/es/healthy-start



Difusor Pebble™
Pequeño difusor, grandes beneficios

- Crea un ambiente edificante
- Purifica el aire de la cocina o el baño
- Úsalo en el baño para crear una atmósfera relajante