

dōTERRA®

Solo, para uso en
Estados Unidos

Ser saludable
puede ser

Simple



ō

¡descubre

SOLUCIONES NATURALES SEGURAS,
ECONÓMICAS Y EFICACES!

Los aceites esenciales son extraídos de diferentes partes de las plantas y son de 50 a 70 veces más poderosos que las hierbas.



Los aceites esenciales han brindado soluciones sencillas y poderosas a lo largo de la historia.



UNA GOTTA = 28 TASAS

EXPERIMENTA LA CALIDAD SUPERIOR DE dōTERRA

POTENTES



Cultivados y cosechados en regiones ideales

PUROS



Pruebas independientes extensas

SEGUROS



Más allá de lo orgánico, sin rellenos o contaminantes externos

TRES MANERAS FÁCILES DE USARLOS

AROMÁTICAMENTE



Inhálalos o usa un difusor

TÓPICAMENTE



Aplicarlos en las plantas de los pies u otras áreas específicas

INTERNAMENTE



Póntelos debajo de la lengua, en una cápsula de gelatina o en agua

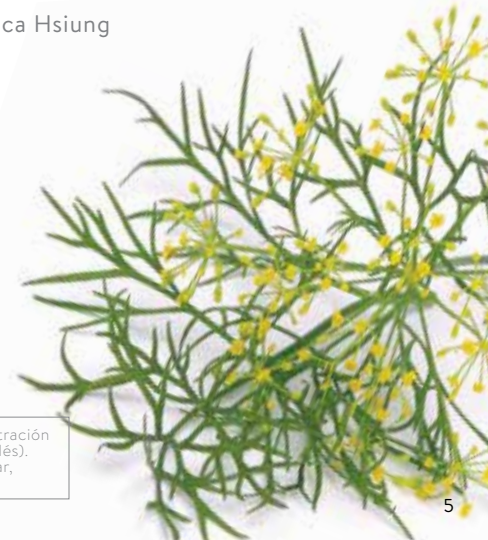


disfruta de APOYO DIGESTIVO SIMPLE

La mezcla DigestZen® provee apoyo digestivo eficaz, y calma el malestar estomacal, combinando los beneficios terapéuticos de los aceites esenciales de jengibre, menta, alcaravea, semilla de cilantro, anís, estragón e hinojo.

"Por años, DigestZen® nos ha ayudado a mí y a mis hijos a mantener la salud digestiva. Las investigaciones muestran que el estómago y los intestinos son el segundo cerebro, razón por la cual esta exclusiva combinación de aceites trae "zen" a tu corazón y a tu mente."

-Mónica Hsiung



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

PESO SALUDABLE

dōTERRA Slim & Sassy® promueve el metabolismo saludable, ayuda a controlar los antojos y calma el estómago.

"Para mí es importante verme lo mejor posible, por eso decidí ser constante en el uso de Slim & Sassy® durante los últimos tres meses. Ahora me siento y me veo increíblemente."

- Allyse Sedivy



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

simple EJERCICIO y PESO SALUDABLE



EJERCICIO

Deep Blue® provee apoyo calmante a áreas con problemas dándoles una sensación natural de frescura y calidez.

"Deep Blue es mi mejor amigo. Lo uso para darme masajes porque me ayuda a recuperarme después de mis rutinas de ejercicio."

- Tim Hightower
Corredor de la Liga Nacional de Fútbol Americano (NFL)

SIMPLE Sueño



"Me encanta usar Lavender (lavanda) en mi almohada. Me recuerda mi casa y me ayuda a dormir."

- Alev Kelter
Jugadora olímpica de rugby



Serenity promueve el relajamiento profundo y un ambiente propicio para el sueño reparador.



AromaTouch® puede frotarse en el cuello y los hombros para promover sentimientos de relajamiento y aliviar la tensión.



CUIDADO PERSONAL

"Como madre de siete hijos muy activos, me es fácil agotarme. Al final de un largo día, me pongo unas gotas de la mezcla de aceites AromaTouch® en el cuello y los hombros para relajarme antes de acostarme. (Algunos la llaman masaje embotellado.) Con doTERRA mi cuidado personal es simple y eficaz, y así puedo cuidarme a mí misma y a mi familia."

- Natalie Goddard



"¡La mezcla On Guard® es la mejor amiga de una madre! Yo mantengo una copita cerca de la cocina para recordarme que hay que hacer gárgaras y luego tragar una gota de On Guard para apoyar la salud de la función inmunitaria, aliviar gargantas secas e irritadas y proteger contra las amenazas medioambientales cada día. También la difundo en mi casa durante el invierno para obtener protección adicional.

-Natalie Rigby

APOYO INMUNITARIO

dōTERRA On Guard® es una alternativa eficaz a las opciones sintéticas para fortalecer el sistema inmunitario y protegernos contra las amenazas medioambientales.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

LIMPIEZA VERDE

"¡Ya no hay que leer etiquetas en el supermercado! Me encanta lavar la ropa, limpiar la casa y lavarme las manos con los productos de limpieza dōTERRA On Guard® porque son hechos con ingredientes botánicos y no son tóxicos. Son supereficaces y lo mejor es que ¡no tengo que poner en peligro la salud de mi familia o añadir a la carga tóxica del medio ambiente!"

-Betty Torres



Los productos de limpieza dōTERRA On Guard® son una alternativa atóxica para la limpieza en el hogar.



SIMPLE *concentración*

InTune® mejora y sostiene un sentido de concentración y claridad.



"Como profesional del campo de la salud mental, he visto que la mezcla de aceites InTune® ayuda a muchos niños con la concentración y la atención en la escuela. ¡Hasta los maestros notan los cambios en la conducta y les preguntan qué están haciendo en forma diferente! En mi calidad de estudiante de doctorado, aplico esta mezcla de aceites cada vez que me siento a hacer tareas—despeja mi mente, aumenta mi concentración y me ayuda a cumplir con mis asignaciones."

-Danielle Daniel

ALIVIAR LA TENSION

"Me encanta aplicarme PastTense® en el cuello y los hombros. Me ayuda a relajarme y aumenta mi energía, ¡especialmente al final del día que es cuando más lo necesito! Es mi aceite favorito para esas raras ocasiones en que tengo tensión en la parte baja de la espalda. ¡PastTense es uno de los aceites sin los cuales no puedo vivir! He descubierto que si algún día yo no lo necesito, algún amigo o conocido REALMENTE lo necesita. Por eso ando siempre preparada."

-Zia nix



PastTense® alivia sentimientos de tensión y ayuda a reducir los sentimientos de estrés y ansiedad.



CELLULAR SUPPORT

“He tomado muchos suplementos toda la vida, la mayoría de los cuales me hicieron sentir poco o ningún cambio o mejora. Al tercer día de usar Lifelong Vitality, mi vida cambió.

¡Energía, vitalidad, resistencia y mucho más! Ahora puedo mantenerme al ritmo de mis ocho muchachos. ¡Es extraordinaria la manera en que el cuerpo humano responde cuando le das la nutrición que necesita!”

- Justin Harrison



dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia) es un trío de poderosos suplementos –vitaminas, minerales y ácidos grasos omega que proveen fundamentos para la energía diaria y el equilibrio saludable del estado de ánimo.

Frankincense (incienso), a menudo llamado “el rey de los aceites”, es uno de los aceites esenciales que todo hogar necesita dada la

¡Siéntete bien!



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

EMBARAZO y BEBÉ

“Lifelong Vitality (vitalidad vitalicia) puede ayudar durante el embarazo. Es un suplemento repleto de alimentos integrales, de modo que tu cuerpo sabe exactamente qué hacer con los nutrientes. Cuando estés lista para dar a luz, te recomiendo dos aceites para que los tengas a la mano: Wild Orange (naranja silvestre) y dōTERRA Balance.® Ambos son excelentes para aliviar la ansiedad.” †

- Stephanie Fritz

dōTERRA Balance® promueve una sensación de relajamiento en todo el cuerpo y sentimientos de tranquilidad para todas las etapas de la vida.



ClaryCalm® es el mejor aceite para tu peor semana: la del periodo. Esta mezcla es únicamente para mujeres que necesitan alivio.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

† Before adjusting diet or supplements while pregnant, consult your physician.

APOYO ESTACIONAL

“Me encantan las flores y el maravilloso clima de primavera, pero los cambios estacionales a menudo me dejan sintiéndome mal. Me gusta usar un trío defensor que me ayuda a mantener las vías aéreas despejadas comenzando con una cápsula blanda de (dōTERRA TriEase® Softgels) por la mañana, un poquito de dōTERRA Breathe® debajo de la nariz a lo largo del día y la difusión de Eucalyptus (eucalipto) por la noche.”

Christa Dietzen – de Estados Unidos
(capitana de equipo)



DISFRUTA DE LAS
*j*actividades
al aire libre!

Si se usan juntos, Lemon (limón), Lavender (lavanda) y Peppermint (menta) protegen contra los elementos estacionales y promueven una respiración despejada fácil.



APOYO AL AIRE LIBRE

TerraShield® es una magnífica mezcla natural que aleja de ti a la naturaleza, para que puedas disfrutar de las actividades al aire libre. Purify es una excelente mezcla que debes llevar en tu mochila de excursionista para el alivio cutáneo.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

¡Diversión BAJO EL SOL!

"Pasar tiempo recreándome en la naturaleza me da vigor, y nunca salgo de casa sin mi rociador de Peppermint (menta) con agua. Además de ser un repelente natural de insectos, el vapor de Peppermint (menta) me refresca cuando estoy en la playa o haciendo senderismo. Otro de mis secretos es Lavender (lavanda)—no solo calma la piel tostada por el sol sino que además me mantiene calmado durante mi ritual de cuidado personal que consiste en respirar profundamente en la naturaleza. Uso estos dos aceites para obtener esa calma energizante que puede elevar el estado de ánimo y ayudarte a disfrutar un día al aire libre."

- Mariza Snyder

al viajar

"No viajamos sin Peppermint (menta), dōTERRA On Guard® y DigestZen®. Gracias a dōTERRA, disfrutamos de 95 días de viajes saludables por toda Europa, anduvimos en metros, trenes y buses, bebiendo agua local en donde quiera que estábamos. Viajar es más divertido y menos estresante ahora con nuestros aceites."

- Matthew Anderson



Peppermint (menta) puede brindar un refrescante aumento en la energía cuando uno se siente agotado durante un viaje.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.



APOYO A LA ENERGÍA

El ejercicio es una parte clave de mi día, pero necesito energía para realizar mi rutina. Mito2Max® es mi elevador de energía cada día y tengo la confianza de que nunca tengo que experimentar una decaída.”

- Jessica Moultrie

Mito2Max® apoya naturalmente la producción de energía celular, la capacidad aeróbica y la resistencia.



Una gota de Wild Orange (naranja silvestre) y Peppermint (menta) inhaladas de las palmas de las manos son el energético perfecto para esos momentos somnolientos a media tarde.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

IMAGINA TU SALUD y TU VIDA

empoderadas

Tienes tantas posibilidades disponibles al usar las soluciones que ofrece doTERRA. Vivir una vida saludable ciertamente puede ser simple.



Comunícate con la persona que te dio esta guía para informarte mejor.

experimenta

LOS ACEITES ESENCIALES dōTERRA

Aceite esencial: _____

Apoya: _____

Cómo usarlo: _____

Aceite esencial: _____

Apoya: _____

Cómo usarlo: _____

NOTA: diluirlo para evitar la hipersensibilidad. No usarlo en ojos u oídos.

ESTOY AQUÍ PARA APOYAR
TU SALUD EN FORMA *simple*

Nombre: _____

Teléfono: _____

Sitio Web: _____

Correo electrónico: _____

