

0

Ser Saludable Puede Ser
SIMPLE



¡DESCUBRE

SOLUCIONES NATURALES

SEGURAS, ECONÓMICAS Y EFICACES!

Los aceites esenciales se extraen de diferentes partes de una planta y son más potentes que las hierbas.



3 libras de
Menta



Botella de
15 mL

Los aceites esenciales han brindado soluciones simples y poderosas a lo largo de la historia.



EXPERIMENTA LA CALIDAD SUPERIOR DE dōTERRA

POTENTES



Cultivados y cosechados en regiones ideales

PUROS



CPTG Certified Pure Tested Grade®

SEGUROS



Amplias pruebas de terceros

TRES MANERAS FÁCILES DE USARLOS

AROMÁTICAMENTE



Inhálalos o usa un difusor

TÓPICAMENTE



Aplicarlos en la planta de los pies u otras áreas específicas

INTERNAMENTE



Pon una gota debajo de la lengua, en una cápsula de gel o en agua



DISFRUTA

DE UN APOYO DIGESTIVO SIMPLE

La mezcla de aceites esenciales DigestZen® proporciona un apoyo digestivo eficaz y calma el estómago, combinando los beneficios de los aceites esenciales de Jengibre, Menta, Alcaravea, Cilantro, Anís, Cardamomo e Hinojo*.

"Durante años, DigestZen nos ha ayudado a mí y a mis hijos a mantener una digestión saludable". La investigación muestra que el estómago y los intestinos son el segundo cerebro, por lo que esta combinación única de aceites trae 'zen' a tu corazón y mente.*

—Monica Hsiung



*Consulta las etiquetas individuales para conocer los ingredientes, las precauciones y las instrucciones de uso.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

PESO SALUDABLE

dōTERRA MetaPWR™ ayuda a mantener una función metabólica saludable, reduce los antojos, promueve la alimentación consciente y el control del apetito, y reduce las células grasas adiposas cuando se ingiere.*†

*"Vernos bien al pasar los 60 es importante para ambos. ¡Desde controlar los antojos hasta controlar las células grasas, la mezcla MetaPWR es un verdadero cambio de juego!"**

—Jerry & Laura Jacobs



†Se necesita más investigación clínica de confirmación.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



SIMPLE EJERCICIO y PESO SALUDABLE

EJERCICIO

Deep Blue® Rub brinda un apoyo reconfortante a las áreas problemáticas con una sensación natural de enfriamiento y calor.

"Deep Blue es mi mejor amigo. Uso Deep Blue en masajes para ayudar con la recuperación después de los entrenamientos".

—Tim Hightower,
Corredor de la Liga Nacional de
Futbol Americano (NFL)



SIMPLE SUEÑO



"Me encanta usar Lavanda en mi almohada. Me recuerda a casa y crea un ambiente relajante antes de acostarme".

—Alev Kelter,
Jugadora olímpica de rugby



dōTERRA Serenity® crea un ambiente de descanso al mezclar aromas relajantes como los aceites esenciales de Lavanda, Madera de Cedro y Vetiver.

CUIDADO PERSONAL

"Como madre de siete niños enérgicos, es fácil sentirme agotada. Al final de un largo día, me pongo unas gotas de aceite AromaTouch en el cuello y los hombros para relajarme antes de acostarme. (Algunos lo llaman un masaje en una botella). Con dōTERRA, mi cuidado personal es simple y efectivo, por lo que puedo cuidarme a mí misma y a mi familia".

—Natalie Goddard



AromaTouch® se puede frotar en el cuello y los hombros como parte de un masaje relajante.





"¡El aceite dōTERRA On Guard es el mejor amigo de una mamá! Guardo un vasito cerca del fregadero de la cocina como un recordatorio para hacer gárgaras y tomar una gota de aceite dōTERRA On Guard para ayudar a mantener una función inmunológica saludable y calmar las gargantas secas o ásperas. También lo difundo en mi casa durante los meses de invierno."*

—Natalie Rigby

APOYO INMUNITARIO

dōTERRA On Guard® es una alternativa efectiva a las opciones sintéticas, apoyando el sistema inmunológico*.



*Consulta las etiquetas individuales para conocer los ingredientes, las precauciones y las instrucciones de uso.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

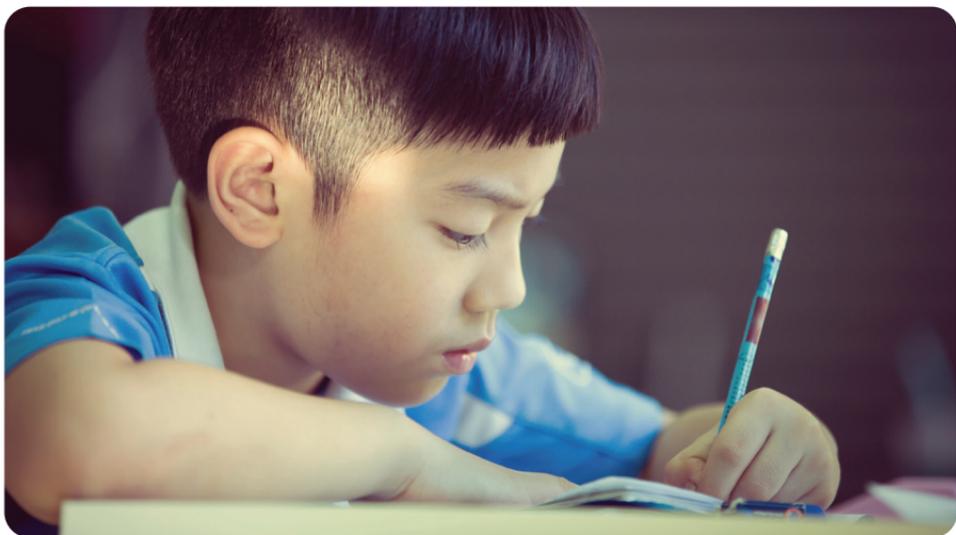
LIMPIEZA VERDE

"¡Se acabó leer las etiquetas en el supermercado! Me encanta limpiar mi ropa, mi hogar y mis manos con los productos de limpieza abōde® no tóxicos a base de plantas de dōTERRA. ¡Son súper efectivos y la mejor parte es que no tengo que comprometer la salud de mi familia ni aumentar la carga tóxica en el medio ambiente!"

—Betty Torres



Los productos de limpieza abōde® son una alternativa no tóxica para la limpieza del hogar.



SIMPLE CONCENTRACIÓN

InTune®
proporciona
un aroma
relajante y
edificante.



"Como profesional en el campo del bienestar, he visto que la mezcla de aceites InTune ayuda a muchos niños. Incluso los maestros informan sobre el cambio notable y les preguntan qué están haciendo diferente!"

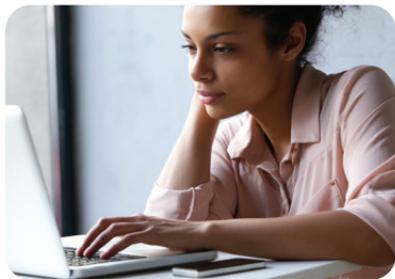
También como estudiante de doctorado, aplico este aceite cada vez que me siento a hacer la tarea."

—Danielle Daniel

CALMA LA PIEL

"Me encanta aplicar PastTense en el cuello y los hombros, ¡especialmente al final del día cuando más lo necesito! Es mi aceite favorito en las raras ocasiones en que tengo molestias en la parte baja de la espalda. ¡PastTense es uno de los aceites sin los que no puedo salir de casa! Reconozco que si hay un día en que no lo uso, pasa que estoy con alguien o conozco a alguien que realmente lo necesita. ¡Así que siempre estoy preparada!"

—Zia Nix



PastTense® proporciona una sensación calmante en la piel y un aroma reconfortante.



APOYO CELULAR

"Tomé muchos suplementos toda mi vida, la mayoría de los cuales noté poco o ningún cambio o mejora. En el tercer día de uso del dōTERRA Lifelong Vitality Pack®, mi vida cambió. ¡Tengo energía, vitalidad, resistencia y mucho más!" Ahora puedo seguir el ritmo de mis ocho hijos. ¡Es extraordinario cómo responde el cuerpo humano cuando lo alimentas con la nutrición que necesita!"

—Justin Harrison



dōTERRA Lifelong Vitality Pack® es un trío de suplementos llenos de energía (vitaminas, minerales, omegas y apoyo celular infundidos con aceites esenciales) que brindan la base para la energía diaria y el equilibrio saludable del estado de ánimo.*

El Incienso, a menudo llamado "el rey de los aceites", es uno de los aceites esenciales que todo hogar necesita debido a su variedad de usos beneficiosos.

*Consulta las etiquetas individuales para conocer los ingredientes, las precauciones y las instrucciones de uso.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

**¡SIÉNTETE
BIEN!**



EMBARAZO y BEBÉ

“dōTERRA Lifelong Vitality Pack® puede ayudar durante el embarazo. Son suplementos basados en alimentos integrales, por lo que tu cuerpo sabe exactamente qué hacer con los nutrientes. Cuando estés lista para dar a luz, te recomiendo dos aceites en tu bolsa de nacimiento: Naranja Silvestre y dōTERRA Balance. Ambos son increíbles.”[‡]

—Stephanie Fritz

dōTERRA Balance® brinda una atmósfera relajante y tranquila para todas las etapas de la vida.



[‡]Antes de ajustar la dieta o los suplementos durante el embarazo, consulta con tu médico.

SIMPLE

SALUD FEMENINA



ClaryCalm® refresca y calma la piel. Período. Esta mezcla es especialmente para mujeres que necesitan un poco más de comodidad.



APOYO ESTACIONAL

"Me encantan las flores de primavera y el clima hermoso, pero los cambios de estación a menudo me dejan sintiéndome menos que ideal. Me gusta usar un trío defensor para ayudarme a mantener la sensación de tener las vías respiratorias despejadas con una cápsula blanda de dōTERRA TriEase por la mañana, colocar un poco de dōTERRA Breathe® debajo de la nariz durante todo el día y difundir Eucalipto por la noche".*

—Christa Dietzen,

Capitán del equipo olímpico de voleibol femenino de EE. UU.



Alivio al aire libre

TerraShield® es una excelente mezcla natural para acampar y hacer caminatas.

Purify es una gran mezcla para llevar en tu mochila de senderismo debido a sus propiedades de limpieza.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.





¡DISFRUTA DE LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE!

"Creo que los aceites esenciales de dōTERRA pueden ser una herramienta poderosa para ayudar a las personas a conectarse con la naturaleza y mejorar su salud y bienestar en general. He visto de primera mano los beneficios de usar aceites esenciales al aire libre, y soy un firme defensor de su uso".

-Dr. David Hill, Ejecutivo Fundador,
Ciencia y Salud

Quando se usan juntos, Limón, Lavanda y Menta ayudan a tu cuerpo a lidiar con los elementos estacionales y promover una respiración clara y fácil.*



*Consulta las etiquetas individuales para conocer los ingredientes, las precauciones y las instrucciones de uso.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



dōTERRA® sun protege tu cuerpo y tu piel con humectantes y productos efectivos libres de ingredientes agresivos.



DIVERSIÓN BAJO EL SOL

"Pasar tiempo recreándome en la naturaleza me da vigor, y nunca salgo de casa sin mi rociador de Menta con agua. además de ser un repelente natural de insectos, el vapor de Menta me refresca cuando estoy en la playa o haciendo senderismo. Otro de mis secretos es Lavanda—no solo calma la piel bronceada por el sol, sino que además me mantiene calmada durante mi ritual de cuidado personal que consiste en respirar profundamente en la naturaleza. Uso estos dos aceites para obtener esa calma energizante que puede elevar el estado de ánimo y ayudarte a disfrutar un día al aire libre."

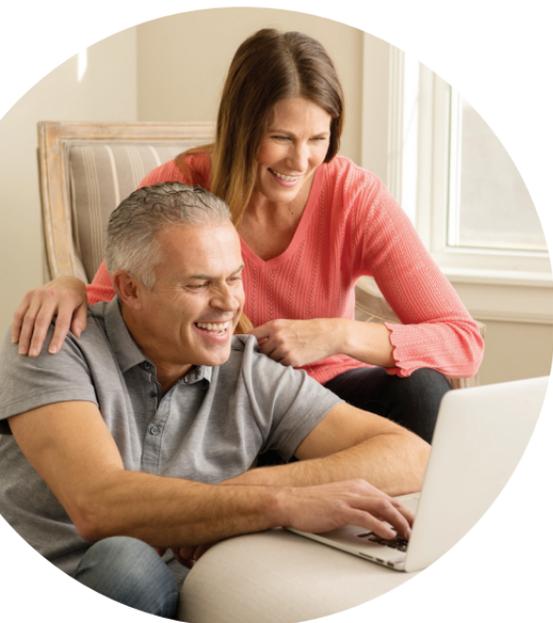
—Mariza Snyder

VIAJES



La Menta puede dar un impulso refrescante.





Apoyo a la energía

"El ejercicio es una parte clave de mi día, pero también necesito energía para terminar el trabajo. Mito2Max es mi refuerzo diario de energía que sé que no me hará colapsar."

—Jessica Moultrie

Mito2Max® respalda naturalmente la producción de energía celular, la capacidad aeróbica y la resistencia.*

Una gota de Naranja Silvestre y Menta inhalada de las manos es el energético perfecto de la tarde.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

IMAGINA TU SALUD Y VIDA EMPODERADA

Hay tantas posibilidades disponibles para ti al usar las soluciones de dōTERRA. Vivir saludablemente puede ser realmente simple.



Conéctate con la persona que te entregó esta guía para obtener más información.

EXPERIMENTA

LOS ACEITES ESENCIALES dōTERRA®

Aceite esencial: _____

Apoya: _____

Cómo usarlo: _____

Aceite esencial: _____

Apoya: _____

Cómo usarlo: _____

NOTA: Diluir para la sensibilidad. No lo uses en los ojos ni en los oídos.

ESTOY AQUÍ PARA APOYAR
TU SALUD DE MANERA **SIMPLE**

Nombre: _____

Teléfono: _____

Sitio Web: _____

Correo electrónico: _____

