

dōTERRA®

Colección Esenciales para la Salud



Presentamos los esenciales.

Transformar tu mente, cuerpo y hogar nunca ha sido tan fácil con los aceites esenciales y los productos con aceites esenciales. Con dōTERRA®, puedes estar seguro de que tus aceites esenciales son seguros, puros y eficaces.

- ◆ Los aceites dōTERRA son seguros para usar con toda la familia y te brindan tranquilidad.
- ◆ Los aceites esenciales puros y de origen ético son la prioridad número uno de dōTERRA.
- ◆ Los aceites dōTERRA son potentes, poderosos y eficaces.



Peppermint (menta) | 15mL
Refrescante, enfriador, vigorizante

- T Aplicar sobre el pecho antes del ejercicio
- I Agregar una gota al cepillo de dientes
- T Cuando estés tenso, masajéate las sienes



Lemon (limón) | 15mL
Limpieza interior y exterior*

- A Inhálalo para mejorar el estado de ánimo
- T Úsalo para limpiar superficies
- I Agrega una gota a un vaso de agua



Deep Blue® | 5mL
Calma las áreas donde se aplica

- T Masajéalo en los músculos
- T Úsalo antes o después de entrenar
- T Aplícalo después de un largo día de trabajo

Para obtener más ideas, sugerencias e instrucciones acerca del uso de tus nuevos productos, visita doterra.com/US/es/healthy-essentials



Transforma tu salud con productos naturales no tóxicos.



Lavanda | 15mL

Calmante, tranquilizante y relajante

- A** Echa una gota sobre tu almohada
- T** Aplícalo sobre las irritaciones de la piel
- I** Agrega dos gotas al té nocturno



ADAPTIV® | 15mL

Adáptate y estrésate menos

- A** Difúndelo para aliviar los sentimientos de ansiedad
- T** Aplícalo como perfume de apoyo
- A** Inhálalo para combatir el estrés



Copaiba | 15mL

*Alivia las molestias corporales**

- I** Una gota debajo de la lengua
- A** Difúndelo para obtener apoyo emocional
- T** Frótalo en áreas específicas



doTERRA Balance® | 15mL

Estabiliza y equilibra las emociones

- A** Inhálalo cuando te sientas ansioso
- A** Difúndelo durante la meditación
- T** Aplícalo sobre las muñecas para relajarte

MÉTODOS DE APLICACIÓN

- A** Se puede usar aromáticamente | **T** Se puede usar tópicamente | **I** Se puede usar internamente



dōTERRA Breathe® | 15mL
Sentimientos de respiración fácil

- T** Frótalo sobre el pecho o la espalda
- A** Difúndelo a la hora de acostarte
- A** Inhálalo directamente de las palmas



DigestZen® | 15mL
*Alivia el malestar estomacal**

- I** Agrégalo al agua o al té
- T** Frótalo sobre el estómago
- I** Tómalo después de una comida abundante



dōTERRA On Guard® | 15mL
*Fortalece el sistema inmunitario**

- A** Difúndelo durante el otoño y el invierno
- T** Frótalo en la planta de los pies
- I** Agrégalo al agua con miel para calmar la garganta.*



Difusor Pétalo
Difusor de aceites fácil de usar

- Crea un ambiente estimulante
- Purifica el aire en la cocina o el baño
- Úsalo en tu habitación para crear un ambiente relajante

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

*Las declaraciones con * se refieren al uso interno de los productos.

Usar aceites esenciales es tan **fácil como 1, 2, 3.**



Inhálalo. | **A**

Primero, intenta usar **Peppermint** (menta) aromáticamente. Ponte una gota en las palmas de las manos, frótatelas y colócatelas sobre la nariz. Respira profundamente.



Toma un trago. | **I**

Luego, usa **Lemon (limón)** internamente. Echa una gota de aceite esencial de Limón en un vaso de agua y toma un trago refrescante.



Masajéate. | **T**

Ahora, aplícate **Deep Blue®** tópicamente. Échate una gota en las palmas, frótatelas y masajéate el cuello y los hombros. ¿Cómo te sientes?

Es importante usar tus nuevos aceites esenciales de manera segura. Usa el código QR del kit (viene en este folleto) para conocer las mejores prácticas para usar aceites esenciales en el hogar.



Tu compra cambia vidas.

La misión de dōTERRA es cambiar el mundo gota a gota. Cuando compras en dōTERRA, estás apoyando prácticas de abastecimiento sostenibles que ayudan a las comunidades de todo el mundo.

¿Disfrutaste tus productos? ¡Prueba estos a continuación!



Deep Blue® Rub (ungüento)

Prueba esta crema tópica infundida con aceites esenciales para brindar una reconfortante sensación de enfriamiento y calor en las áreas problemáticas.



dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia)

Este paquete de tres suplementos proporciona la máxima nutrición para aumentar la energía, la concentración, el alivio y el bienestar.*



Cápsulas Adaptiv®

Estas cápsulas combinan los beneficios relajantes de aceites esenciales específicamente seleccionados con productos botánicos clínicamente estudiados para ayudar a controlar los efectos de la tensión diaria, los sentimientos de ansiedad, la inquietud y la preocupación.*

Escanea el código QR del kit (viene en este folleto) para recibir el bienestar en tu puerta cada mes, además de los productos dōTERRA gratuitos.

dōTERRA®

© 2020 dōTERRA Holdings, LLC. Todas las palabras con símbolos de marca comercial o registrada son marcas comerciales o registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

