

dōTERRA®

Cura Collection (Colección de Cuidados)

Cura (latín): Care (cuidados)



Herramientas respiratorias

dōTERRA® Breathe Barra de Vapor

- Aplicar tópicamente en el área del pecho para un efecto calmante y refrescante.
- Aplicar en el área del cuello y el pecho para promover la sensación de vías respiratorias despejadas.

dōTERRA On Guard® Grageas Protectoras para la Garganta

- Disuelve una gragea en la boca para ayudar a calmar y aliviar la garganta seca y que te pica.*
- Úsalo para ayudar a respaldar las defensas del cuerpo.*

Perlas de Menta

- Disuelve una perla en tu boca para refrescar el aliento.
- Cuando se ingiere, promueve una función respiratoria saludable y una sensación de respiración clara.*



Herramientas para dormir

Lavanda de 5 mL

- Calma y relaja la mente y promueve un sueño tranquilo cuando se ingiere.*
- Pon unas gotas en las almohadas, la ropa de cama o la planta de los pies a la hora de acostarte.

dōTERRA Serenity® Complejo Relajante en Cápsulas Blandas

- Toma una o dos cápsulas blandas para aliviar el insomnio ocasional.*
- Consume una cápsula blanda para promover la relajación y el sueño saludable.*



Herramientas para la digestión

Cápsulas Blandas DigestZen®

- Consumir para aliviar el malestar estomacal ocasional.*
- Tómalo internamente para ayudar a reducir la hinchazón, los gases y la indigestión ocasional.*

DigestZen TerraZyme®

- Tómallo antes de una comida para favorecer una digestión saludable.*
- Consumir para el bienestar gastrointestinal y la tolerancia a los alimentos.*

Tamer® 10 mL

- Llévelo en un viaje por carretera para aliviar el malestar estomacal ocasional.*
- Aplicar en el estómago o las plantas de los pies después de ingerir una comida abundante.

Perlas de Menta

- Tómalo después de las comidas para promover una digestión saludable.*
- Ten una botella a la mano cuando viajes para aliviar el malestar estomacal ocasional.*



Herramientas para la piel

Correct-X®

- Aplicar durante la noche para calmar y purificar la piel.
- Úsalo como parte de tu rutina para ayudar a promover una piel de aspecto saludable.

Incienso 5 mL

- Úsalo tópicamente para calmar y reconfortar la piel.
- Aplicar tópicamente para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel.

Lavanda 5 mL

- Ten un frasco a la mano para aliviar las irritaciones ocasionales de la piel.
- Calmante para la piel expuesta.



Herramientas para la incomodidad

Deep Blue® 5 mL

- Aplicar en cuádriceps y rodillas antes y después del ejercicio.
- Frota los músculos de la espalda baja después de un día de trabajo pesado o durante una mudanza.

Deep Blue® Complejo Polifenólico

- Tómalo con el desayuno para aliviar los dolores y las molestias ocasionales.*
- Ingiérelolo según sea necesario para apoyar los músculos adoloridos.*

PastTense® 15 mL

- Masajea tus hombros, cuello y espalda para una sensación refrescante y relajante.
- Colócalo en las sienes y la nuca antes de realizar una prueba o presentarlo en público.

Incienso 5 mL

- Aplicar en las manos después de un largo día de jardinería para obtener un efecto caliente y calmante.
- Toma una o dos gotas en una cápsula vegetal para apoyar la función celular saludable.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Busquemos lo que **es puro**®