

# Hacer tus propias mezclas de difusores de aceites esenciales es tan **fácil como 1, 2, 3.**

## 1. Elige tu propósito.

Los aromas de aceites esenciales afectan tu atmósfera. Al crear una mezcla de difusor, comienza con esta pregunta básica: ¿cómo quiero que se sienta mi entorno?

## 2. Elige tus aceites.

A continuación, elige entre dos y cinco aceites esenciales para tu mezcla difusora. Cada aceite esencial tiene un aroma único, por lo que puedes mezclar y combinar aromas para personalizar tu experiencia. Aquí hay una hoja de trucos rápidos para elegir el aroma de tu aceite esencial:

 **Cítricos:** edificante, brillante

 **Floral:** suave, calmante

 **Madera:** terrosa, estabilizadora

 **Herbario:** vigorizante, claro

 **Especia:** cálida, fuerte

## 3. Decide tus cantidades.

Sostén las botellas de los aceites esenciales que has elegido contra tu nariz y respira profundamente. ¿Qué aromas quieres resaltar en tu mezcla? ¿Cuál quieres que juegue un papel más sutil? Agrega más gotas de los aceites que deseas enfatizar y menos de las que no. Intenta usar entre una y cuatro gotas de cada aceite esencial.

¿Sabías que puedes hacer algo más que difundir tus aceites esenciales? Escanea el código QR para obtener más información sobre las diferentes formas en que puedes utilizar tus aceites esenciales de forma segura y eficaz.



## Tu compra **cambia vidas.**

La misión de dōTERRA® es cambiar el mundo una gota a la vez. Cuando compras productos dōTERRA, estas apoyando prácticas de abastecimiento sostenibles que ayudan a comunidades alrededor del mundo.

Lleva tu uso de aceites esenciales al siguiente nivel. **¡Prueba estos productos!**



**Deep Blue® Rub**  
Infundido con el aceite esencial Deep Blue, esta loción tópica brinda una comodidad refrescante y cálida a las áreas deseadas.



**dōTERRA On Guard® Limpiador Concentrado**  
El último limpiador natural, este limpiador concentrado no tóxico se puede utilizar en toda tu casa.



**dōTERRA On Guard® Mezcla Desinfectante**  
Disfruta de los beneficios de la mezcla dōTERRA On Guard a dondequiera que vayas con este spray limpiador de manos para viaje.

\*Las instrucciones de uso y las precauciones adecuadas están incluidas en las etiquetas individuales de los aceites esenciales.

dōTERRA®

© 2021 dōTERRA Holdings, LLC. Todas las palabras con símbolos de marca comercial o marca registrada son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

v2 60217097



Solo para uso en Estados Unidos

## dōTERRA® Colección Aromas Esenciales



# Te presentamos tus esenciales aromáticos.

Transformar tu entorno con aceites esenciales nunca ha sido tan fácil. Con dōTERRA®, puede estar seguro de que tus productos son puros y potentes, de origen ético y seguros para toda la familia.

Difundir los aceites esenciales es sencillo.

- ◆ Agrega agua y cuatro o cinco gotas de aceite esencial a tu difusor.
- ◆ Dependiendo de tu preferencia, agrega mucho o poco aceite esencial.
- ◆ Presiona el botón de “encendido” y disfruta de los beneficios aromáticos en cualquier momento, de día o de noche.



dōTERRA On Guard® | 5 mL  
Aroma: cálido, especiado, refrescante



Wild Orange (Naranja Silvestre) | 5 mL  
Aroma: brillante, cítrico, dulce



Peppermint (Menta) | 5 mL  
Aroma: mentolado, aclarante, refrescante



Citrus Bloom® | 5 mL  
Aroma: dulce, estimulante, picante



dōTERRA Balance® | 5 mL  
Aroma: a tierra, meditativo, tranquilo



Northern Escape™  
(Escape del Norte) | 5 mL  
Aroma: fresco, calmante, a pino

Para obtener más ideas, sugerencias e instrucciones acerca del uso de tus nuevos productos, visita [www.doterra.com/US/es/aroma-essentials-collection](http://www.doterra.com/US/es/aroma-essentials-collection). Aprende cómo puedes recibir productos dōTERRA gratuitos y de bienestar en tu puerta todos los meses.



# Transforma tu vida con productos naturales y no tóxicos.



dōTERRA Serenity® | 5 mL  
Aroma: tranquilo, calmante, gentil



dōTERRA Breathe® | 5 mL  
Aroma: vigorizante, claro, aireado



Adaptiv® | 5 mL  
Aroma: centrante, dulce, calmante



dōTERRA Cheer® | 5 mL  
Aroma: brillante, soleado, edificante

## Difusor Laluz™

Difusor elegante de aceite esencial

•Crea el ambiente aromático de tu elección en la oficina o en el hogar.

# ¡Sé creativo!

¿Buscas otras formas de aprovechar al máximo tus nuevos y hermosos aromas? Aquí hay un par de sugerencias para comenzar.



## Baño

Mezcla de tres a cuatro gotas del aceite de tu elección con 1/4 de taza de sales de Epsom y agrégalas a un baño tibio. Empápate del día mientras disfrutas del aroma.

Prueba: dōTERRA Serenity®, dōTERRA Balance®, Adaptiv®



## Inhalación de vapor

Agrega una o dos gotas del aceite de tu elección a una taza humeante o un tazón de agua caliente, ahueca tus manos alrededor del borde y respira profundamente.

Prueba: Menta, dōTERRA Breathe®, dōTERRA On Guard®



## Niebla de lino

En una botella de spray ámbar de 30 mL, agrega 10 o más gotas del aceite de tu elección y complétalo con agua. Opcionalmente, agrega ¼ cucharada de hamamelis.

Prueba: dōTERRA Cheer®, Citrus Bloom, Northern Escape™, dōTERRA Serenity



## Ambientador

Coloca de una a tres gotas del aceite de tu elección en una bola de algodón y colócala en un armario, cajón, automóvil o cualquier otro lugar que necesite refrescarse.

Prueba: Menta, Adaptiv, dōTERRA Cheer, Naranja Silvestre



## Masaje de pies

Agrega unas gotas del aceite de tu elección a una pequeña cantidad de aceite de Coco Fraccionado o loción sin perfume y masajea la planta de los pies.

Prueba: dōTERRA Balance, Northern Escape™, dōTERRA On Guard



## Respira de tus manos

Agrega una o dos gotas de tu aceite de elección a la palma de las manos. Frótate las manos, colócalas sobre la nariz y respira profundamente tres veces.

Prueba: Menta, Adaptiv, dōTERRA Breathe