



dōTERRA

Empoderando Comunidades
EN NEPAL

HISTORIA DE ABASTECIMIENTO DE CO-IMPACTO



Cordillera de Annapurna, Himchuli del Sur

El paisaje único de Nepal

Nepal es un país geográfico, cultural y lingüísticamente único. Debido a su ubicación directamente en la zona de colisión de dos placas tectónicas, Nepal alberga muchas de las montañas del Himalaya, incluyendo la montaña Everest y 8 de los 10 picos más altos del mundo. Con montañas en el norte; colinas, valles y lagos en el centro; y densos bosques en el sur, el paisaje de Nepal refleja la variedad cultural de sus 30 millones de habitantes.

Alrededor del 70% de la población nepalí trabaja en la agricultura, utilizando terrazas en las regiones montañosas para plantar papas, arroz, maíz y otros alimentos básicos para consumo y venta. A pesar del crecimiento constante de Nepal en el PIB y el ingreso per cápita durante la última

década, aproximadamente el 25% de la población todavía vive por debajo del umbral de pobreza, ganando menos de \$ 1.90 USD por día. A pesar de los desafíos que existen en Nepal, el pueblo nepalés es acogedor y amable, orgulloso de sus tradiciones, religión, música y cultura.

Los datos de 2010 muestran que las personas que viven en la pobreza monetaria variaron regionalmente del 17% al 46% de la población, con mayores incidentes de pobreza en las zonas rurales. Debido a que Gaulteria y Nardo crecen en diferentes regiones de Nepal, las iniciativas de Abastecimiento de Co-Impacto de dōTERRA brindan oportunidades críticas y sostenibles para generar ingresos como un medio para mejorar la calidad de vida de varias comunidades en todo el país.

Cosecha y abastecimiento de Aceites

Gaulteria

La Gaulteria crece en las estribaciones del Himalaya, convirtiéndose en Nepal y China en las únicas regiones del mundo con Gaulteria endémico y silvestre. La planta de gaulteria, que crece entre 100 y 300 cm de altura, prefiere un clima fresco en áreas boscosas.

Los bosques en los que Gaulteria crece de forma natural son administrados por el Grupo de usuarios del bosque comunitario (CFUG) que supervisa la recolección administrada de Gaulteria para evitar la sobreexplotación. Los recolectores y destiladores trabajan con los CFUG para seguir sus planes de manejo, lo que permite a los recolectores silvestres recolectar las hojas de Gaulteria en áreas específicas que rotan cada año.

Para cosechar Gaulteria, los recolectores deben viajar a través de laderas empinadas y fangosas, recolectando hojas del arbusto. Después de que la materia prima es recolectada a mano, los recolectores llevan las hojas en grandes canastas que llevan sobre sus espaldas a la unidad de destilación, donde el propietario de la unidad de pesaje pesará las hojas, pagará a la cosechadora y la destilará. El proceso de destilación dura al menos 14 horas y, antes de la destilación, las hojas suelen remojar en agua tibia durante la noche, lo que ayuda a garantizar la liberación del aceite esencial. A diferencia de la mayoría de los aceites esenciales que flotan en el agua, el aceite de Gaulteria tiene una densidad más alta que el agua, por lo que se hunde antes de separarse.

La mayoría de las cosechadoras de Gaulteria son mujeres que cosechan las hojas durante las mañanas antes de comenzar sus tareas domésticas diarias. A menudo, el dinero de la venta de las hojas complementa los costos esenciales del hogar, como enviar a los niños a la escuela o comprar alimentos.

Nardo

El Nardo crece en elevaciones más altas que la Gaulteria, en las regiones subalpinas y alpinas del Himalaya, entre 3.000 y 5.000 metros (9.800 a 16.400 pies). Nardo, o *Nardostachys jatamansi*, es una planta con flores de la familia Valeriana que crece en el Himalaya de Nepal, China e India. La planta crece hasta aproximadamente 1 metro (3 pies) de altura y tiene flores rosadas en forma de campana. Como planta en peligro de extinción, el Nardo está sujeto a las reglamentaciones de la CITES, que limitan la cantidad y la frecuencia de la cosecha. Como tal, todo el aceite de Nardo de doTERRA cumple con la CITES para ayudar a garantizar que esta planta pueda continuar siendo protegida para las generaciones venideras.

El aceite verde oscuro de Nardo se destila de raíces cosechadas de manera sostenible recolectadas de los bosques comunitarios en Nepal. Los cosechadores deben trepar, a veces durante días, a través de empinadas laderas de las montañas para llegar a los lugares rocosos abiertos donde crece el Nardo, para recolectar manualmente las raíces de la planta. Debido a que el tiempo de cosecha para el Nardo es un período de tiempo muy corto, los cosechadores generalmente establecen un campamento base en las montañas para trabajar. Al trabajar en laderas de montañas expuestas, los recolectores no están protegidos de las condiciones climáticas adversas mientras excavan las plantas, limpian la tierra y replantan un pequeño porcentaje de la raíz para que el Nardo pueda continuar creciendo.

Después de aproximadamente 15 a 20 días, los cosechadores descienden cuidadosamente la montaña, llevando las raíces en grandes cestas o sacos en sus espaldas. Las elevaciones elevadas, el terreno empinado y desigual, el clima impredecible, incluidas las fuertes lluvias que arrastran los senderos, contribuyen al viaje precario. Una vez en casa, los recolectores secan las raíces durante varios días antes de venderlas por peso al propietario de la unidad de destilación. El aceite se extrae luego por destilación al vapor.

Iniciativas de Abastecimiento de Co-Impacto

Junto con nuestros socios de Abastecimiento de Cō-Impacto en Nepal, dōTERRA también ha sido muy activo en facilitar la mejora de la cadena de suministro y los programas de sostenibilidad para Nardo y Gaulteria, que incluyen:

- Desarrollo de manuales de buenas prácticas de recolección (GCP) y buenas prácticas de fabricación (GMP).
- Desarrollo y facilitación de seminarios de capacitación en aprovechamiento sostenible para cosechadores de Nardo, cosechadores de Gaulteria y grupos de usuarios de bosques comunitarios.

- Seminarios de capacitación para empresas productoras de aceites esenciales de Nardo sobre GMP para mejorar los rendimientos de petróleo y la calidad del producto.
- Desarrollo de viveros y parcelas de demostración para probar el cultivo de Nardo y Gaulteria.
- Diseño de modelos de instalaciones de secado solar en grupos de recolección de Nardo.

Estas iniciativas de mejora de la cadena de suministro ayudan a garantizar que los recolectores y los destiladores obtengan un salario justo y optimicen los rendimientos de petróleo para aprovechar al máximo estos importantes recursos naturales.



Destilación típica de Gaulteria, distrito de Dolakha



DATOS INTERESANTES

Nepal se encuentra en las montañas del Himalaya, sin litoral y limita al norte con la República Popular de China, y al sur, este y oeste con la República de la India.

Con un área de 147,181 kilómetros cuadrados (56,827 millas cuadradas) y una población de aproximadamente 30 millones, Nepal es el 41º país más poblado del mundo. Más de 4,5 millones de la población de Nepal viven en la ciudad capital, Katmandú.

Nepal es conocido en todo el mundo por sus majestuosas cumbres, incluido el monte Everest, así como flora y fauna exóticas, senderos de trekking exigentes y culturas antiguas.

Nepal es un país multiétnico y multilingüe. Aunque el nepalés es el idioma oficial, se hablan más de 90 idiomas y dialectos en todo el país. Más de la mitad de la población habla un idioma distinto del nepalés como lengua materna.

Gaultheria crece entre 1.500 y 2.700 metros de altitud, ya que se encuentra principalmente en el Himalaya de Nepal y China.

Nardo requiere una elevación entre 3.600 y 4.500 metros, en lugares rocosos abiertos.

A partir de 2019, la Fundación dōTERRA Healing Hands ha donado casi \$ 2 millones para ayuda de ayuda en caso de terremoto y proyectos de impacto social que beneficien a la comunidad.



Dawa con el hogar temporal financiado por HHF de su familia después de los terremotos de 2015.

Proyectos de impacto social: Una mano arriba

Los terremotos de Nepal en 2015 tuvieron efectos devastadores en Nepal: casi 9,000 personas fueron asesinadas y más de 8,200 escuelas y 1,200 instalaciones de salud fueron dañadas o destruidas. Las familias en las áreas afectadas perdieron todo, y años después, muchas todavía están trabajando para reconstruir sus vidas. La Fundación dōTERRA Healing Hands ha contribuido a la ayuda, los esfuerzos de reconstrucción a largo plazo y los proyectos que benefician a la comunidad en múltiples comunidades en todo Nepal. En asociación con la organización sin fines de lucro CHOICE Humanitarian, así como con los gobiernos locales y las comunidades, la Fundación dōTERRA Healing Hands ha apoyado numerosos proyectos en las comunidades productoras de aceites de Gaulteria y Nardo, que incluyen:

- **Construcción de la escuela secundaria Sanskriti Sadan** en Archaleni, Lamjung (500 estudiantes)
- **Construcción de la escuela secundaria Sharada** en Dhamilikuwa, Lamjung (700 estudiantes)
- **Construcción de la escuela secundaria superior Gokul Ganga** en Rasnalu, Ramechhap (700 estudiantes)
- **Reconstrucción** de más de 50 viviendas dañadas por el terremoto.
- **Ampliación del Hospital primario** en Palung, Makwanpur (que atiende a más de 100,000 personas), así como equipos para un centro de maternidad con calefacción.
- **Construcción de un nuevo hospital** en Rasnalu, Ramechhap, para atender a aproximadamente 21,000 personas en la región.
- **Reconstrucción del Agara Health Post** beneficiando a 9,000 habitantes.
- **Construcción de las instalaciones del Laboratorio Veterinario y Agrícola** como parte de la Escuela Secundaria Janakalyan en Makwanpur. Este laboratorio de dos salas beneficia a más de 1,245 estudiantes y agricultores de la comunidad. Los estudiantes aprenden nuevas técnicas agrícolas y métodos de destilación, mientras que los agricultores locales pueden visitar para evaluar la calidad del suelo y las plantas en busca de enfermedades.
- **Sistema de suministro de agua que proporciona agua potable** a 325 familias y escuelas en una de las comunidades más pobres del país en el municipio de Thaha, distrito de Makwanpur.

En asociación con la organización sin fines de lucro Days for Girls, la Fundación dōTERRA Healing Hands ha financiado la distribución de más de 30,000 kits de higiene femenina y educación de importancia crítica para las adolescentes en todo Nepal.

dōTERRA®

© 2019 dōTERRA Holdings, LLC. Todas las palabras con marcas comerciales o símbolos de marcas comerciales registradas son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA
healing hands
FOUNDATION™