四季三寶膠囊

食用方法：一天1-3顆

適合在季節轉化或需要營養支持時補充。

膠囊成分：明膠(提取自牛)

成分：薰衣草、檸檬皮、薄荷萃取精華

功效：

- 調整體質
  - 檸檬：淨化
  - 薰衣草：平靜與平衡
  - 薄荷：促進順暢清新
- 對抗外來威脅
- 啟動天然防護
- 幫助健康維持

特別推薦族群

健康防禦不足族群

積極健康維持者

日常呼吸卡卡不順暢者

季節與環境變化常感不適

dōTERRA TAIWAN

保衛複方膠囊食品

食用方法：一天1-3顆

幫助全家人保持健康，特別是季節替換、外在環境污染，或特別需要被保護時可及時成為身體的隱形保護罩。

膠囊成分：明膠(提取自牛)

成分：多特瑞保衛複方(野橘、丁香、桂皮、尤加利、迷迭香)、黑胡椒、奧勒岡草(牛至) 和香蜂草

功效：

- 提供保衛及保護力。
- 調節體質，增強體力。
- 獨特植物精華配方，打造專屬保護罩。
- 幫助淨化。

特別推薦族群

經常感冒不舒服

常在擁擠的地方

總是疲憊壓力大

dōTERRA
TAIWAN

產品搭配建議用法

*僅做為參考用，建議依循產品包裝上的食用方式使用，
如有不適，建議先停用並尋求專業醫療協助。
如為特殊生理狀況族群，建議先與醫師討論，以確保最佳的健康管理。

任何時候

食慾席捲時

新瑞活力複方油

促進代謝

新瑞活力電解質動能飲

加強防護
(季節轉換、流行期必備)

保衛複方膠囊

四季三寶膠囊食品

(第一餐) 早餐

優益能量粉 1包
加入150~240 CC冷水
(建議空腹或餐前)

基礎健康LRP套裝
VMG+™ 綜合維生素蔬果粉 *1包
EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊 *6顆
PB Restore®複合益生菌膠囊*1顆

或

營養基礎 LLV
全方位綜合維生素*2顆
菁萃能量魚油*2顆
賦活植物精華*1顆

或

複合益生菌 1顆/日
益生菌粉 1包/日

飲食補給
乳清蛋白粉
→1匙/次

餐後

輕暢複合酵素
1~3顆/日

複方軟膠囊
1-3顆/日
(可3餐後各一顆)

(第二餐) 午餐

餐前
30分鐘

多元平衡膠囊1顆

餐後

營養基礎 LLV
全方位綜合維生素*2顆
菁萃能量魚油*2顆
賦活植物精華*1顆

輕暢複合酵素
1~3顆/日

複方軟膠囊
1-3顆/日
(可3餐後各一顆)

2餐之間

飲食補給
乳清蛋白粉
→1匙/次

飲食補給
纖維粉
→1匙/次

(第三餐) 晚餐

餐前
30分鐘

多元平衡膠囊1顆

餐後

輕暢複合酵素
1~3顆/日

複方軟膠囊
1-3顆/日
(可3餐後各一顆)

晚安好眠

【幸福恬靜舒眠亮彩膠原飲】
睡前30分鐘1包

好好睡
每日睡前一包，
開啟舒眠美妍機制
深度放鬆，好好睡

維持好狀態
海洋膠原蛋白
與多種美妍精華
青春回彈，維持好狀態！