

# 產品搭配建議用法

\*僅做為參考用，建議依循產品包裝上的食用方式使用，如有不適，建議先停用並尋求專業醫療協助。  
如為特殊生理狀況族群，建議先與醫師討論，以確保最佳的健康管理。



任何時候

食慾席捲時



新瑞活力複方油

促進代謝



新瑞活力電解質動能飲

加強防護  
(季節轉換、流行期必備)



保衛複方膠囊



四季三寶膠囊食品

(第三餐)  
早餐



優益能量粉 1包  
加入150~240 CC冷水  
(建議空腹或餐前)



基礎健康LRP套裝

VMG+™ 綜合維生素蔬果粉 \*1包  
EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊 \*6顆  
PB Restore®複合益生菌膠囊 \*1顆

或



營養基礎 LLV

全方位綜合維生素\*2顆  
菁萃能量魚油\*2顆  
賦活植物精華\*1顆



複合益生菌

1顆/日



益生菌粉

1包/日



飲食補給  
乳清蛋白粉  
→1匙/次

餐後



輕暢複合酵素  
1~3顆/日



複方軟膠囊  
1-3顆/日  
(可3餐後各一顆)

(第三餐)  
午餐

餐前  
30分鐘



多元平衡膠囊1顆

餐後



營養基礎 LLV

全方位綜合維生素\*2顆  
菁萃能量魚油\*2顆  
賦活植物精華\*1顆



輕暢複合酵素  
1~3顆/日



複方軟膠囊  
1-3顆/日  
(可3餐後各一顆)

2餐之間



飲食補給  
乳清蛋白粉  
→1匙/次



飲食補給  
纖維粉  
→1匙/次

晚安好眠



【幸福恬靜舒眠亮彩膠原飲】  
睡前30分鐘1包

好好睡

每日睡前一包，  
開啟舒眠美妍機制  
深度放鬆，好好睡

維持好狀態

海洋膠原蛋白  
與多種美妍精華  
青春回彈，維持好狀態！

(第三餐)  
晚餐

餐前  
30分鐘



多元平衡膠囊1顆

餐後



輕暢複合酵素 1~3顆/日  
複方軟膠囊 1-3顆/日  
(可3餐後各一顆)

# 活力滿分LRP套裝+纖維粉 啟動健康早晨



用營養早餐喚醒身體  
消化道保健加上營養素到位  
消化好，營養好  
健康自然好



## 早餐這樣吃 提神又健康

現代人優質蛋白質及膳食纖維攝取不足  
早餐加上多特瑞乳清蛋白粉及纖維粉



增加飽足感 注入元氣與活力



**多特瑞乳清蛋白粉**  
修復組織  
提供能量



**纖維粉**  
促進腸道蠕動

## 營養素到位 一早更加有活力



面對高壓忙碌的一天，補足所需營養素很重要

### 每日保健活力套裝



**賦活植物精華**  
多種植物營養素  
建構全方位防護網  
減少壓力傷害



**菁萃能量魚油**  
必須的健康利器  
有助循環順暢  
幫助思緒靈活



**全方位綜合維生素**  
19種維生素+礦物質  
營養到位  
啟動身體順暢運作

## 消化道保健 為健康打底

這時補充酵素與好菌  
有助順暢及代謝

早上是消化道反射最靈敏的時候



**輕暢複合膠囊食品**  
有酵配方  
幫助營養素分解與吸收



**複合益生菌膠囊**  
用好菌顧好消化道  
開啟一天的健康蠕動

