

# Yellow Mandarin 黃橘



## 產地



## 小知識

青橘、黃橘和紅橘均來自同一果樹，但在不同時期採收。

雖然三種橘子精油在化學和用途上極為相似，但仍略有不同，因成熟過程會微妙地改變所生成精油的化學特性和香氣。冷壓半成熟果皮中的黃橘精油是所有橘子精油中花香最多的一種。

## 精油化學



黃橘精油主要的芳香化合物組成和效益有

精神一振  
清潔

清潔  
舒緩

圖表呈現的僅是此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成份也是可能存在的。

## 相關研究

# 1100

已有1,100篇關於黃橘精油主要成分檸檬烯 (limonene) 的健康益處研究被發表。

資料來源：  
美國國家醫學圖書館 (PubMed)  
於2020年1月統計。

## 搭配這些精油效果更佳！



綠薄荷油

佛手柑

杜松漿果

檸檬

迷迭香