

Wintergreen 冬青



產地



小知識

由於尼泊爾婦女普遍缺少就業機會，dōTERRA 互相效力合作計畫的計畫即是雇用尼泊爾的女性作為冬青採收者。

尼泊爾

製作一瓶精油需要多少冬青？



= 2.3公斤 (5.5磅)



製作一瓶15毫升的冬青精油需要2.3公斤(5.5磅)的冬青葉片。

精油化學



冬青主要的芳香化合物組成和效益有

水楊酸甲酯
methyl
salicylate

舒緩

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

相關研究

44

已有44篇關於水楊酸甲酯(冬青的主要芳香化合物成分)的健康益處研究被發表

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)
於2017年12月提供

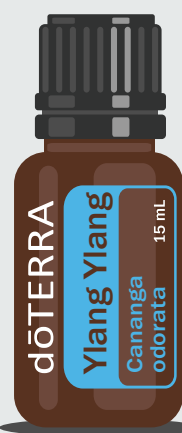
小知識

傳統上，採收者會將冬青收集在他們背上背著的籃子，這種籃子上有一條帶子，用來繞在採收者的額頭上。而一個裝滿冬青葉的籃子能重達約50公斤(110磅)。

搭配這些精油效果更佳！



薄荷



伊蘭伊蘭



馬鬱蘭



絲柏



芳香調理複方