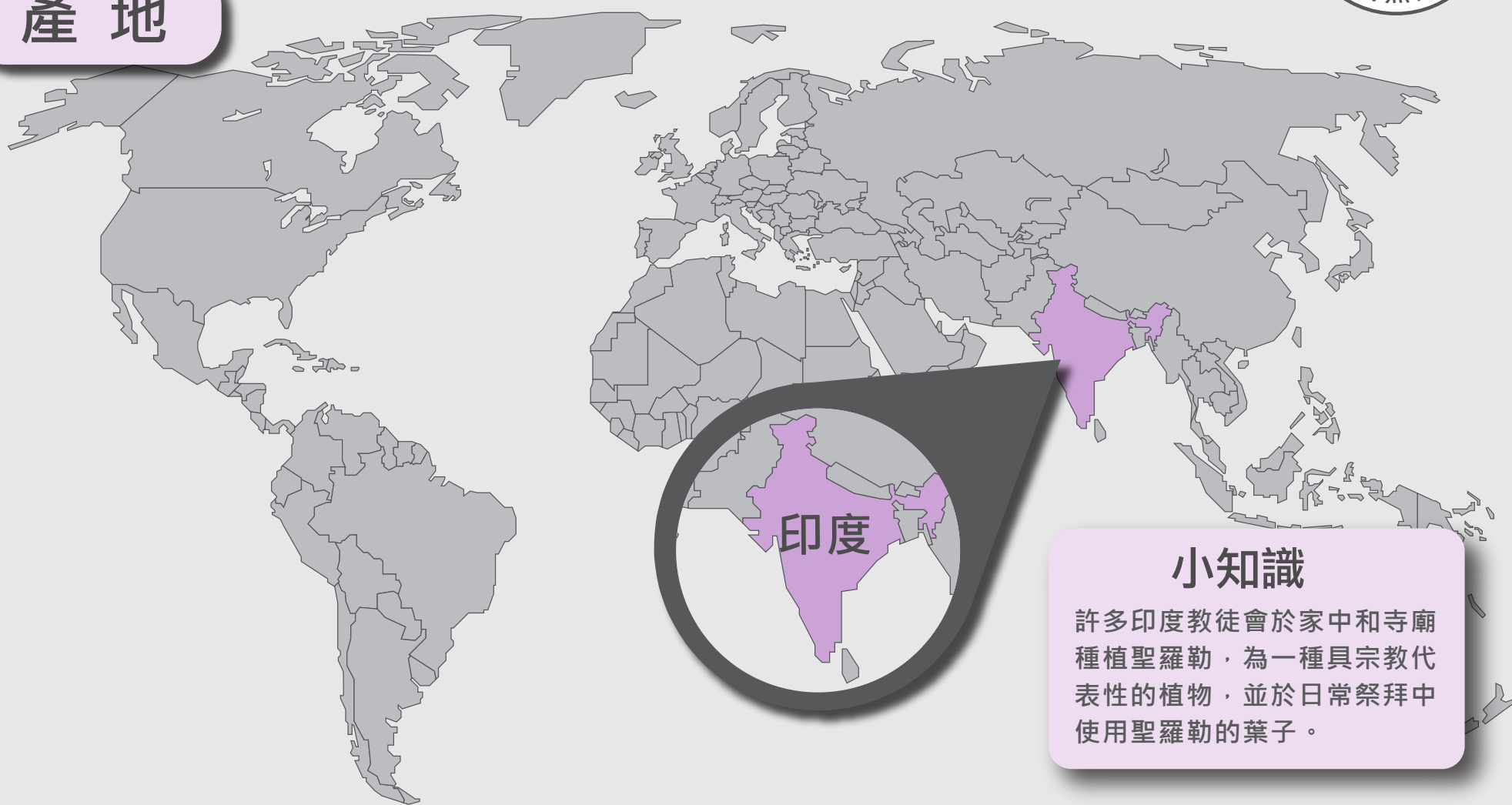


Tulsi (Holy Basil) 聖羅勒精油



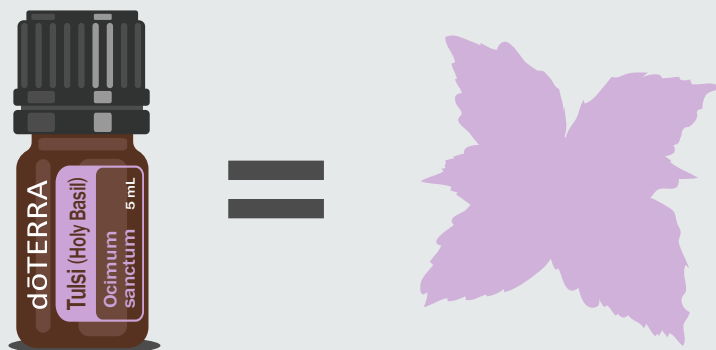
產地



小知識

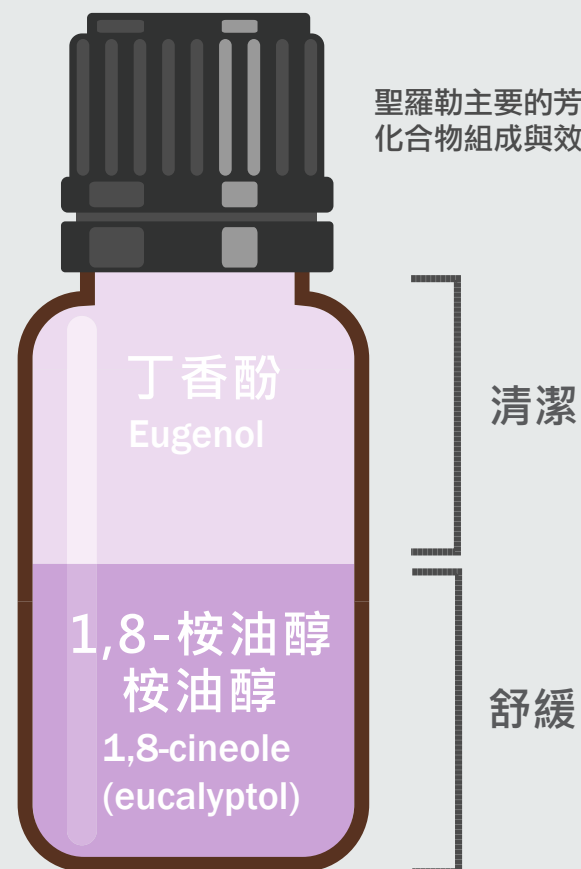
許多印度教徒會於家中和寺廟種植聖羅勒，為一種具宗教代表性的植物，並於日常祭拜中使用聖羅勒的葉子。

聖羅勒精油的萃取？



聖羅勒也稱為打拋或者圖爾西 (Tulsi)，為一矮小茂密、具深綠色葉片以及粉紅與淡薰衣草紫花朵的灌木叢。其精油萃取自植物的花苞與葉片。

精油化學



聖羅勒主要的芳香化合物組成與效益

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

45⁺

已有45則以上關於聖羅勒之健康效益的研究被發表。

統計數字出處：
美國國立醫學圖書館(PubMed)
於2020年9月提供

小知識

在梵文中，聖羅勒的原文名稱Tulsi為無與倫比者的意思，該植物被視為草中之后。

搭配這些精油效果更佳！



佛手柑



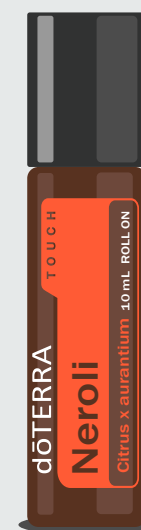
快樂鼠尾草



萊姆



檸檬



呵護橙花