

Thyme 百里香



製作一瓶精油需要多少百里香？



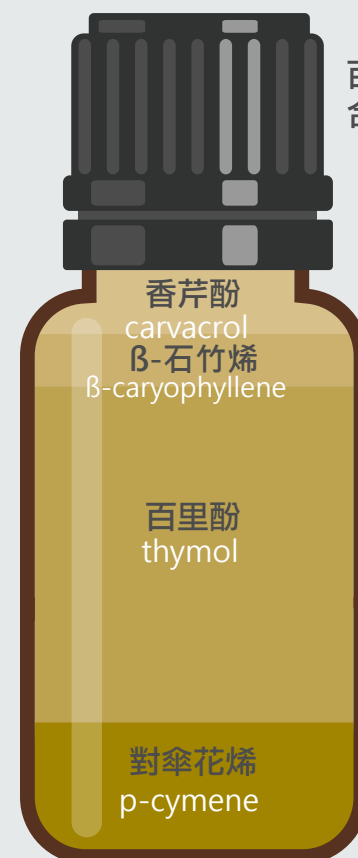
= 1.14公斤 (2.5磅)



製作一瓶15毫升的百里香精油需要1.14公斤(2.5磅)的百里香葉片。

精油化學

百里香主要的芳香化合物組成和效益有



淨化
舒緩

精力充沛

防護

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

相關研究

592

已有592篇關於百里香的健康益處研究被發表。

資料來源：
美國國家醫學圖書館(PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

據信百里香能帶來勇氣，因此，中世紀時的女子們會在征戰前贈與騎士和戰士們百里香。

搭配這些精油效果更佳！



茶樹



薰衣草



迷迭香



葡萄柚



牛至

小知識

約西元前1500年，古埃及人就在使用百里香。使用的記錄被記載於埃及最古老的科學文獻之一——埃伯斯草紙。