

Summer Savory 夏香草



產地：



保加利亞

小知識

夏香草原產於地中海東部，屬於低矮薄荷家族的一員。

精油萃取



夏香草如同其名，僅在一年中最溫暖的月份生長。精油是由收穫的植物乾燥後蒸氣蒸餾而來。



精油化學



夏香草主要的芳香化合物組成與效益

carvacrol
香芹酚

清潔

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

相關研究

60+

已有60則以上由第三方執行關於夏香草效益的研究被發表

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)
於2020年7月提供

小知識

古埃及人將夏香草曬乾用以滋補。

搭配這些精油效果更佳！



百里香



牛至



薰衣草



檸檬



羅勒