

Spikenard 穗甘松



產地



製作一瓶精油需要多少穗甘松？



= 227公克 (0.5磅)



製作一瓶5毫升的穗甘松精油需要227公克(0.5磅)的穗甘松根。

精油化學



圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

相關研究

421

已有421篇關於古香雲烯(穗甘松主要成分)的健康研究被發表

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)
於2019年9月提供

小知識

穗甘松在天主教裡象徵聖約翰，因此，在佛朗西斯教皇的徽章上，可以看見它的蹤影。

搭配這些精油效果更佳！



杜松漿果



乳香



野橘



薰衣草



岩蘭草