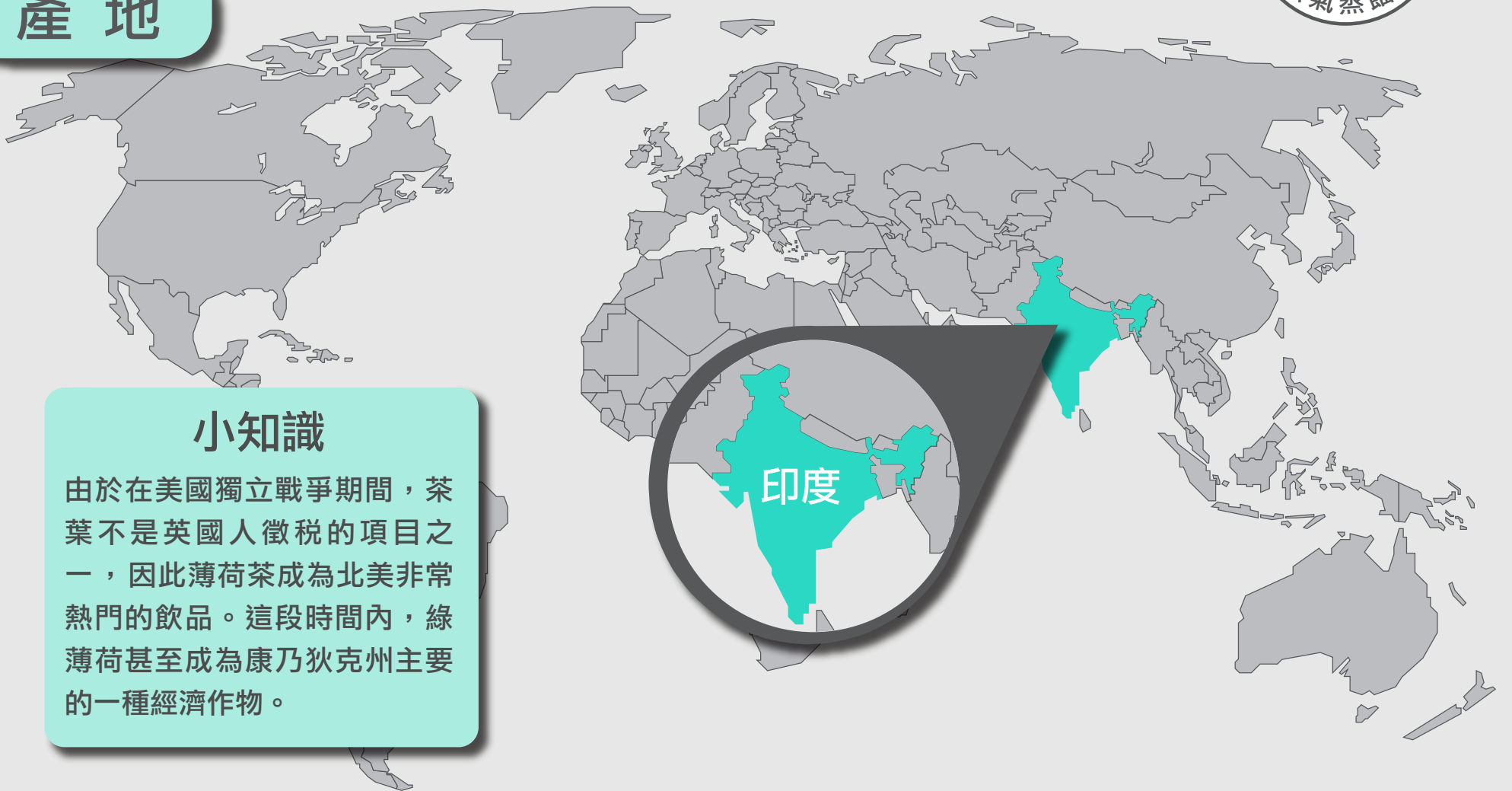


# Spearmint 綠薄荷



## 產地



### 小知識

由於在美國獨立戰爭期間，茶葉不是英國人徵稅的項目之一，因此薄荷茶成為北美非常熱門的飲品。這段時間內，綠薄荷甚至成為康乃狄克州主要的一種經濟作物。

## 製作一瓶精油需要多少綠薄荷？



=

1.5公斤(約3.3磅)



製作一瓶15毫升的綠薄荷油需要1.5公斤(約3.3磅)的綠薄荷植株。

## 精油化學



綠薄荷主要的芳香化合物組成與效益

使精神一振

舒緩

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

## 相關研究

# 111

已有111篇  
關於綠薄荷的  
健康益處  
研究被發表

資料來源：  
美國國家醫學圖書館(PubMed)  
於2019年12月統計。

### 小知識

中世紀時，人們經常將綠薄荷撒在地上驅逐嚙齒動物，以促進環境整潔。

## 搭配這些精油效果更佳！



尤加利



雪松



甜桔



安定平衡複方



呵護系列橙花