

# Siberian Fir 西伯利亞冷杉



## 產地



## 製作一瓶精油需要多少西伯利亞冷杉？



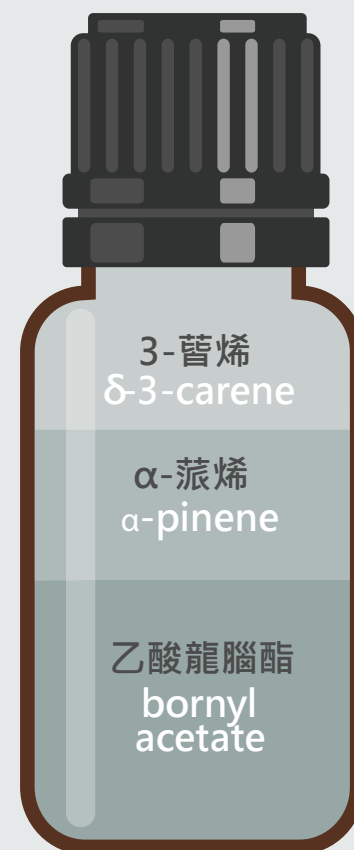
=

1678公克 (3.7磅)



製作一瓶15毫升的西伯利亞冷杉精油，需要1,678公克(3.7磅)的西伯利亞冷杉針葉。

## 精油化學



西伯利亞冷杉  
主要的芳香化合物  
組成與效益

淨化

放鬆

紓壓

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

## 相關研究

# 139

已有139則關於乙酸沉香酯(西伯利亞冷杉精油中的主要成分)之健康效益研究已經被發表。

統計數字出處：  
美國國立圖書館(PubMed)  
於2017年12月提供

## 小知識

為了將對環境造成的衝擊最小化，dōTERRA的西伯利亞冷杉精油，是從伐木工廠砍伐下來後，將不需要的木材搜集而萃取出來的。

## 搭配這些精油效果更佳！



保衛複方



佛手柑



雪松



野橘



天竺葵