

Roman Chamomile 羅馬洋甘菊



製作一瓶精油需要多少羅馬洋甘菊？



= 816公克 (1.8磅)



製作一瓶5毫升的羅馬洋甘菊精油需要816公克(1.8磅)的羅馬洋甘菊。

精油化學



羅馬洋甘菊主要的芳香化合物組成和效益有

4-甲基戊酯
4-methylamyl
angelate

甲基巴豆酸異戊酯
isoamyl tiglate

歐白芷異丁酯
isobutyl angelate

香氣

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

相關研究

20

已有20篇
關於羅馬洋甘菊健康
益處研究被發表。

資料來源：
美國國家醫學圖書館(PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

羅馬洋甘菊是矮小較接近地面植物，它有灰綠色的葉片，花朵的樣子類似雛菊，聞起來有蘋果的香氣。

搭配這些精油效果更佳！



安定平衡複方



岩蘭草



佛手柑



馬鬱蘭



薰衣草