

Petitgrain 苦橙葉



產地



小知識

在巴拉圭當地與多特瑞合作的栽種者們，都是在他們自己的土地上種植、採收、蒸餾而製成苦橙葉精油。

製作一瓶精油需要多少苦橙葉？



= 3.6公斤 (8磅)



製作一瓶15毫升的苦橙葉精油需要3.6公斤(約8磅)的苦橙葉。

精油化學

苦橙葉主要的芳香化合物組成與效益有



舒壓

舒緩

放鬆

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

相關研究

61

已有61篇關於苦橙葉的健康益處的研究被發表。

資料來源：
美國國家醫學圖書館 (PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

苦橙葉精油萃取自苦橙樹的葉片和枝條。
苦橙葉被蒸餾完畢後，通常用來作為下次蒸餾時鍋爐的燃料，或是作為有機覆蓋物。

搭配這些精油效果更佳！



薰衣草



丁香



柑橘清新複方



檀香木



萊姆