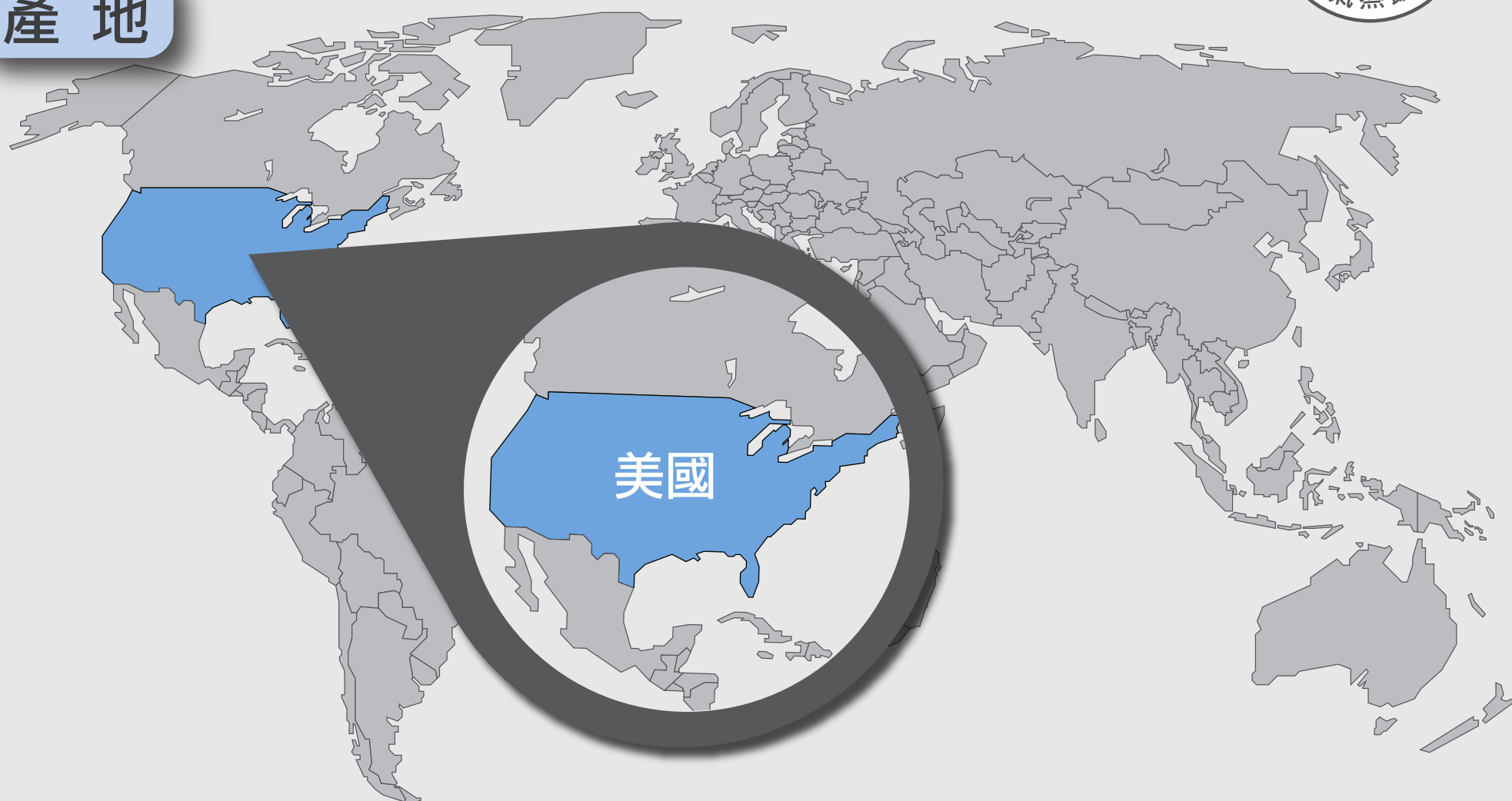


Peppermint 薄荷



產地



製作一瓶精油需要多少薄荷？



= 1360公克 (3磅)

製作一瓶15毫升的薄荷精油需要1360公克(3磅)的薄荷植株。

精油化學



薄荷主要的化學物組成與效益

淨化

清涼感

舒緩

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

600+

已有600+篇關於薄荷的健康益處的研究被發表。

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)
於2017年12月提供

小知識

薄荷的學名是Mentha piperita。這個名字源自於一則古老的希臘神話。門薩(Minthe/Mentha)是一位女神，在故事中她被女王波西芬妮變成一株帶著香甜氣味的薄荷。

搭配這些精油效果更佳！



羅勒

野橘

綠薄荷

胡荽

檸檬