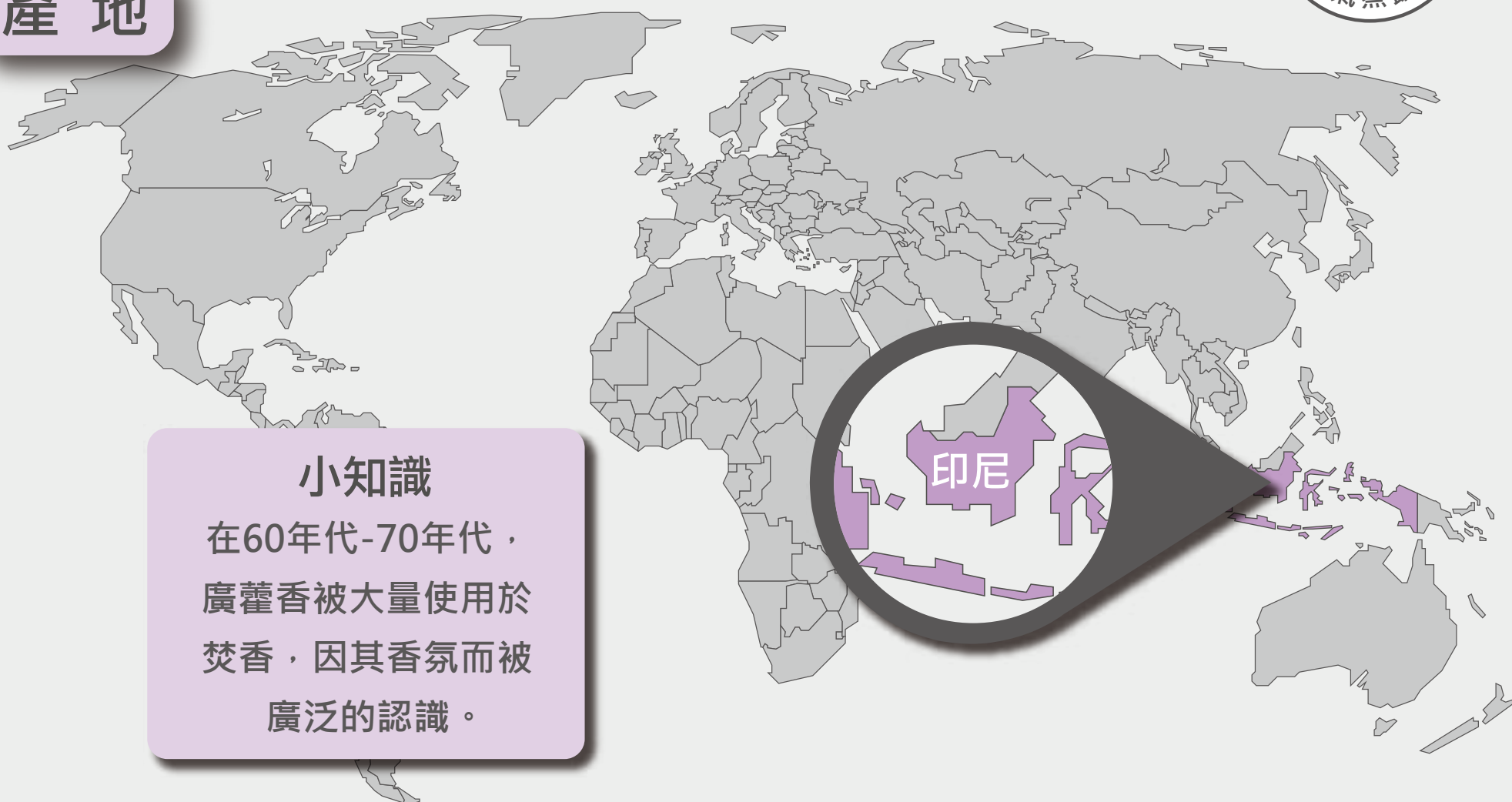


Patchouli 廣藿香



產地



小知識

在60年代-70年代，廣藿香被大量使用於焚香，因其香氛而被廣泛的認識。

一瓶精油需要多少廣藿香？



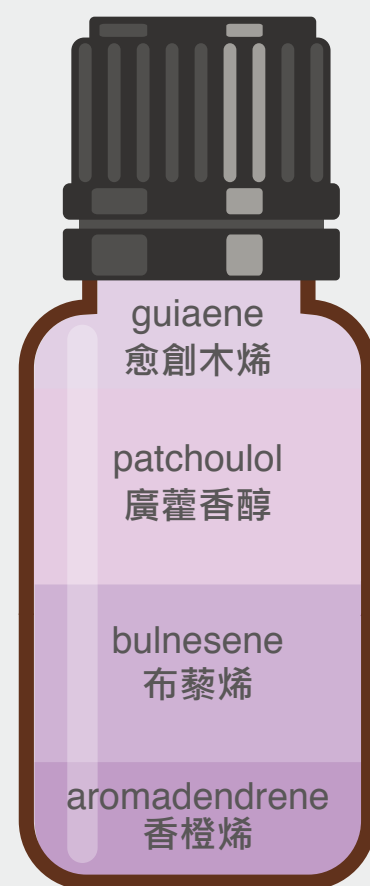
=



550公克
(1.2 磅)

製作一瓶15ml的廣藿香精油需要蒸餾萃取約550公克(1.2磅)的廣藿香葉。

精油化學



廣藿香主要的芳香化合物組成與效益有

guaene
愈創木烯

香氣

patchoulol
廣藿香醇

促進肌膚潔淨

bulnesene
布藜烯

健康的代謝

aromadendrene
香橙烯

淨化

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

89

關於廣藿香的健康效益，已有89則關於廣藿香之健康效益研究被發表。

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)
於2017年12月提供

小知識

廣藿香是薄荷家族的一員，生長茂密，其植株在陰影下成長的更好，擁有粉白色的花朵。

搭配這些精油效果更佳！



側柏



綠薄荷油



岩蘭草



幸福恬靜



絲柏