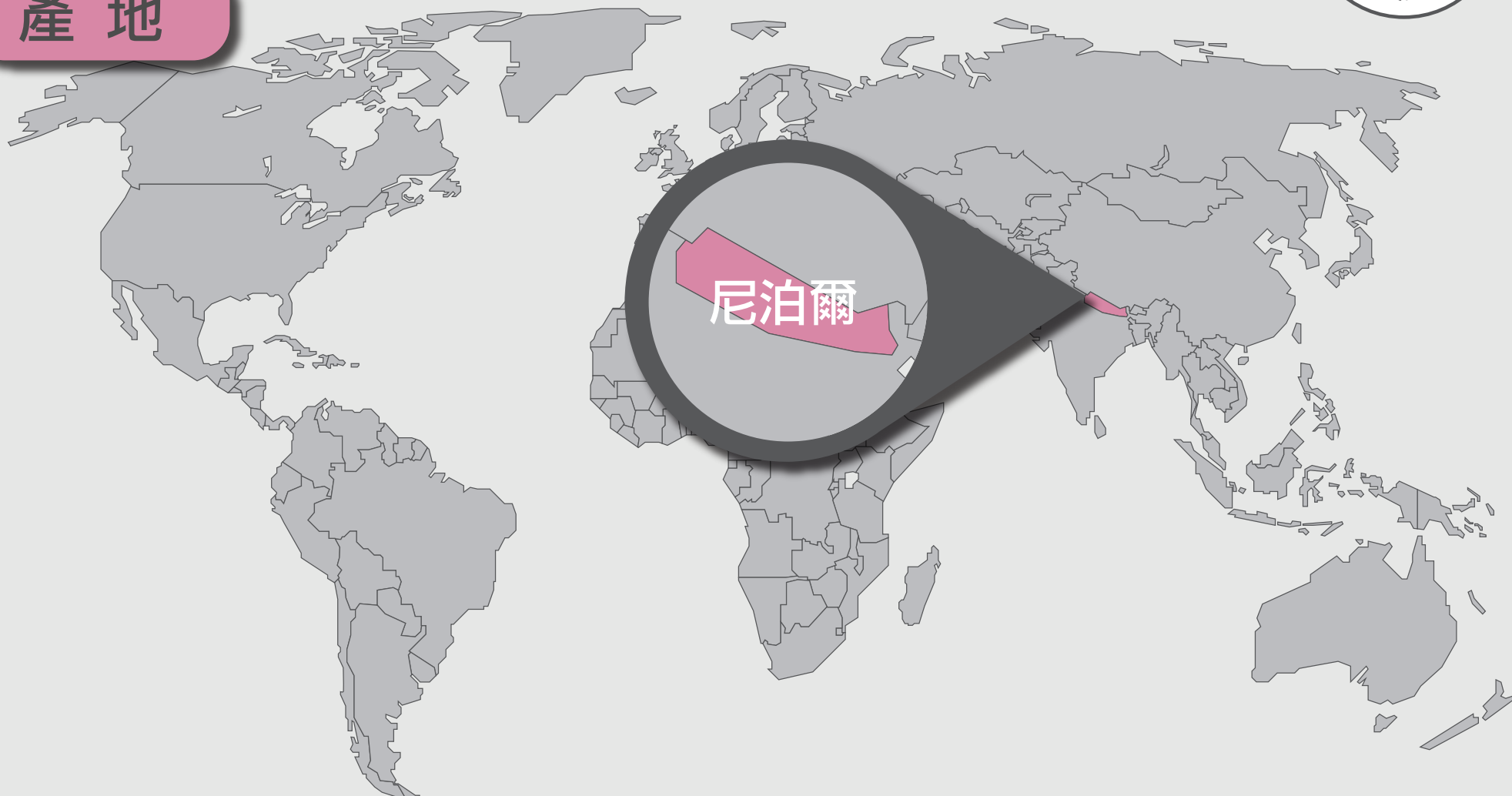


Palmarosa 玫瑰草



產地



一瓶精油需要多少玫瑰草？



=



1.04公斤
(2.3磅)

製成一瓶5毫升的玫瑰草精油需要1.04公斤(2.3磅)的玫瑰草。

精油化學



玫瑰草主要的芳香化合物組成與效益

芳樟醇

linalool

乙酸香葉酯
geranyl acetate

香葉醇

geraniol

舒緩

清潔

清潔

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

相關研究

70+

已有70則以上關於玫瑰草之健康效益的研究已被發表。

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)
於2020年7月所提供

小知識

玫瑰草的英文Palmarosa聽起來與某些樹種或玫瑰花種的名稱相似，但玫瑰草精油如其中文名，萃取自草的部位。

搭配這些精油效果更佳！



檸檬尤加利

雪松

藍艾菊

薰衣草

快樂鼠尾草