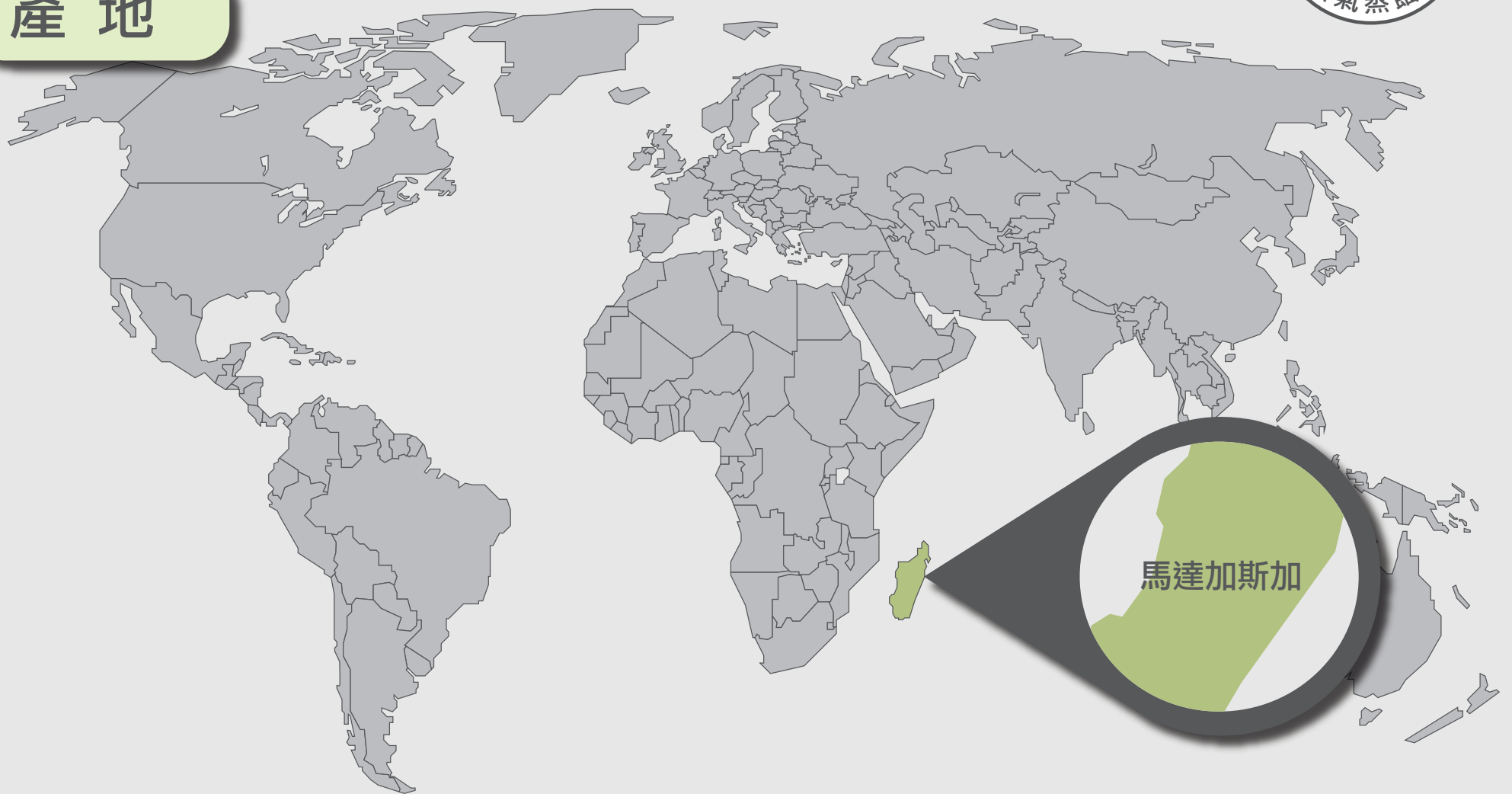


Niaouli 綠花白千層



產地



製作一瓶精油需要多少綠花白千層？



=

2公斤(4.5磅)



製作一瓶15毫升的綠花白千層精油需要2公斤(4.5磅)的綠花白千層。

精油化學



綠花白千層主要的芳香化合物組成和效益有

1,8-cineole
1,8-桉油醇

潔淨

alpha-pinene
 α -蒎烯

放鬆

alpha terpineol
 α -松油醇

安撫

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

相關研究

18

已有18篇
關於綠花白千層的
健康研究被發表

資料來源：
美國國家醫學圖書館(PubMed)
於2020年1月統計。

小知識

澳洲的公園常常種植綠花白千層樹當成防風林，並為不同的鳥類、水果蝙蝠和昆蟲供給食物。

搭配這些精油效果更佳！



側柏



綠薄荷油



豆蔻



茶樹



野橘