

Myrrh 沒藥



產地

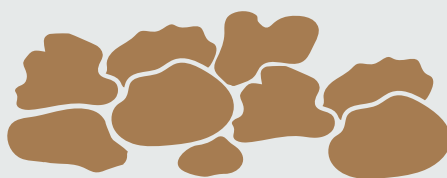


製作一瓶精油需要多少沒藥？



340公克 (0.75磅)

=



製作一瓶15毫升的沒藥精油需要340公克(0.75磅)的沒藥樹樹脂。

精油化學



沒藥主要的芳香化合物組成與效益

潔淨

修護

安撫

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

34

已有34則關於沒藥之健康效益的研究被發表

統計數字出處：
美國國立醫學圖書館(PubMed)
於2017年12月提供

小知識

沒藥的來源可以追溯自阿拉伯半島，在那裡沒藥被視為一種高貴神聖的貨物，並廣泛被用於防腐處理。

搭配這些精油效果更佳！



乳香



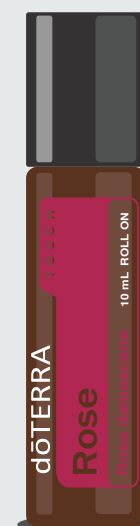
岩蘭草



芳香調理複方



甜桔



玫瑰呵護

小知識

沒藥(Myrrh)的名字取自阿拉伯文裡的「苦」

dōTERRA®