

Marjoram 馬鬱蘭



產地



埃及

小知識

在德國傳統中，馬鬱蘭香料經常被用在火烤鵝肉上，因此被稱作「鵝草」。

製作一瓶精油需要多少馬鬱蘭？



= 1.59公斤 (3.5磅)



製作一瓶15毫升的馬鬱蘭精油需要1.59公斤(約3.5磅)的馬鬱蘭葉片。

精油化學

馬鬱蘭主要的芳香化學物組成與效益有



萜品烯-4-醇
terpinene-4-ol

舒緩

水合檜烯
sabinene hydrate

防護力

γ-萜品烯
γ-terpinene

淨化

檜烯
sabinene

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

相關研究

100

已有100篇
關於馬鬱蘭的
健康益處
研究被發表

資料來源：
美國國家醫學圖書館 (PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

馬鬱蘭也可以作為染色用，它能把羊毛染成紫色，並且能把亞麻染成紅棕色。

搭配這些精油效果更佳！



羅勒



檸檬



幸福恬靜複方



絲柏



迷迭香