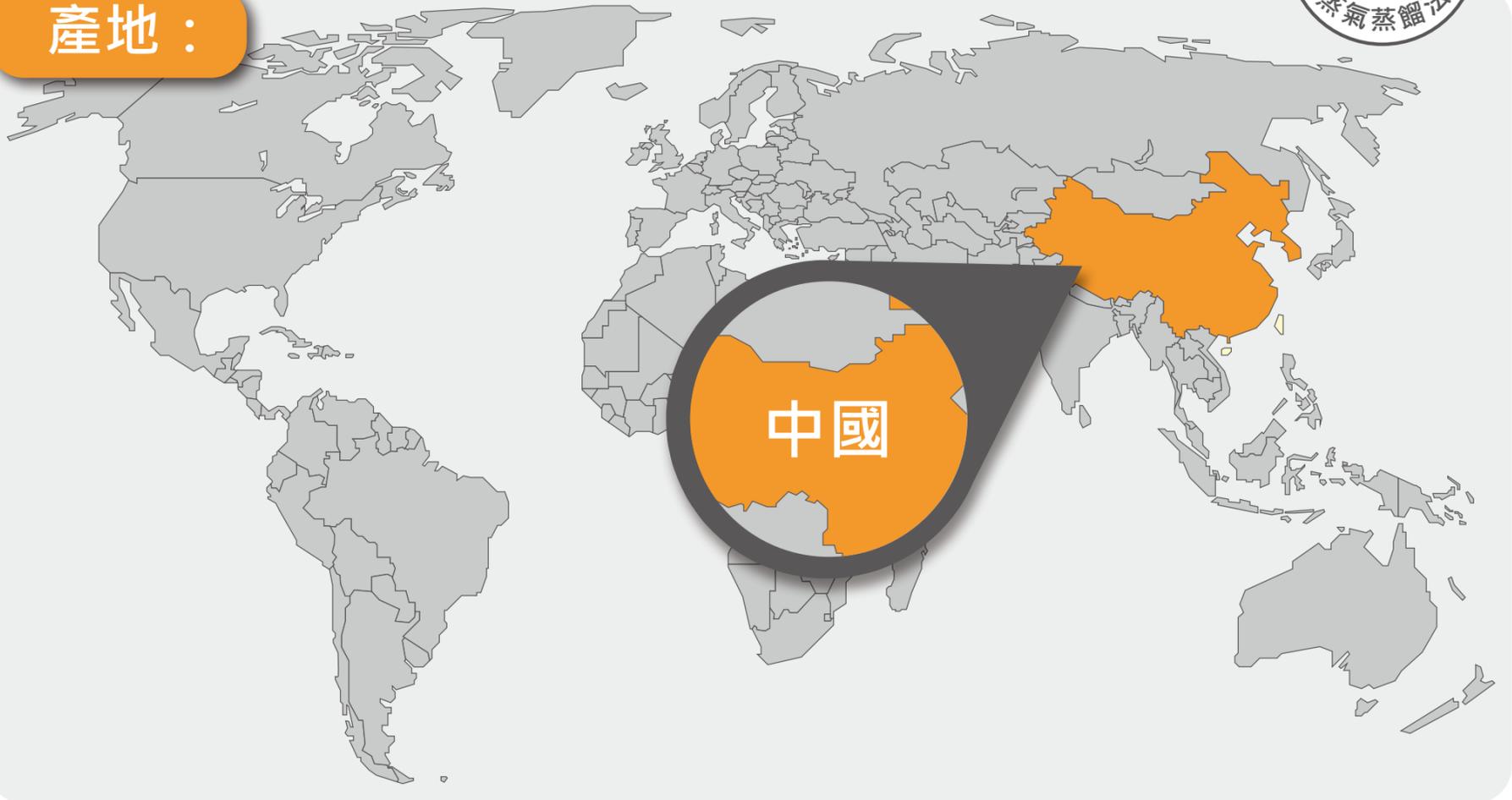


# Litsea 山雞椒



產地：



## 精油萃取部位



=



山雞椒是一種常綠喬木或灌木。它的果實經過蒸氣蒸餾法萃取後，產生具有柑橘香味的山雞椒精油。

## 精油化學



山雞椒主要的化學成分及相關功效有

檸檬烯  
Limonene

提振  
淨化

檸檬醛  
(香葉醛+橙花醛)  
Citral  
(Geranial+Neral)

淨化  
舒壓

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，其他成分也是可能存在的。

## 相關研究

# 80+

已有超過80篇關於山雞椒之健康效益的研究被發表。

統計數字出處：  
美國國立醫學圖書館 (PubMed)  
於2020年8月提供

## 小知識

山雞椒，俗稱「馬告」，是一種辛辣的調味品，經常用於台灣本土美食。

## 搭配這些精油效果更佳！



玫瑰



檀香



古巴香脂



天竺葵



乳香

## 小知識

山雞椒精油也常被稱為山蒼子精油。