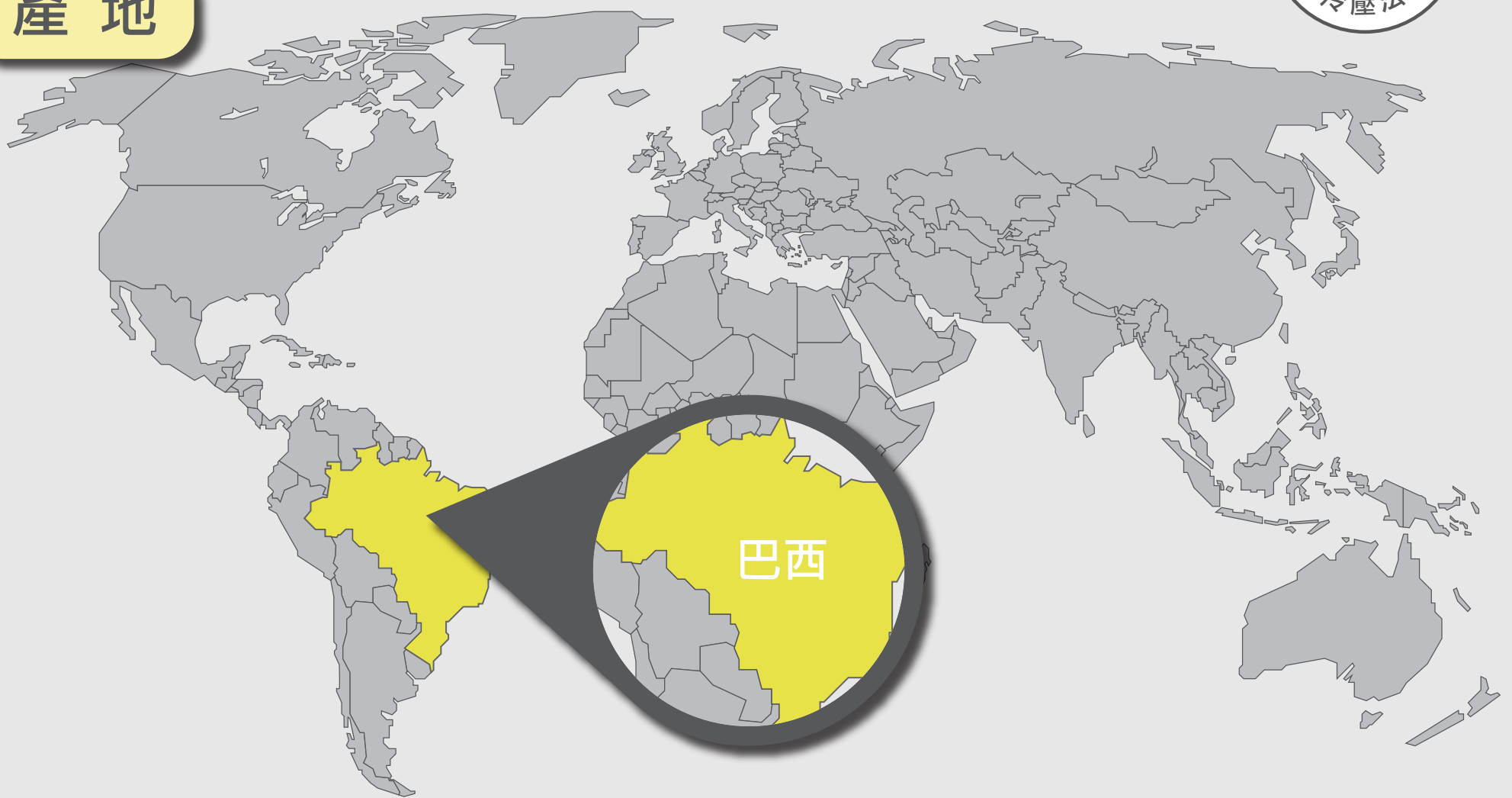


Lime 萊姆



產地



製作一瓶精油需要多少萊姆？



=



2.7公斤 (6磅)

製作一瓶15毫升的萊姆精油需要約2.7公斤(6磅)的萊姆皮。

精油化學



萊姆主要的化學成分及相關功效有

增強防禦

淨化

淨化
精神一振

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物，其他成分也是可能存在的。

相關研究

47⁺

已有47篇以上關於萊姆之健康效益研究被發表。

統計數字出處：
美國國立醫學圖書館(PubMed)
於2017年12月提供

小知識

萊姆的原產地是東南亞，但佛羅里達礁島群所種植的萊姆品種大受歡迎，是美式萊姆派(Key lime pie)的主要原料，此派也以此命名。

搭配這些精油效果更佳！



胡荽葉



安定平衡複方



歡欣複方



薄荷



岩蘭草