

Lemongrass 檸檬草



產地



小知識

在印度，平均一名檸檬草農夫一年生產約136公斤(約300磅)的檸檬草。

製作一瓶精油需要多少檸檬草？



= 1.4公斤 (3.1磅)



製作一瓶15毫升的檸檬草精油需要1.4公斤(約3.1磅)的檸檬草。

精油化學



檸檬草主要的化學成分及相關功效有

舒壓

淨化

舒緩

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的芳香化合物之一，其他成分也是可能存在的。

相關研究

400+

已有400+篇關於檸檬草的健康研究被發表

資料來源：
美國國家醫學圖書館(PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

蒸餾完的檸檬草會被用來作為蒸餾爐的燃料。

搭配這些精油效果更佳！



葡萄柚



茶樹



岩蘭草



西伯利亞冷杉



快樂鼠尾草