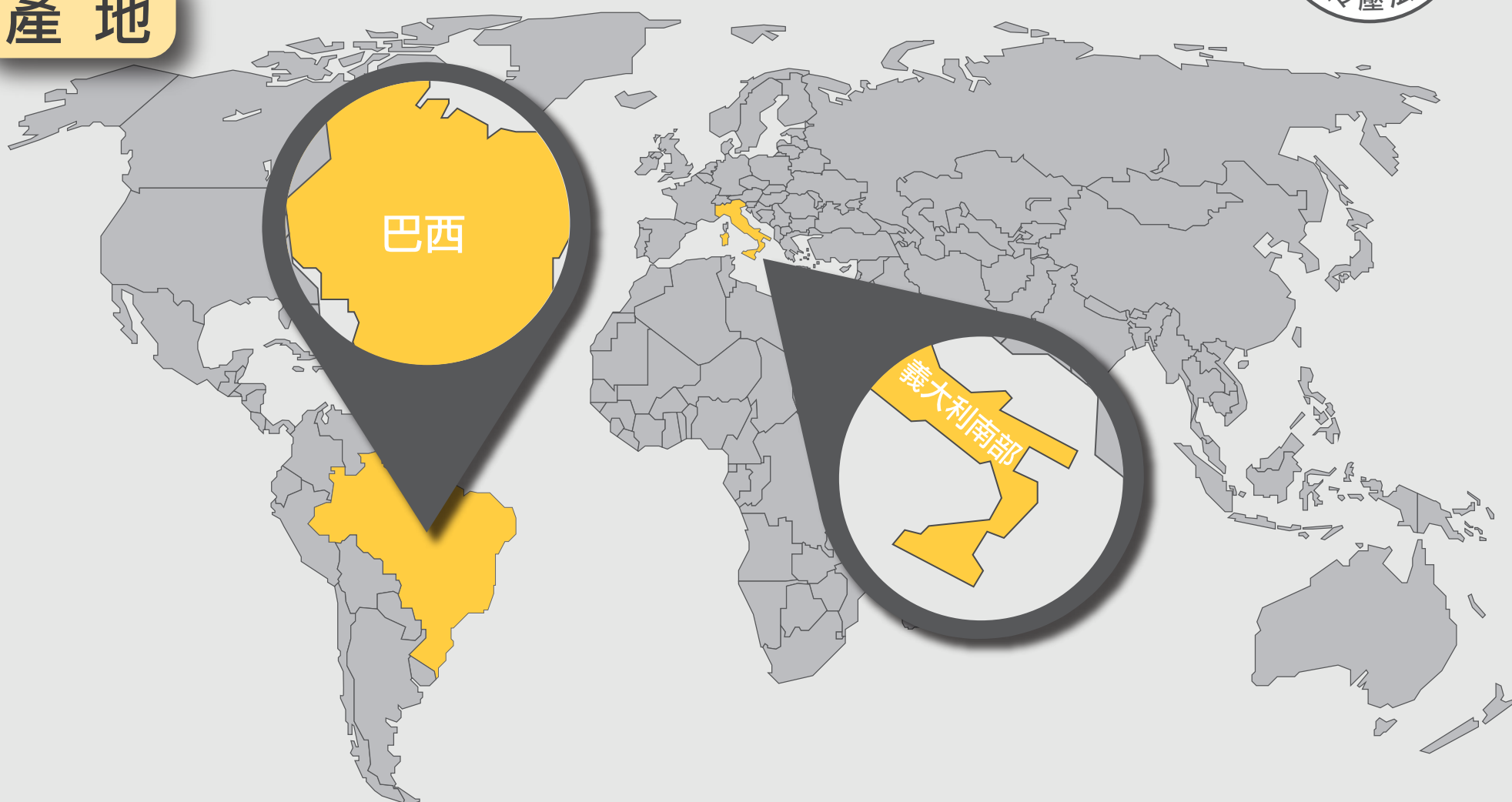


Lemon 檸檬



產地



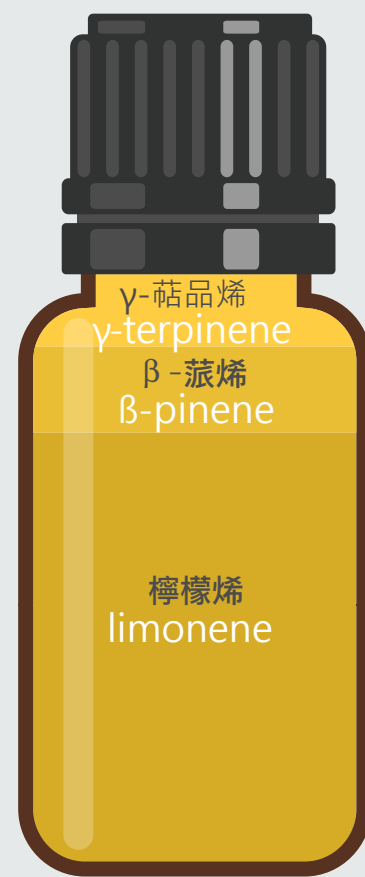
製作一瓶精油需要多少檸檬？



= 3.18公斤 (7磅)

製作一瓶15毫升的檸檬精油，需要大約3.18公斤(約7磅)檸檬皮。

精油化學



檸檬主要的芳香化合物組成與效益有

淨化
增強防禦

精神一振

本圖呈現的是此精油中最常見的芳香化合物，其他成份也是可能存在。

相關研究

1500⁺

已有超過1,500篇關於檸檬之健康效益的研究被發表。

資料來源：
美國國家醫學圖書館 (PubMed)
於2019年9月統計。

小知識

一顆檸檬樹在一年內有潛力產出500到600磅的檸檬。

搭配這些精油效果更佳！



綠薄荷油



生薑油



尤加利



迷迭香



呵護系列橙花精油