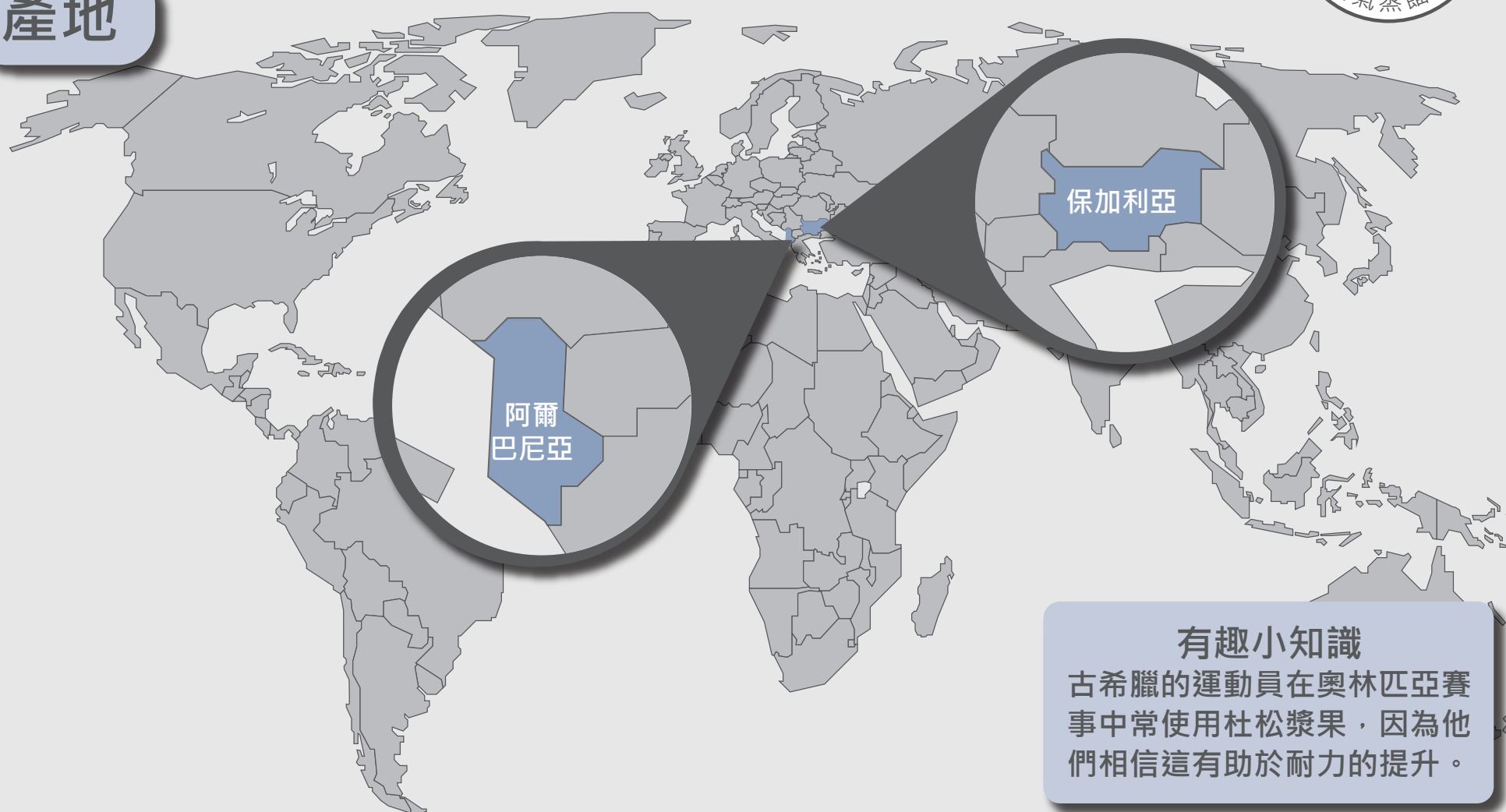


Juniper Berry 杜松漿果



產地



有趣小知識
古希臘的運動員在奧林匹亞賽事中常使用杜松漿果，因為他們相信這有助於耐力的提升。

一瓶杜松漿果精油需要



=



500公克
(1.1 磅)

製作一瓶5ml的杜松漿果精油需要約500公克(1.1磅)的杜松漿果。

精油化學



杜松漿果主要的化學成分及相關效益有：

促進肌膚潔淨

增強防禦

放鬆

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

相關研究

44

關於杜松漿果的健康效益，已經有44篇研究被發表。

統計數字出處：
美國國立圖書館(PubMed)
於2017年12月所提供

小常識

杜松漿果在成熟時是藍色的，在古時候象徵男孩的誕生。

搭配這些精油效果更佳！



薰衣草



穗甘松



迷迭香



甜橘



西伯利亞冷杉